



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Alejandro García García*

*Ensayo*

*Primer Semestre*

*Terapéutica Farmacología*

*Nombre del profesor*

*Dr. Díaz Reyes Alonso*

*Cuarto Semestre*

*Comitan de Dominguez Chiapas a 12 de Septiembre de 2025*

## **CONSUMO INDISCRIMINADO DE ANALGESICOS NO ESTEROIDEOS**

Los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) se encuentran entre los medicamentos más utilizados en todo el mundo y tienen propiedades analgésicas, antipiréticas y antiinflamatorias.

Debido a su seguridad y eficacia generales, muchos AINE (p. ej., ibuprofeno, aspirina) se pueden comprar sin receta (OTC) en diferentes países. Sin embargo, dosis más fuertes de algunos de estos medicamentos, así como otros AINE (p. ej., diclofenaco, ácido mefenámico, naproxeno), solo están disponibles con receta.

Se informa que los AINE son seguros y eficaces si se usan dentro de las pautas médicas. Sin embargo, también se ha informado del uso inapropiado. Esto puede producir un amplio espectro de daños, entre ellos gastrotoxicidad, hepatotoxicidad, nefrotoxicidad, cardiotoxicidad, sobredosis e incluso la muerte.

Es necesario mejorar la educación de los pacientes, la farmacovigilancia y la concienciación de los prescriptores y farmacéuticos en lo que respecta al uso no médico y extramédico de los AINE y los daños para la salud relacionados. Los informes anecdóticos, así como varios informes de casos y mini revisiones, han resaltado la tendencia al uso extramédico (usar más de lo prescrito o recomendado, por una razón médica) o no médico (usar por razones distintas a las médicas, como intoxicarse) de AINE.

Este uso inapropiado de AINE ha aumentado en los últimos tiempos, tal vez atribuible a la revolución del autocuidado el número y la accesibilidad crecientes de medicamentos y la amplia disponibilidad de información de salud en línea.

Ha habido informes de uso no médico de AINE entre los atletas que usan AINE antes del ejercicio como profilaxis del dolor para aumentar su resistencia y extender sus horas de entrenamiento y los informes de alerta temprana destacaron otras formas de uso no médico entre la población general.

Algunos informes documentaron efectos intoxicantes ya sea solos o en combinación con drogas ilícitas.

Además, la quinta edición del *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales* (DSM-5) incluyó una mención específica, por primera vez, del trastorno por uso de AINE en la subcategoría "otros trastornos por uso de sustancias (o desconocidos)", junto con medicamentos como los esteroides anabólicos y los antihistamínicos.

El uso indiscriminado de los antiinflamatorios no esteroideos es un hábito de las poblaciones mundiales dado que son la clase de fármacos más prescrita en el mundo por el fenómeno de la automedicación.

incluye la automedicación crónica, su empleo para mejorar el rendimiento deportivo o estético, y su consumo para molestias banales o prevención sin indicación clínica. Esto representa un riesgo porque los AINEs pueden causar úlceras, sangrados digestivos, insuficiencia renal o eventos cardiovasculares si no se usan de forma adecuada.

### ***Referencia bibliográfica***

Prado, R. E. S., Quezada, T. D. C. N., Torres, F. D., Prado, R. G. S., & Vélez, Y. F. J. (2024). Revisión Bibliográfica sobre Automedicación con Antiinflamatorios no Esteroideos en la Población. *Ciencia Latina: Revista Multidisciplinar*, 8(1), 359-377.