



**Mi Universidad**

## Mapa conceptual

Adolfo Angel López Méndez

Parcial I

Crecimiento y desarrollo

Dr. Alejandro Villarreal Russell Emanuel

Licenciatura en Medicina Humana

3er Semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre del 2025

# Maduración humana

## Maduración dentaria

Proceso de odontogénesis  
(formación de los dientes).

## Etapas del desarrollo dental

- Fase laminar → Estado de  
brote → Casquete → Campana  
fase de maduración

Dentición temporal: 20 dientes

(2.5-3 años)

Dentición permanente: 32

dientes (6-21 años).

## Conceptos claves

**Erupción:** Salida del  
diente a la  
cavidad bucal

**Exfoliación:** Pérdida  
fisiológica de  
los dientes  
temporales.

## Maduración sexual

Pubertad: inicio 9-10 años  
(niños), 11 años (niñas)

Cambios físicos: Crecimi-  
ento, vello, voz, menstruación/  
eyaculación

## Características sexuales

Primarios: Órganos  
reproductores

Secundarios: Senos, vello  
(axilares, otero, ensanchamiento  
testicular, pene), de caderas/  
hombros

## Evaluación

• Escala de Tanner

(Telarquia, pubarquia,  
menarquia, gonarquía).

• Índice de Masa  
Corporal (IMC)

## Maduración psicomotriz

## Áreas del desarrollo

• Motor grueso (marcha, gateo)

• Motor fino (manipulación  
de objetos, escritura)

• Sensorial (visión, audición,  
tacto).

• Social (lenguaje, sonrisa  
social).

• Emocional

**Reflejos arcaicos:** marcha  
automática, presión palmar,  
reflejo de moro, etc.

## Hitos del desarrollo:

- 2 meses: Sonrisa social
- 4 meses: sostén cefálico
- 6 meses: menos labios
- 9 meses: gatea, dice mamá
- 12 meses: camina
- 16 meses: usa cuchara y vaso
- 18 meses: sube escaleras.

## Maduración ósea

Tipos de huesos: largos,  
cortos anchos.

## Crecimiento y desarrollo:

• Peso al nacer: 3.5-4 kg.

• 4.5 meses duplican su peso

• 1 año triplican peso

• Talla al nacer: 50 cm aprox

• 1 año crece un 50%  
de la talla inicial.

## Velocidad de crecimiento:

0-12 meses: 24 cm/año

12-24 meses: 10 cm/año

24-36 meses: 8 cm/año

A los 4 años duplican  
talla del nacimiento.

## Referencia

- Organización Panamericana de la Salud. (1993). Manual de crecimiento y desarrollo del niño (2.<sup>a</sup>ed., Publicación Científica N.º 33). Organización Panamericana de la Salud.