SANGRADO UTERINO ANORMAL

PALM

P – Pólipo: crecimiento benigno endometrial.

A – Adenomiosis: invasión del endometrio en el miometrio.

L – Leiomioma → tumor benigno del músculo uterino (submucoso, intramural, subseroso).

M – Malignidad e Hiperplasia → cáncer endometrial, precáncer.

COEIN

C – Coagulopatía → trastornos de coagulación (ej. enfermedad de von Willebrand).

O – Ovulatorio → disfunción ovulatoria, anovulación (SOP, adolescencia, perimenopausia).

E – Endometrial → alteraciones locales en el endometrio (defecto en hemostasia local).

I – Iatrogénico → fármacos (anticoagulantes, anticonceptivos hormonales, DIU)

N – No clasificado → causas poco claras o en investigación.

MANIFESTACIONES CLÍNICAS

Menorragia (sangrado abundante).

Metrorragia (sangrado irregular).

Polimenorrea (ciclos cortos).

Oligomenorrea (ciclos largos).

DIAGNÓSTICO

Historia clínica y exploración.

Ultrasonido transvaginal.

Biopsia endometrial (si sospecha de malignidad).

Estudios de coagulación y hormonales.