



Estrés

Alan Mauricio Sánchez Domínguez

Manejo del estrés

Parcial I

Diseño experimental

Dr. Molina Román Romeo Antonio

Medicina Humana

Cuarto Semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de septiembre del 2025

TEMA:

Estrés

TITULO:

Manejo de estrés académico en estudiantes de medicina de primero, de tercero y de sexto semestre en la Universidad del Sureste durante los períodos de evaluación de septiembre-enero 2025-2026.

OBJETIVOS GENERALES:

Identificar el nivel de estrés durante el periodo de evaluación a los alumnos de primero, tercero y sexto semestre

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ❖ Mayor control de estrés en los exámenes.
- ❖ Identificar el nivel de estrés en los alumnos.
- ❖ Como manejar el nivel de estrés de una mejor manera.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

El estrés en los exámenes de la universidad es una reacción normal ante exigencias académicas y la presión que sienten los alumnos en la semana de exámenes, teniendo trastornos físicos como psicológicos.

PANORAMA DE LA PROBLEMÁTICA:

Los alumnos tienden a sufrir trastornos del sueño, nerviosismo, estrés general, problemas psicológicos como depresión, ansiedad, enojo y estar desorientados teniendo consecuencias negativas en la falta de concentración el rendimiento académico y puede llevar al aislamiento social y llegar hasta el deseo de cometer un suicidio. El estrés varía entre el 68% y más del 90% en diferentes estudios, siendo la semana de exámenes un factor muy frecuente y significativo.

IMPORTANCIA DEL ESTUDIO:

Este estudio nos ayudará para verificar cuánto nivel de estrés les genera a los alumnos de la UDS en semana de exámenes.