



**Universidad del sureste**  
**Mapa conceptual**

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Artículo**

**Dr: Alonso Díaz Reyes**

**Maggie Yahaira López Jimenez**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Cuarto semestre**

**Grupo “A”**

**Terapéutica farmacológica**

En este resumen hablaremos sobre la importancia que tienen los AINES en todo el mundo pero también que el consumo de estos que a veces puede ser excesivo y tienen sus consecuencias, como a su vez hablaremos de sus principales mecanismos de acción y sobre la fisiopatología asociada a la formación de las afecciones gastrointestinales que son de suma importancia cuando no se utilizan adecuadamente.

**Se menciona en el artículo de la revista latinoamericana de ciencias sociales y humanas que** En enero del 2024 realizamos un artículo de revisión sobre los efectos adversos de los fármacos antiinflamatorios no esteroideos, la búsqueda se realizó en las bases de datos de PubMed, MEDLINE, EMBASE y Google Académico de los últimos 5 años, en su mayoría trabajos a partir del año 2021. Se identificaron estudios relacionados con los efectos adversos de los fármacos antiinflamatorios, específicamente del grupo no selectivo. Entre 2018 y 2023 se encontró un total de veinte artículos que cumplían con los criterios de inclusión, básicamente que sean basados en pacientes jóvenes, adultos y adultos mayores con dolor agudo o crónico, en intensidad moderada a severa. Se excluyeron los estudios que no cumplieron con los criterios anteriores. Se recopiló la información más importante para una adecuada descripción de los efectos adversos de los fármacos antiinflamatorios no esteroideos. Y que los antiinflamatorios no esteroideos son uno de los medicamentos más consumidos en todo el mundo, por lo tanto se hace de un gran interés de los tipos más utilizados de todo este grupo de fármacos como lo es. El ibuprofeno es el AINE número uno más utilizado dentro de todos con un promedio de 20,4% del total seguido por la aspirina (ácido acetil salicílico) que tiene una tasa del uno de 11% entre todos el diclofenaco es el tercer AINE más utilizado aparecido con 6,4 además con bien más expectativa se encuentra el aceclofenaco con 1,5% y el naproxeno con 1,4%.

Su mecanismo de acción:

Los antiinflamatorios no esteroideos tienen un gran efecto de impedir la formación de eicosanoides, a lo que se refiere esto que son mediadores inflamatorios a partir del ácido araquidónico para poder hacer esto inhiben las vías de ciclooxigenasa (COX) que son las enzimas que posibilitan esta transformación.

Al actuar sobre la vía de la ciclooxigenasa 2 (COX-2) los AINES inhiben la formación de la inflamación justamente por esta ser la enzima responsable por la formación de los mediadores inflamatorios, que inducen la agregación de las células presentes en este proceso (células inflamatorias) a su vez si no ocurre la inflamación no aparece su signo de (dolor, rubor, calor, edema y pérdida funcional) siendo el motivo para el uso de este fármaco

Sin embargo los AINES también actúan sobre la vía de ciclooxigenasa 1 (COX-1) que tiene por función producción de las prostaglandinas responsables por este y muchas buenas funciones como disminuir la secreción del ácido gástrico y aumentar la secreción de moco

fisiopatología asociada a la formación de las afecciones gastrointestinales

la fisiopatología de las afecciones gastrointestinales relacionada con los AINES esta relacionada entre el desequilibrio entre los factores agresores y protectores y la prevalencia de los factores agresores de su tiempo de uso y forma. Diversas otras complicaciones pueden aparecer y generar al individuo manifestaciones clínicas leves u importantes.

Se afecta al tracto gastrointestinal generando patologías debido al mecanismo de acción de los AINES es básicamente asociado a la inhibición al sistema de la COX en forma ya explicada lo que inhibe la producción de prostaglandinas cito- protectoras de la mucosa gástrica que genera el desequilibrio entre los factores donde la barrera de moco gástrico queda perjudicada y no consigue lograr la defensa necesaria contra los jugos gástricos ácidos,

En pocas palabras el consumo accesible de los AINES ( antiinflamatorios no esteroideos) es un tema ampliamente debatido en medicina debido a su uso muy frecuente y fácil disponibilidad, como muchos la disponibilidad sin tener alguna receta médica o sea que muchos de los AINES como lo es el ibuprofeno , naproxeno, y el diclofenaco están disponibles sin predisposición médica, lo que facilita por ciertas razones su acceso para tratar dolores leves o moderados o como aliviar síntomas muy comunes como ( cefalea , dolor muscular, fiebres , costo abajo suelen ser económico lo que facilita su uso parte de la población

Efectos:

Gastrointestinales

- Irritación del estómago
- Gastritis, úlceras gástricas o duodenales
- Riesgo de sangrado gastrointestinal

Problemas renales

1. Disminución del flujo sanguíneo
  2. Insuficiencia renal
  3. Personas mayores
- 1) Problemas gastrointestinales
  - 2) Aumento de la presión arterial o cutáneas

Otros defectos

- Aumento de la presión arterial
- Mayor riesgo de un infarto
- Ausencia

En pocas palabras es de sumo valor conocer la importancia de los AINES ya que si no se hace un uso adecuado puede provocar algunas alteraciones a nuestro nivel y todo lo que puede pasar si se pasa en exceso , y a si poder evitar muchas cosas mas, los AINES son útiles pero su uso debe de ser con responsabilidad , nunca deben tomarse por largos periodos sin la supervisión médica , ya que la automedicación es muy peligrosa que pueden tener consecuencias graves.

#### Referencias bibliográficas

LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, Asunción, Paraguay. ISSN en línea: 2789-3855, enero, 2024, Volumen V, Número 1 p 1739.

ATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, Asunción, Paraguay. ISSN en línea: 2789-3855, enero, 2024, Volumen V, Número 1 p 1745.