



*Yahoni Cisneros Yopez*

*Maduración del ser humano*

*Primer parcial*

*Crecimiento y desarrollo*

*Dr. Russell Manuel Alejandro Villareal*

*Licenciatura en medicina humana*

*Tercer semestre, grupo C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre de 2025*

# MADURACIÓN DEL SER HUMANO

## Maduración ósea

Parámetro que refleja fielmente la edad biológica.  
Estrecha relación con otros fenómenos madurativos  
Valora el crecimiento realizado y el potencial restante.



Método: Estudio radiológico.

### Técnica

< 1 año: Radiografía lateral de tobillo-pie izquierdo.  
> 1 año: Radiografía de muñeca izquierda  
Comparación de núcleos de osificación con atlas de Greulich y Pyle.

### Evaluación

Decalaje (diferencia) > 2 años entre la edad ósea y la edad cronológica.

### Hallazgo Patológico

Sigue un patrón cefalocaudal  
Se debe utilizar la edad corregida hasta los 2 años.  
Es un buen indicador del desarrollo cognitivo en los primeros años.

El conocimiento de la pauta normal es fundamental para la detección precoz de disfunciones del SNC.

### Antiguo

Test de Denver (DDST-II) - En desuso.

PEDS (Parents' Evaluation of Developmental Status)

Cuestionario cumplimentado por los padres.

ASQ (Age and Stages Questionnaires)

Cuestionario cumplimentado por los padres

M-CHAT-R

Cuestionario específico para cribado de autismo

Recomendado a los 18-24 meses

### Actuales

Instrumentos de Evaluación (Cribado)

## Maduración psicomotriz

### Hitos del Desarrollo

Sonrisa social. 1,5 meses  
Sostén cefálico. 3 meses  
Inicia la sedestación. 6 meses

Percepción de permanencia de objetos. 9 meses

variable entre 9-18 meses

Inicia la bipedestación. 10-11 meses

Camina con apoyo. 12 meses

"mamá" o "papá"

Primera palabra con significado. 12 meses

Camina sin apoyo. 15 meses

Usa cuchara y tenedor. 15 meses

Hace torres de 2 cubos. 15 meses

Corre. 18-21 meses

Hace torres de 4 cubos. 18-21 meses

Sube y baja escaleras con ayuda. 21-24 meses

Frases de 2 palabras. 21-24 meses

Nombra partes del cuerpo. 21-24 meses

Hace torres de 6 cubos. 21-24 meses

Entiende "ayer" y "mañana". 3 años

Hace torres de 8 cubos. 3 años

Comprende la muerte como permanente. 5-10 años

Diferencia entre derecha e izquierda. 5-10 años

Reflejos Arcaicos o Primitivos. 5-10 años

Aparecen en el RN y lactante, deben desaparecer. 5-10 años



Reflejo de Moro



Marcha automática



Reflejo de Babinski



Paracaídas



Presión palmar



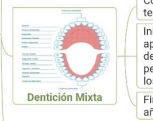
búsqueda

## Maduración dentaria



Dentición Temporal (de leche, primaria o decidua)

Número total: 20 piezas  
Erupción: Comienza entre los 6-8 meses con los incisivos centrales inferiores.  
Compleción: Antes de los 2 años y medio.  
Caída: Inicia alrededor de los 6 años  
Retraso: Se considera tras la ausencia de dientes a los 15 meses.



Dentición Mixta

Coexistencia de dientes temporales y permanentes.  
Inicio: Marcado por la aparición del primer molar permanente a los 6-7 años  
Finalización: Entre los 12-14 años  
Clave para la alineación  
La dentadura es definitiva



Dentición Permanente (definitiva)

Número total: 28 piezas (sin muelas del juicio)  
Segundos molares: entre los 12-14 años.  
Terceros molares (muelas del juicio): a partir de los 20 años o más.  
32 con ellas



Etapas de la Pubertad

Cambios físicos iniciales  
Ocurre durante los 2 años anteriores a la pubertad  
Madurez sexual  
Niñas: Se inicia con la menarquia  
Niños: Inicio menos definido  
Se completa el crecimiento del esqueleto  
se establecen las funciones reproductivas  
Pospubescencia  
Periodo de 1-2 años posterior a la pubertad



Pubertad Precoz

Aparición de caracteres sexuales secundarios antes de lo normal.  
Niñas: Antes de los 8 años  
Niños: Antes de los 9 años  
Límite de edad

## Maduración sexual



Escala de Tanner (1962)

Valora el desarrollo sexual desde la etapa infantil a la adulta  
5 estadios (etapas)

### Parámetros evaluados

Femeninos: Desarrollo de las mamas y vello púbico  
Masculinos: Desarrollo de genitales y vello púbico

### Desarrollo en mujeres

Pecho infantil. Sin vello púbico  
Botón mamario. Vello escaso, no rizado (labios mayores)  
Aumento y elevación de mama y areola (sin separación)  
Areola y pezón sobrelevados (forma montículo secundario)  
Pecho adulto (areola no sobrelevada)  
Vello más rizado y oscuro sobre pubis  
Vello tipo adulto, pero no en muslos  
Vello adulto que se extiende a cara interna de muslos

### Desarrollo en hombres

Genitales infantiles. Sin vello púbico  
Aumento de testículos y escroto.  
Alargamiento y engrosamiento del pene  
Ensanchamiento de pene y glándula.  
Genitales adultos  
Pene infantil. Vello escaso en base del pene  
Aumento de testículos. Vello grueso, oscuro y rizado  
Aumento de testículos. Vello adulto pero no en muslos  
Vello se extiende a muslos y línea alba

## Referencias Bibliográficas

1. Grupo CTO. (2023). *Manual CTO de Medicina y Cirugía. Pediatría*(14.ª ed.). CTO Editorial
2. *TEMA 5. VALORACIÓN DEL CRECIMIENTO y DESARROLLO. PROGRAMA DEL NIÑO SANO.*(s. f.). <https://www.salusplay.com/apuntes/pediatría/tema-5-valoracion-del-crecimiento-y-desarrollo-programa-del-nino-sano>