



Mireya Soledad Méndez Méndez

1er parcial

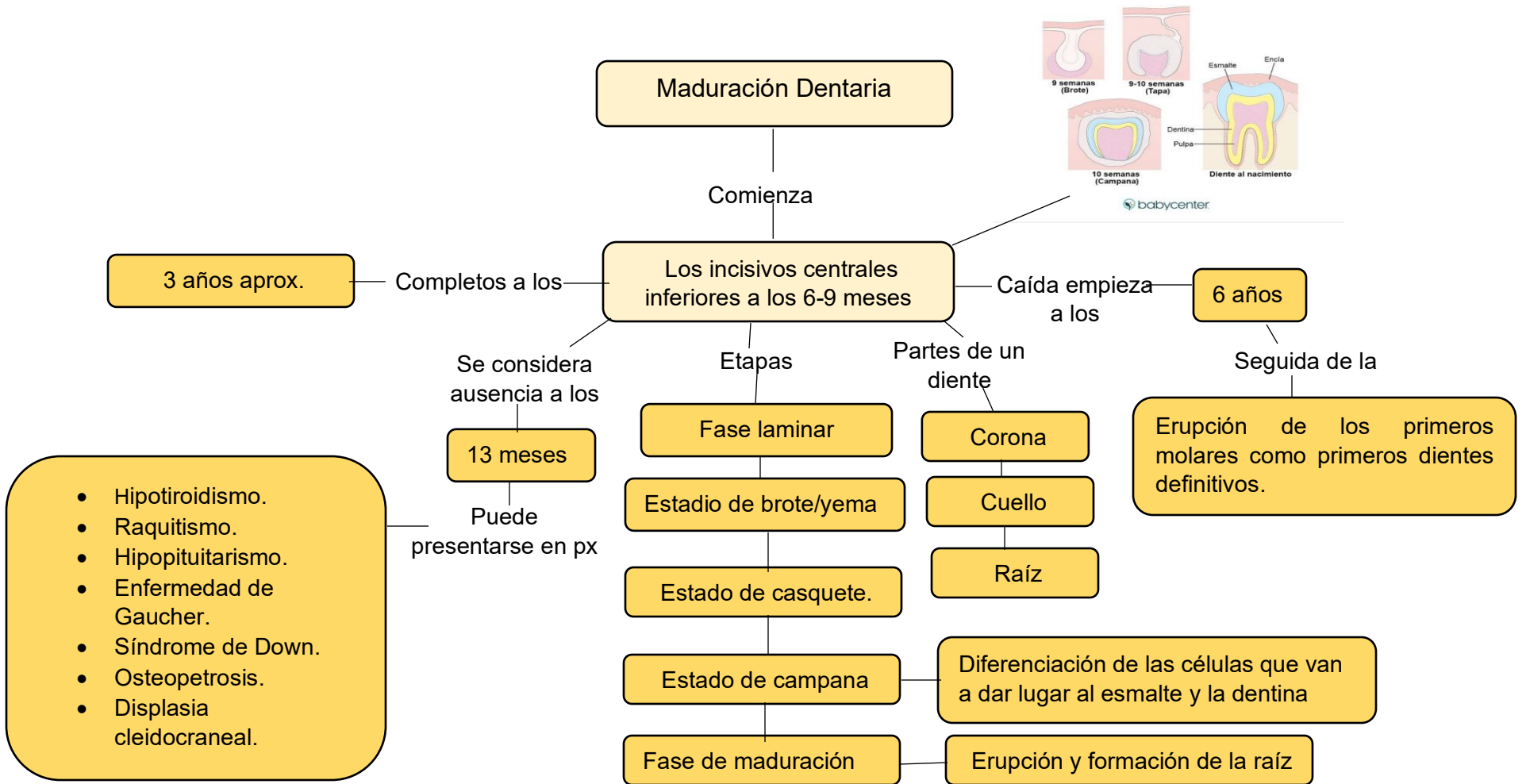
Crecimiento y Desarrollo

Dr. Russell Manuel Alejandro Villareal

Licenciatura en Medicina Humana

3er Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de septiembre de 2025



Maduración sexual

¿Qué es?

