



MAPA CONCEPTUAL DE DE SUA.

**LUIS DIEGO MEZA ALVARADO
CSEXUALIDAD HUMANA
DRA.MEZA LOPEZ DULCE MELISSA**

SANGRADO UTERINO ANORMAL (SUA)

CLASIFICACIÓN (PALM-COEIN, FIGO)

Causas estructurales (PALM):

- P: Pólipos.
- A: Adenomiosis.
- L: Leiomiomas (miomas).
- M: Malignidad e hiperplasia

CLASIFICACIÓN (PALM-COEIN, FIGO)

- C: Coagulopatías.
- O: Alteraciones de la ovulación.
- E: Endometriales.
- I: Iatrogénicas (fármacos, dispositivos).
- N: No clasificadas.

Definición

- Alteración en la cantidad, duración, regularidad o frecuencia del sangrado menstrual.
- Ocurre en ausencia de embarazo.

MANIFESTACIONES CLÍNICAS

- Sangrado abundante (menorragia).
- Sangrado irregular o intermenstrual.
- Sangrado prolongado.
- Impacto en calidad de vida y anemia.

DIAGNÓSTICO

- Historia clínica y examen físico.
- Estudios de laboratorio (biometría hemática, pruebas hormonales, coagulación).
- Imagen: ultrasonido pélvico.
- En algunos casos: biopsia endometrial o histeroscopia.

DIAGNÓSTICO

Médico:

- Antiinflamatorios (AINEs).
- Antifibrinolíticos (ácido tranexámico).
- Anticonceptivos hormonales.
- Dispositivo intrauterino con levonorgestrel.

QUIRÚRGICO:

- Resección de pólipos/miomas.
- Ablación endometrial.
- Histerectomía (casos graves).

REFERENCIAS:

Sangrado uterino anormal y PALM COEIN: una actualización (estudio retrospectivo y revisión sistemática del periodo 2018–2023). Ginecol Obstet Mex. 2024;92(10):427–39.

Abnormal uterine bleeding in nonpregnant reproductive-age patients: Terminology, evaluation and approach to diagnosis. UpToDate. 2025 update.