



Mi Universidad

Mapa conceptual

Aranza Margarita Molina Cifuentes

SUA (Sangrado Úterino Anormal)

Ier. Parcial

Sexualidad Humana

Dra. Dulce Melissa Meza López

Licenciatura en Medicina Humana

3er. Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de septiembre de 2025

FINALIDAD DEL MANEJO

- Control del sangrado
- Prevenir anemia y complicaciones
- Mejorar calidad de vida
- Tratar causa de base

CLASIFICACIÓN (FIGO: SISTEMA PALM-COEIN)

Causas estructurales (PALM)

- Pólipo
- Adeniosis
- Leiomioma (submucoso u otros)
- Malignidad e hiperplasia

Causas no estructurales (COEIN)

- Goagulopatía
- Ovulatoria (anovulación, disfunción hormonal)
- Endometrial (trastornos locales del endometrio)
- Iatrogénica (fármacos, DIU, terapia hormonal)
- No clasificable

SUA

Alteración en la frecuencia, regularidad, duración o volumen del sangrado menstrual. Puede presentarse en ausencia de embarazo o patología pélvica evidente.

CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS

- **Duración:** >7 días o <3 días
- **Volumen:** >80 ml o muy escaso
- **Frecuencia:** ciclos <24 días o >38 días
- **Regularidad:** ciclos impredecibles, irregulares

DIAGNÓSTICO

- Historia clínica y ginecológica
- Exploración física
- Ultrasonido transvaginal
- Biopsia endometrial (si sospecha de hiperplasia/malignidad)
- Laboratorio: BH, perfil hormonal, pruebas de coagulación

TRATAMIENTO

Médico:

- AINES, antifibrinolíticos
- Anticonceptivos hormonales
- Progesterona cíclica

Quirúrgico (según causa y deseo reproductivo):

- Poliplectomía, miomectomía
- Ablación endometrial
- Histerectomía

REFERENCIAS:

- Fraser, I. S., Critchley, H. O. D., Munro, M. G., & Broder, M. (2011). *The FIGO classification system (PALM-COEIN) for causes of abnormal uterine bleeding in nongravid women of reproductive age*. International Journal of Gynecology & Obstetrics, 113(Suppl. 2), 3–13.