



Mapa conceptual

Diego Oliver Navarro Alvarez

Sexualidad humana

Medicina Humana

3roC





SANGRADO UTERINO ANORMAL (SUA)



Definición

- Alteración en la cantidad, duración, regularidad o frecuencia del sangrado menstrual.

- Excluye causas como embarazo o sangrado postparto.

CLASIFICACIÓN FIGO (PALM-COEIN)

Causas estructurales (PALM):

P: Pólipo endometrial

A: Adenomiosis

L: Leiomioma (submucoso, intramural, subseroso)

M: Malignidad e hiperplasia endometrial

Causas no estructurales (COEIN):

C: Coagulopatía (ej. enfermedad de von Willebrand)

O: Disfunción ovulatoria (anovulación, SOP, adolescencia, perimenopausia)

E: Alteraciones endometriales (defecto en la hemostasia local)

I: Iatrogénico (anticoagulantes, anticonceptivos, DIU)

N: No clasificado

Manifestaciones clínicas

Menorragia: sangrado menstrual abundante o prolongado.

Metrorragia: sangrado entre periodos.

Menometrorragia: sangrado abundante e irregular.

Hipermenorrea: menstruación muy intensa.

Oligomenorrea / Polimenorrea: intervalos largos o cortos entre menstruaciones.

DIAGNÓSTICO

- Historia clínica y exploración física
- Edad, antecedentes menstruales, medicamentos, factores de riesgo.
-

- Estudios de imagen
- Ultrasonido transvaginal
- Histeroscopia
-

- Laboratorio
- Biometría hemática
- Pruebas de coagulación
- Prueba de embarazo (descartar gestación)
- Hormonas (TSH, prolactina, etc.)
-

- Biopsia endometrial
- Especialmente en >35 años o con factores de riesgo de cáncer endometrial.
-

Tratamiento

Médico

- Antiinflamatorios no esteroideos (AINEs)
- Antifibrinolíticos (ácido tranexámico)
- Anticonceptivos hormonales combinados
- Progesterona cíclica o DIU liberador de levonorgestrel
- Análogos de GnRH (casos seleccionados)
-

Quirúrgico

- Poliopectomía / Miomectomía
- Ablación endometrial
- Histerectomía (último recurso)
-

Referencias

Munro, M. G., Critchley, H. O. D., Broder, M. S., & Fraser, I. S. (2011). FIGO classification system (PALM–COEIN) for causes of abnormal uterine bleeding in nongravid women of reproductive age. International Journal of Gynecology & Obstetrics, 113(1), 3–13.

<https://doi.org/10.1016/j.ijgo.2010.11.011>