



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Estefanía Ochoa Nazar:*

*Parcial I*

*Dr. Alonso Díaz Reyes .*

*Farmacología II .*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Cuarto semestre Grupo:A*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, a 12 de septiembre de 2025.*

Los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) son uno de los grupos de fármacos más utilizados en el mundo para aliviar el dolor, la inflamación y la fiebre. Se pueden adquirir frecuentemente sin receta médica y tienen una amplia variedad de formulaciones y niveles de potencia. Pero su uso indiscriminado dosis excesivas, utilización combinada de distintos AINEs, uso prolongado o sin supervisión médica conlleva riesgos importantes para la salud.

### **¿Por qué ocurre el consumo indiscriminado?**

Las razones son varias:

- Accesibilidad: muchos AINEs son de venta libre, sin necesidad de prescripción, lo que facilita su uso sin supervisión médica.
- Auto-medicación: ante dolores comunes, inflamaciones menores, los pacientes suelen recurrir a AINEs sin consultar, confiando en su eficacia previa.
- Subestimación del riesgo: al ser medicamentos “comunes”, mucha gente piensa que son seguros, incluso en dosis altas o prolongadas, ignorando advertencias.
- Falta de educación médica y farmacéutica al paciente: falta de información clara sobre dosis, tiempo de uso máximo, señalización de efectos adversos.
- Prescripción a pacientes riesgosos: médicos recetan o permiten su uso en pacientes con comorbilidades sin medidas de protección adecuadas.

### **Factores de vulnerabilidad**

Algunos individuos tienen mayor riesgo de experimentar daños por uso indiscriminado de AINEs:

- Edad avanzada: los ancianos tienen menor reserva funcional renal, mayor frecuencia de enfermedades crónicas y polifarmacia. Oxford Academic+2CNIB+2

- Comorbilidades: enfermedad renal crónica, hipertensión, insuficiencia cardíaca, enfermedades hepáticas, historia de inflamación intestinal o enfermedad gastrointestinal. MDPI+1
- Uso concomitante de otros medicamentos: por ejemplo, agentes que afectan la hemodinámica renal (diuréticos, inhibidores del sistema renina-angiotensina), anticoagulantes, corticosteroides. MDPI+1
- Dosis alta, uso prolongado y combinación de más de un AINE. PubMed+2PubMed+2
- Falta de conocimiento/educación del paciente: muchas personas desconocen los efectos adversos o no leen las indicaciones.

### **¿Por qué ocurre el consumo indiscriminado?**

Las razones son múltiples:

- Accesibilidad: muchos AINEs son de venta libre, sin necesidad de prescripción, lo que facilita su uso sin supervisión médica.
- Auto-medicación: ante dolores comunes, inflamaciones menores, los pacientes suelen recurrir a AINEs sin consultar, confiando en su eficacia previa.
- Subestimación del riesgo: al ser medicamentos “comunes”, mucha gente piensa que son seguros, incluso en dosis altas o prolongadas, ignorando advertencias.
- Falta de educación médica y farmacéutica al paciente: falta de información clara sobre dosis, tiempo de uso máximo, señalización de efectos adversos.
- Prescripción a pacientes riesgosos: médicos recetan o permiten su uso en pacientes con comorbilidades sin medidas de protección adecuadas.

El consumo indiscriminado de los AINEs es un problema real, respaldado por múltiples estudios que muestran tanto su alta prevalencia como la frecuencia de comportamientos de riesgo (dosis excesivas, combinaciones, uso en pacientes vulnerables). Las consecuencias pueden afectar varios sistemas del cuerpo —

gastrointestinal, renal, cardiovascular — y generar un costo sustancial en salud pública y calidad de vida.