Proceso biológico mediante el cual un organismo alcanza la capacidad reproductiva completa

Mujeres

Mecanismos

Implican al hipotálamo, que estimula la hipófisis a secretar hormonas que activan los ovarios y los testículos

Pubertad

Hombres

12 años y alcanzan la madurez sexual a los 14

Mujeres

Inicia entre los 9 y 10 años y termina a los 13 o 14 años

Hombres

- Crecimiento testicular.
- Crecimiento del pene
- 1ra Aparición de vello púbico
- Primera eyaculación
- Cambios en la estatura
- Cambios en la gravedad de la voz

- Crecimiento de los pechos
- Aparición de vello púbico
- Ensanchamiento de caderas
- Cambios en la estatura
- Primer periodo menstrual

Los testículos aumentan la producción de testosterona
Los testículos y el escroto aumentan de tamaño
Empieza a salir el vello púbico
Empieza el crecimiento del pene
Primera eyaculación
Empieza el incremento de peso
Máximo estirón de estatura

Los ovarios aumentan la producción de estrógenos y progesterona
Los órganos sexuales internos empiezan a aumentar de tamaño
Brote de los pechos
Empieza a salir el vello púbico
Se inicia el incremento de peso
Punto álgido del estirón en estatura
Crecimiento máximo de músculos y órganos (también se ensanchan de forma evidente las caderas)
Menarquia (primer período menstrual)

HOMBRES



VOZ GRAVE
PIEZ ABULTADA
ENSANCHAMIENTO DE LA ESPALDA
DESARROLLO DE LA MUSCULATURA
APARICIÓN DE VELLO EN LA CARA, EL PECHO, EL PUBIS, LAS PIERNAS, LAS AXILAS...

MUJERES

AUMENTO DE LOS PECHOS
REDONDEAMIENTO DE LAS CADERAS
APARICIÓN DE VELLO EN EL PUBIS Y EN LAS AXILAS



REFLEJOS DEL RECIÉN NACIDO



Reflejos

Maduración Psicomotriz

¿Qué es?

Son procesos biológicos y neurológicos

Mecanismo

Proceso continuo de desarrollo de habilidades motoras, cognitivas y sociales en un niño, impulsado por la maduración de su sistema nervioso y la interacción con su entorno

Se dividen en

- Sostén cefálico.
- Gateo
- Marcha.



3 meses: sostén cefálico

Maduración de las funciones motoras gruesas

Maduración de las funciones motoras finas

- Manipulación de objetos.
- Manejo de utensilios
- Escritura

La maduración emocional del niño

Maduración de funciones sociales

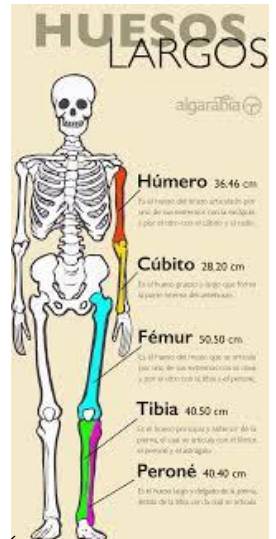
- Sonrisa social.
- Lenguaje



1,5 meses: sonrisa social

La maduración de funciones sensoriales

- Visión
- Audición.
- Tacto



A través de las placas de crecimiento, o cartílagos epifisarios, que se encuentran en los extremos de los huesos largos, generando tejido nuevo que los alarga

Maduración ósea

¿Qué es?

Parámetro que refleja fielmente la edad biológica y que se correlaciona estrechamente con otros fenómenos madurativos como los cambios puberales.

Proceso

Tipos de Huesos

Huesos del carpo

Grande

Ganchoso

Huesos anchos

Huesos largos

Fémur

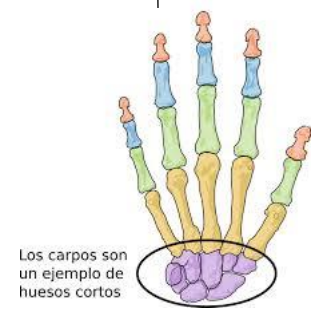
Tibia

Humero

Huesos cortos

Falanges

Metacarpianos



Los carpos son un ejemplo de huesos cortos

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

- José Antonio Alonso Cadenas. (2024). Maduración. Manual CTO de Medicina y Cirugia. 14ª Edición.