



*Victoria Montserrat Díaz Pérez.*

*Diseño experimental.*

*Primer parcial.*

*Diseño experimental.*

*Dr. Romeo Antonio Molina Román.*

*Licenciatura en Medicina Humana.*

*Semestre 4° A.*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de septiembre de 2025.*

# Horas de estudio en alumnos de la UDS en 3er semestre.

- Horas de estudio en los alumnos de la UDS en 3er Semestre.

## • Objetivos.

• Determinar el desempeño académico de los estudiantes de medicina comparando el tiempo de estudio.

## • Objetivos específicos.

- Evaluar la hora de estudio de cada grupo y compartirlas.

- Identificar si los estudiantes presentan privación de sueño como consecuencia de las horas dedicadas al estudio.

- Saber como afecta su rendimiento académico.

## Planteamiento del problema.

Saber por que los alumnos se desvelan, ya sea por procrastinar, por hacer tareas, por hacer exposiciones o simplemente porque ellos quieren.

## • Describe el panorama de la problemática.

Está comprobado científicamente que el desvelarse es dañino para la salud y puede desencadenar diversos factores de riesgo, como es mencionado en este artículo <https://www.gob.mx/salud/prensa/008-desvelarse-puede-ocasionar-problemas-de-salud?idiom=es-MX>. Nos enfocaremos en la carrera de medicina especialmente con los alumnos de tercer semestre de la Universidad del Sureste y así poder evaluar cuantos de ellos no duermen y a consecuencia de esto ocasionará una falta de rendimiento académico.

## • Justificar la importancia del estudio.

Al hacer este análisis sabremos cuantos alumnos pasan por esto y así poder ayudarle a que elaboren un horario para que se dediquen a cada cosa y así puedan tener un horario establecido y así evitar que se desvelen.

## Hipotesis.

La falta de sueño en los alumnos de medicina podría ser por sobrecarga académica, por estrés, porque no se establecen un horario para cada actividad, también podría ser por el uso de dispositivos electrónicos, al hacer esta investigación y darles una resolución esperamos que la tasa de desvelos disminuya en un 50% para su beneficio