

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Medicina humana

LUIS DIEGO MEZA ALVARADO
DESARROLLO Y CRECIMIENTO
DR. ALEJANDRO VILLARREAL RUSSELLE MANUEL

COMITAN DE DOMINGUEZ CUIAPAS 10/09/2025



¡que es?

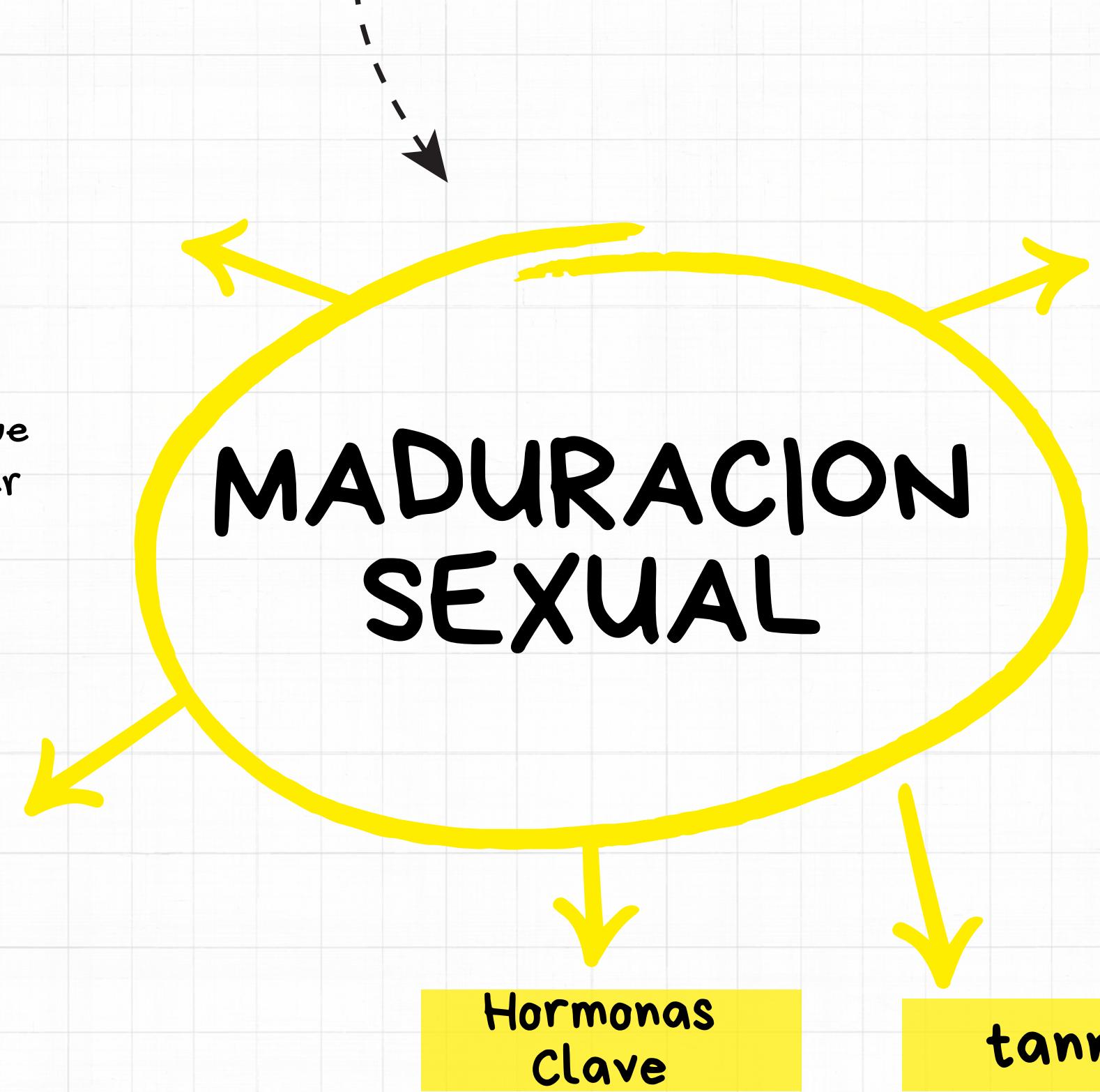
Maduración Sexual

Proceso biológico y hormonal que transforma al individuo en un ser reproductivamente maduro.

