



# Mapa conceptual

## Diego Oliver Navarro Alvarez

### Sexualidad humana Medicina Humana

3roC

# **SANGRADO UTERINO ANORMAL (SUA)**



## **CLASIFICACIÓN FIGO (PALM-COEIN)**

- Causas estructurales (PALM):
    - P: Póлипо endometrial
    - A: Adenomiosis
    - L: Leiomioma (submucoso, intramural, subseroso)
    - M: Malignidad e hiperplasia endometrial

- Causas no estructurales (COEIN):
  - C: Coagulopatía (ej. enfermedad de von Willebrand)
  - O: Disfunción ovulatoria (anovulación, SOP, adolescencia, perimenopausia)
  - E: Alteraciones endometriales (defecto en la hemostasia local)
  - I: Iatrogénico (anticoagulantes, anticonceptivos, DIU)
  - N: No clasificado

## Definición

- Alteración en la cantidad, duración, regularidad o frecuencia del sangrado menstrual.
  - 
  - Excluye causas como embarazo o sangrado postparto.

6

## Manifestaciones clínicas

- Menorragia: sangrado menstrual abundante o prolongado.
  - Metrorragia: sangrado entre periodos.
  - Menometrorragia: sangrado abundante e irregular.
  - Hipermenorrea: menstruación muy intensa.
  - Oligomenorrea / Polimenorrea: intervalos largos o cortos entre menstruaciones.

## DIAGNÓSTICO

- Historia clínica y exploración física
- Edad, antecedentes menstruales, medicamentos, factores de riesgo.
- 

- Estudios de imagen
- Ultrasonido transvaginal
- Histeroscopia

- Laboratorio
- Biometría hemática
- Pruebas de coagulación
- Prueba de embarazo (descartar gestación)
- Hormonas (TSH, prolactina, etc.)
- 

- Biopsia endometrial
- Especialmente en >35 años o con factores de riesgo de cáncer endometrial.
- 

## Tratamiento

- Médico
- Antiinflamatorios no esteroideos (AINEs)
- Antifibrinolíticos (ácido tranexámico)
- Anticonceptivos hormonales combinados
- Progesterona cíclica o DIU liberador de levonorgestrel
- Análogos de GnRH (casos seleccionados)
- 

- Quirúrgico
- Polipectomía / Miomectomía
- Ablación endometrial
- Histerectomía (último recurso)
-

## **Referencias**

**Munro, M. G., Critchley, H. O. D., Broder, M. S., & Fraser, I. S. (2011). FIGO classification system (PALM-COEIN) for causes of abnormal uterine bleeding in nongravid women of reproductive age. International Journal of Gynecology & Obstetrics, 113(1), 3–13.**

**<https://doi.org/10.1016/j.ijgo.2010.11.011>**