



*Victoria Montserrat Díaz Pérez.*

*Ensayo.*

*Primer parcial.*

*Terapéutica farmacológica.*

*Dr. Alonso Díaz Reyes.*

*Licenciatura en Medicina Humana.*

*Semestre 4° A.*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de septiembre de 2025.*

## **Consumo indiscriminado de analgésicos no esteroideos.**

Los AINES actúan inhibiendo la función de la enzima ciclooxigenasa (COX), y por lo tanto reduciendo la producción de prostaglandinas. La aspirina es un inhibidor COX irreversible, los AINES restantes funcionan de manera reversible. Los fosfolípidos de la membrana se convierten inicialmente en ácido araquidónico mediante la fosfolipasa A2 como resultado de la inflamación y el daño tisular.

El éxito de los diversos AINES para el tratamiento de varias enfermedades inflamatorias como: la artritis reumatoide y la osteoporosis ha validado la inhibición de la enzima prostaglandina H sintasa (PGHS) o ciclooxigenasa (COX) como objetivo muy adecuado en la terapia antiinflamatoria.

Los AINES se han utilizado desde años atrás, en donde conforme los años fueron evolucionando, hasta que en 1989 Bayer lanzó al mercado la aspirina.

Los medicamentos AINES son de los más consumidos en todo el mundo ya que no se requiere una receta médica para comprarlos a menos que sea requerida una cantidad alta. También sabemos que los AINES son seguros y eficaces si se llegan a usar de una manera adecuada evitando el abuso de ellos.

En algunos informes anecdóticos, en consultas y revisiones llegamos a saber que a través de los años se ha destacado del uso extra médico de estos medicamentos. Esto se ha ocasionado debido a la facilidad en el que las personas pueden conseguir estos medicamentos.

Un ejemplo que podemos tomar en cuenta es como los atletas consumen este medicamento antes de sus ejercicios como profilaxis del dolor para que así puedan tener un mejor rendimiento a la hora de entrenar o de sus competencias. También tenemos conocimiento de que hay personas que usan este tipo de medicamentos como un intoxicante para acabar con su vida o los usan con drogas ilícitas lo cual todo esto va a aumentar de una manera considerable los efectos secundarios.

También tenemos conocimiento que el abuso de los AINES conlleva una mayor probabilidad de enfermedad gastrointestinal y cardiovascular más que nada en pacientes con factores de riesgo.

El uso de manera indiscriminada de estos medicamentos en una mala automedicación, puede llegar a ocasionar una sobre carga inhibitoria indeseada sobre la COX-1, en donde generara una interrupción de los mecanismos defensores estimulados por esta vía.

Alunas patologías que se pueden presentar por el uso indiscriminado de AINES son los siguientes:

**Gastritis:** Se puede presentar con un dolor epigástrico, náuseas y vómitos.

**Úlcera duodenal y gástrica:** El dolor abdominal es normal en diversos trastornos digestivos, incluidas las úlceras duodenales y gástricas, pero tienen un escaso valor predictivo. Hasta un 87% de los pacientes con enfermedad de la mucosa inducida por los AINES pueden presentar una complicación sin síntomas previos.

**Anemia ferropénica:** Una regla fundamental es que la aparición de ferropenia en un varón adulto indica una hemorragia de tubo digestivo mientras no se demuestre lo contrario. Los signos relacionados con la ferropenia dependen de la gravedad y cronicidad de la anemia (fatiga, palidez, etc.)

**Dispepsia:** Produce pirosis, sensación de calor substerna que se desplaza hacia el cuello. A menudo se incrementa por el consumo de alimentos y puede despertar al paciente. Los síntomas asociados incluyen regurgitaciones de líquido ácido o no ácido y liberación refleja de secreciones salivales de sabor salado en boca.

**Hemorragia gastrointestinal:** La hemorragia de tubo digestivo alto se manifiesta con melena o hematemesis, y la parte baja origina expulsión de sangre rojo vivo o heces de color rojo oscuro.

El riesgo de por el uso indiscriminado de estos medicamentos por una automedicación puede exacerbar aún más el riesgo de producción de dichas afecciones.

Algunos de los AINES más utilizados son el ibuprofeno, el ácido acetilsalicílico, diclofenaco, aceclofenaco y naproxeno, son algunos de los medicamentos de este grupo más usado por su efecto contra el dolor.

Entonces podemos llegar a la conclusión que al usar estos medicamentos o cualquier otro medicamento en un uso prolongado a un largo o corto plazo, harán un efecto de una manera negativa en nuestro cuerpo, por lo tanto debemos evitar el consumo excesivo de estos medicamentos.

## Bibliografía.

Brennan, R., Wazaify, M., Shawabkeh, H., Boardley, I., McVeigh, J., & Van Hout, M. C. (2021b). A scoping review of non-medical and extra-medical use of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs). *Drug Safety: An International Journal of Medical Toxicology and Drug Experience*, 44(9), 917–928. <https://doi.org/10.1007/s40264-021-01085-9>

Vista de Consumo de antiinflamatorios no esteroideos en pacientes que concurren por primera vez a un Servicio de Reumatología. (s/f). Org.ar. Recuperado el 9 de septiembre de 2025, de <https://ojs.reumatologia.org.ar/index.php/revistaSAR/article/view/92/252>

Ramos dos Santos, I., Mezomo, M., Leite Santos, L. G., Strapassola Moura Alves, G., Reis Moretto, G., Gonçalves Shibata, J. G., & Ferreira Agüero, P. M. A. (2022). Uso indiscriminado de antiinflamatorios no esteroidales y sus relaciones con enfermedades gastrointestinales. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(6), 1789–1802. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v6i6.3637](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.3637)

