



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Alba Edith Hernández Mendoza*

*Nombre del tema: Ensayo*

*Parcial: Primer Semestre*

*Nombre de la Materia: Terapéutica Farmacológica*

*Nombre del catedrático: Dr. Alonso Diaz Reyes*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Medicina Humana*

*Comitán de Domínguez a 12 de septiembre de 2025*

## Introducción

Los AINES son de la familia de los fármacos más ocupado actualmente ya sea para un dolor de cabeza, o diferentes usos que se le encuentran pues actúan sobre las COX, tienen efectos antiinflamatorio, analgésico, antipirético y antiagregante. Es una familia de los fármacos más nobles de toda la gama farmacológica, pero aún con efectos secundarios y efectos adversos, que aunque son muy útiles estos deben de recibir la importancia que se merecen así como su estudio propio para evitar cualquier tipo de toxicidad.

En el siguiente ensayo trataremos a fondo el tema del uso inadecuado de los Antiinflamatorio No Esteroideos (AINES) un problema común en la sociedad actual que a veces su uso llega a ser tan indiscriminado que en vez de tener efectos sobre la dolencia hacemos lo contrario.

Los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) son un grupo de fármacos ampliamente utilizados en la práctica clínica y en el ámbito cotidiano para el tratamiento del dolor, la inflamación, la fiebre, etc. Medicamentos como el ibuprofeno, el naproxeno, el diclofenaco o la aspirina forman parte del botiquín habitual de muchas familias y se consumen tanto por prescripción médica como por automedicación. Los AINEs actúan inhibiendo la enzima ciclooxigenasa (COX), encargada de la síntesis de prostaglandinas. Estas sustancias están implicadas en la generación de dolor, inflamación y fiebre, por lo que su inhibición brinda un alivio sintomático rápido y eficaz. Sin embargo, el uso indiscriminado de estos fármacos representa un riesgo significativo para la salud, ya que su ingesta sin control puede ocasionar efectos adversos graves que afectan al sistema gastrointestinal, renal, cardiovascular y hematológico. Para empezar hay que ir describiendo con claridad las personas que son más vulnerables a caer en la tendencia del uso irracional de los AINES, este grupo incluye a personas de alto rendimiento físico, puesto que sus horas de ejercicio son parte vital para ellos ya que el dolor inmoviliza sus actividades como correr, brincar, realizar flexiones, cargar pesas, etcetera y es aquí donde actúan los AINES quitando toda inflamación todo dolor que les pueda ocasionar el desempeño físico, el problema aquí es que su uso constante trae problemáticas a su sistema como:

- 1.- Daño gastrointestinal: gastritis, úlceras pépticas y hemorragias digestivas, que constituyen una de las principales causas de hospitalización asociada a fármacos.
- 2- Compromiso renal: insuficiencia renal aguda, especialmente en pacientes con deshidratación, hipertensión o enfermedades crónicas.
- 3.- Efectos cardiovasculares: aumento de la presión arterial, riesgo de eventos trombóticos y descompensación de insuficiencia cardíaca.
- 4.- Alteraciones hematológicas: inhibición de la agregación plaquetaria, lo que puede aumentar el riesgo de sangrados.

Aunque algunos no llegan a ser instantáneos, llegan a aparecer y son cosas con las que las personas no toman en cuenta al tomar ese paracetamol. Dolores musculares como el que presentan personas con alto rendimiento físico pueden disminuir tomando baños con agua tibia, alternativas que pueden ser mejor sin tener que arriesgar la salud. Una de las principales razones por las que los AINES se utilizan de manera indiscriminada es su fácil acceso. En muchos países, incluyendo México, se venden libremente sin necesidad de receta médica. Esto fomenta la automedicación, ya que las personas tienden a emplearlos para cualquier tipo de dolor sin considerar la dosis adecuada, la duración del tratamiento o las posibles interacciones con otros fármacos. No es lo mismo hablar de AINES que se pueden comprar como un dulce en la tienda que hablar de un opiode, una benzodiacepina que son medicamentos más controlados. El uso indiscriminado y excesivo de los AINES no solo afecta a un individuo, sino también a la sociedad, porque personas como vecinas se llegan a recomendar cualquier pastillita para el dolor porque a la vecina le hizo muy bien ese medicamento, sin tomar en cuenta factores de riesgo, que pronto pueden llevar a internamientos, endoscopías, transfusiones y tratamientos de insuficiencia renal. Para evitar malos ratos, es importante explicar el uso de los AINES, así como el uso de la dosis correcta, la duración máxima de uso y los síntomas de alarma, así como el uso de AINES bajo receta médica. La OMS define la adherencia como el grado de compromiso de las personas con las recomendaciones acordadas por los profesionales de la salud, incluyendo la toma de medicamentos, por lo tanto, si esta en nuestras manos evitar un mal uso de AINES que mejor trabajar en ese tipo de aspectos que poco a poco pueden ir mejorando la calidad de vida de cada paciente. Como se había mencionado anteriormente el uso irracional de medicamentos incluyendo la automedicación en la actualidad, es prevalente en la vida social cotidiana, lo que indica un empeoramiento del comportamiento humano sobre la información que maneja cada individuo y el riesgo mismo que conlleva. La relación médico-paciente debe de ser específica pues es crucial llevar a cabo medidas para esperar solo efectos deseados esos minutos que se llevan explicando su uso puede marcar la diferencia para un efecto no esperado.

## Conclusión

Los AINEs son fármacos útiles y eficaces, pero su uso indiscriminado implica riesgos que no deben subestimarse. La automedicación, la accesibilidad sin control y la falta de información han convertido a estos medicamentos en una causa frecuente de complicaciones médicas graves. Ante este panorama, es indispensable promover campañas de educación sanitaria, regular la venta de AINES, fomentar la prescripción responsable y hablar sobre su uso en la práctica clínica. Solo así se logrará equilibrar los beneficios terapéuticos de estos fármacos con la reducción de sus efectos adversos, garantizando una atención más segura y eficiente para la población.

## Bibliografía

- Brennan, R., Wazaify, M., Shawabkeh, H., Boardley, I., McVeigh, J., & Van Hout, M. C. (2021). A Scoping Review of Non-Medical and Extra-Medical Use of Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs (NSAIDs). *Drug Safety*, 44(9), 917-928.  
<https://doi.org/10.1007/s40264-021-01085-9>
- A Scoping Review of Non- Medical and Extra-Medical Use of Non- Steroidal Anti-Inflammatory Drugs (NSAIDs)
- (S/f). Recuperado el 12 de septiembre de 2025, de  
<http://file:///D:/Archivos/Descargas/Dialnet-EfectosAdversosDeLosFarmacosAntiinflamatoriosNoEst-9540863.pdf>