



## Análisis

*Alan Mauricio Sánchez Domínguez*

*Análisis no esteroideos*

*Parcial I*

*Farmacología II*

*Dr. Díaz Reyes Alonso*

*Medicina Humana*

*Tercer Semestre*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de septiembre del 2025*

## **Relación del uso indiscriminado de los antiinflamatorios no esteroidales con las afecciones gastrointestinales**

Así como se fue observado durante el presente análisis, los fármacos antiinflamatorios no esteroidales (AINEs), ejercen una importante actuación sobre la vía de las ciclooxygenasas, inhibiendo la formación del proceso inflamatorio al impactar sobre la vía de la ciclooxygenasa 2 (COX-2), pero generando una disfunción en la defensa de la mucosa gástrica al inhibir la vía de la ciclooxygenasa 1 (COX-1). Así, queda claro que el uso de manera indiscriminada de estos medicamentos en una mala automedicación, puede producir una sobrecarga inhibitoria indeseada sobre la enzima COX-1, generándose entonces la interrupción de los mecanismos defensores estimulados a partir de esta vía.

Por lo tanto, con la reducción de estos mecanismos, habrá una mayor secreción y exposición del ácido clorhídrico sobre una mucosa gástrica con una barrera mucosa deficitaria. Luego, los mecanismos agresores van, de poco a poco, degradando a esta mucosa debilitada, produciendo las afectaciones gastrointestinales características.

El doctor Pedro Lipszyc (MN 34913) dijo a Infobae que "hay una creencia general de que un antiinflamatorio es una droga inocua sin efectos adversos, que se puede tomar cuando uno quiera". "Pero en realidad se trata de un concepto folclórico, ya que son medicamentos y como tales tienen efectos beneficiosos pero también adversos", enfatizó el profesor titular y director del Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina de la UBA.

Tras asegurar que en general todos los antiinflamatorios no esteroideos (como son el ibuprofeno y paracetamol) tienen un efecto colateral que afecta el aparato digestivo, Lipszyc detalló que haciendo un uso desmedido de ellos pueden causar "desde gastritis hasta hemorragia digestiva que puede terminar en cirugía".

Y agregó: "Muchos pueden provocar hasta daño renal. En pacientes reumáticos que toman este tipo de medicamentos crónicamente provocan nefritis por uso crónico de antiinflamatorios".

## **Los antiinflamatorios más utilizados en el mundo**

Los antiinflamatorios no esteroidales (AINEs) son los medicamentos más consumidos en todo el mundo, por lo tanto, se hace de gran interés la exposición de los tipos más utilizados de este grupo de fármacos. indicando que el Ibuprofeno es el AINEs más utilizado dentro todos, con un promedio de 20,4% del total; seguido por la Aspirina (Ácido acetilsalicílico) que tiene una taja de uso de unos 11% entre todos; el Diclofenaco es el tercer más utilizado apareciendo con 6,4%. Además, con bien menos expresividad se encuentran el Aceclofenaco con 1,5% y el Naproxeno con 1,4%.

## **Mecanismos de acción de los antiinflamatorios no esteroidales**

Los Antinflamatorios no esteroidales (AINEs) tienen por efecto impedir la formación de eicosanoides, que son mediadores inflamatorios, a partir del Ácido araquidónico (AA). Para hacer eso, inhiben las vías de las Ciclooxygenasas (COX), que son las enzimas que posibilitan esta transformación. Al actuar sobre la vía de la ciclooxygenasa 2 (COX-2), los AINEs inviabilizan la formación de la inflamación, justamente por esta ser la enzima responsable por la formación de los mediadores inflamatorios, que inducen la agregación de las células presentes en este proceso (células inflamatorias). Así siendo, si no ocurre la inflamación, no aparece sus signos (dolor, rubor, calor, edema y perdida funcional), siendo el motivo para uso de estos fármacos.

## **Fisiopatología asociada a la formación de las afecciones gastrointestinales**

La fisiopatología de las afecciones gastrointestinales relacionadas a los AINEs está relacionada al desequilibrio entre factores agresores y protectores y la prevalencia de los factores agresores, en este caso los AINEs, manifestando diversas afecciones y a depender del tiempo de uso y forma, diversas otras complicaciones pueden aparecer y generar al individuo manifestaciones clínicas leves u importantes.

## Referencia bibliográfica:

- Alcázar-Pichucho, M. T., Zambrano-Santos, R. O., & Pincay-Pin, V. E. (2018). Automedicación y los riesgos en la salud de la población adulta. *Polo del conocimiento*, 3(8), 434-448.
- dos Santos, I. R., Mezomo, M., Santos, L. G. L., Alves, G. S. M., Moretto, G. R., Shibata, J. G. G., & Agüero, P. M. A. F. (2022). Uso indiscriminado de antiinflamatorios no esteroidales y sus relaciones con enfermedades gastrointestinales. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinaria*, 6(6), 1789-1802.