eje regulador

Hipotálamo – Hipófisis – Gónadas (H-H-G)

- Libera GnRH → estimula hipófisis
- Hipófisis secreta LH y FSH
- Gónadas producen hormonas sexuales



Buena idea

la pubertad empieza 2 años antes en las mujeres de 9 a 10 años dura 4 años finaliza a los 13 o 14 años en varones empieza a los 12 años y alcanza madurez sexual a los 14 años, la pubertad empieza antes o después depende de la persona

características sexuales primarias están más relacionadas con los órganos reproductores en mujeres maduración de ovario, útero y vajina en hombres testículos, próstata y glándulas seminales durante la pubertad. Estos órganos maduran y crecen, los órganos más implicados para la reproducción son ovarios, útero en hombre testículos y pene.

- Estrógenos (mujeres): desarrollo de mamas, menarquia
- Testosterona (hombres): crecimiento muscular, espermatogénesis
- FSH y LH: maduración folicular y producción de espermatozoides

Estadios de Tanner (I-V)

- Evalúan progresión física de la pubertad
- Indicadores clínicos de maduración sexual

definicion

Maduración Psicomotriz
Desarrollo progresivo de las habilidades motoras y cognitivas que permiten el control del cuerpo, la coordinación y la interacción con el entorno.

hitos

2 meses sonrisa social

- 4 meses sostén cefálico
- 6 meses monosílabas, se sienta solo
- 9 meses gatea, dice mama y papa
- 12 meses camina
- 16 meses usa cuchara y vaso
- 18 meses sube escalera

maduración psicomotriz

reflejos

Reflejos del recién nacido marcha automática al nacimiento de 2 a 3 meses desaparece búsqueda aparece nacer y desaparece a los 3 a 6 meses presión palmar aparece en nacimiento y dura de 3 a 6 meses moro al nacimiento y dura de 3 a 6 meses presión plantar al nacimiento y desaparece de 9 a 10 meses para caídas horizontal de 9 a 10 meses persiste de por vida

Idea simple

- La maduración de las funciones motoras gruesas (sostén cefálico, gateo, marcha, etc.)
- La maduración de las funciones motoras finas (manipulación de objetos, manejo de utensilios, escritura, etc.)
- La maduración de funciones sensoriales (visión, audición, tacto, etc.)
- La maduración de funciones sociales (sonrisa social, lenguaje, etc.)
- La maduración emocional del niño

definicion

Proceso biológico por el cual el sistema esquelético crece, se desarrolla y se consolida, permitiendo soporte estructural y función locomotora.

tipos huesos

- Hay 3 tipos de huesos: • Huesos anchos (hueso del carpo, grande y ganchoso).
- Huesos cortos (falanges, metacarpianos)
- Huesos largos (fémur, tibia y humero)

MADURACIÓN ÓSEA

indicadores de maduración

- Indicadores de Maduración
- Edad ósea vs edad cronológica
- Radiografía de muñeca y mano
- Técnicas: método de Greulich y Pyle

fac. afectan

- Factores que Afectan
- Nutrición (calcio, vitamina D)
- Enfermedades endocrinas
- Actividad física y estilo de vida
- Genética

hormonas

- Hormonas:
 - GH (hormona del crecimiento)
 - 1GF-1 (factor de crecimiento similar a insulina)
 - Estrógenos y testosterona (aceleran cierre epifisario)
 - Factores genéticos y nutricionales
 - Actividad física: estimula densidad ósea

REFERENCIAS.

Pérez, J. M., & Rodríguez, L. A. (2018). Crecimiento y desarrollo humano. Editorial Médica Panamericana.