



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Danessa suquey Vázquez Alvarado*

*Ensayo*

*1 parcial*

*Fármaco II*

*DR. Diaz Reyes Alonso*

*Medicina Humana*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 9 de septiembre del 2025*

## EL CONSUMO INDISCRIMINADO DE ANALGESICOS NO ESTEROIDEOS.

### INTRODUCCIÓN

Los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) son medicamentos muy populares por sus propiedades analgésicas, antiinflamatorias y antipiréticas. Se encuentran entre los medicamentos prescritos con mayor frecuencia en todo el mundo. Se calcula que unos 30 millones de personas usan AINE diariamente. Solo en Norteamérica (USA) se realizan más de 70 millones de prescripciones de AINE al año. Los adultos mayores son los principales consumidores de AINE. Esta población es más susceptible a sus reacciones adversas, especialmente del tracto digestivo, debido a que la mucosa gástrica senil sintetiza menos prostaglandinas citoprotectoras. El 25 % de los reportes de efectos adversos de todos los fármacos está relacionado a los AINE<sup>3,17</sup>. Las principales lesiones producidas por estos fármacos están localizadas en el aparato digestivo y el 30% de las muertes producidas por úlceras complicadas fueron atribuibles a los AINE. Las reacciones adversas de los AINE se incrementan por la automedicación y la polifarmacia<sup>18</sup>; también debemos señalar que algunos estudios señalan que la decisión médica de recetarlos fue incorrecta en 13 al 44%<sup>19</sup>.

### METODOLOGÍA

El presente estudio se trata de un diseño no experimental, longitudinal, retrospectivo, abarcando los años de 1750 a 2021. Luego siendo una investigación exploratoria y descriptiva de revisión bibliográfica integrativa, cuya la recolección se realizó en diferentes bases de datos. Los criterios se definieron como artículo de revisión de la literatura, artículos teóricos y libros. Para asegurarse de que se cumplieron los criterios, fue hecho una revisión previa de los títulos y resúmenes de los estudios. Fueron considerados artículos del Estados Unidos da América, Paraguay, Brasil y otros países de habla española, portuguesa o inglesa, en términos de indexación tales como: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Google Académico y PubMed. Además de eso para la contextualización histórica del advenimiento de los AINEs fue utilizado todo lo que se encuentre.

**RESULTADOS Y DISCUSIÓN:** Relacion del uso indiscriminado de los antiinflamatorios no esteroideos con las afecciones gastrointestinales. Así como se

fue observado durante el presente trabajo, los fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINEs), ejercen una importante actuación sobre la vía de las ciclooxigenasas, inhibiendo la formación del proceso inflamatorio al impactar sobre la vía de la ciclooxigenasa 2 (COX-2), pero generando una disfunción en la defensa de la mucosa gástrica al inhibir la vía de la ciclooxigenasa 1 (COX-1).

### Los antiinflamatorios más utilizados en el mundo

Los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) son los medicamentos más consumidos en todo el mundo, por lo tanto, se hace de gran interés la exposición de los tipos más utilizados de este grupo de fármacos. La figura 1 evidencia esto, indicando que el Ibuprofeno es el AINEs más utilizado dentro todos, con un promedio de 20,4% del total; seguido por la Aspirina (Ácido acetilsalicílico) que tiene una tasa de uso de unos 11% entre todos; el Diclofenaco es el tercer más utilizado apareciendo con 6,4%. Además, con bien menos expresividad se encuentran el Aceclofenaco con 1,5% y el Naproxeno con 1,4%.

### Mecanismos de acción de los antiinflamatorios no esteroideos

Los Antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) tienen por efecto impedir la formación de eicosanoides, que son mediadores inflamatorios, a partir del Ácido araquidónico (AA). Para hacer eso, inhiben las vías de las Ciclooxigenasas (COX), que son las enzimas que posibilitan esta transformación.

### Análisis:

con esta investigación nos dimos cuenta que el uso de aines no esteroideos son muy utilizados en la población ya que estos se venden sin receta y lo cual lo que provoca aquí es un consumo excesivo de aines y lo cual daña a la salud por sus efectos adversos.

### **Bibliografía:**

1. dos Santos, I. R., Mezomo, M., Santos, L. G. L., Alves, G. S. M., Moretto, G. R., Shibata, J. G. G., & Agüero, P. M. A. F. (2022). Uso indiscriminado de antiinflamatorios no esteroideos y sus relaciones con enfermedades gastrointestinales.
2. Urrutia, L. A. M., Laytén, G. S., & Velarde, O. F. (2008). Perfil del consumidor de antiinflamatorios no esteroideos en Chiclayo y Cajamarca, Perú . Acta médica peruana, 25(4), 216-219.