



MI UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS COMITÁN

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA



Mapa Conceptual De Anemias

Alumna: Ivonne Berenice Valdez Gonzalez

Materia: Fisiopatología II

Grado: 3°

Grupo: "A"

Docente: Dra. brenda paulina ortiz solis

TIPOS DE ANEMIAS

¿Qué es?

ANEMIA POR DEFICIENCIA DE HIERRO.

Es un trastorno en el cual la sangre no tiene la cantidad suficiente de globulos rojos sanos (por falta de hierro).

SÍNTOMAS

-Fatiga extrema

-Debilidad

-Piel palida

-Dolor torácico, latidos rápidos o falta de aliento

-Dolor de cabeza, mareos

-Manos y pies fríos

Uñas quebradis

TRATAMIENTO

CAUSAS

Perdida de sangre: si pierdes sangre pierdes hierro.

Falta de hierro en tu dieta: si consumes muy poco con el tiempo puedes llegar a tener deficiencia.

Embarazo: por que se le proporciona hemoglobina para el feto.

Incapacidad para absorber el hierro: por los trastornos intestinales

FACTORE DE RIESGO

Mujeres: En la mestruación

Lactantes o niños: Los de bajo peso, no tiene suficiente hierro de la leche materna

Vegetarianos: por no ingerir suficiente hierro

PREVENCIÓN

Alimentos con hierro
-Carne roja
-Mariscos
-Hojas verdes
-Frutas
-Cereales

-Suplemento de hierro, Dieta rica en hierro.

PREVENCIÓN

Manejo de la enfermedad

Suplementos

Dieta equilibrada

Vitamina C

Chequeos médicos

TRATAMIENTO

Tranfusión de sangre

Suplemento de hierro

FACTOR DE RIESGO

Enfermedad que cause inflamación

DIAGNÓSTICO

Historia clínica: antecedentes de infecciones o enfermedades crónicas

Analisis de sangre como hemogramas:

- Cantidad de globulos rojos.
- Tamaño de los globulos rojos.
- Cantidad de hemoglobina.
- Hierro en la sangre
- La transferina (Transporta el hierro.)
- Ferritina (Almacena hierro)

ANEMIA DE ENFERMEDAD CRÓNICA

Se presenta cuando se padece una enfermedad autoinmune que causa inflamación.

CAUSAS

TRASTORNOS AUTOINMUNES

Como

Enfermedad de crohn

Lupus eritematoso sistémico

Mareados o débiles

Artritis reumatoidea

Colitis ulcerativa

Cancer

Osteomelitis

VIH/sida

Endocarditis

Hepatitis A Y B

SÍNTOMAS

Cansados y débiles

Piel palida

Sudoroso sin razón

Cefalea

O ningún síntoma

TIPOS DE ANEMIAS

ANEMIA SIDEROBLÁSTICA

se caracteriza por una alteración de la utilización del hierro durante la eritropoyesis, lo que lleva a sideroblastos en anillo en la médula ósea.

SÍNTOMAS

Fatiga

Mareos

Debilidad

Taquicardia

Palidez

Mayores tendencias en sangrados y infecciones

CAUSAS

Alcoholismo crónico

Antecedentes familiares de anemia

Artritis remautoide

Exposición a toxinas

Deficiencia de vitamina B6 o cobre

Uso de medicamento como cloranfenicol

Enfermedades autoinmunes

FACTOR DE RIESGO

Mutuaciones genéticas que afectan las vías de biosíntesis de hemo

Consumo de alcohol

Algunos medicamentos

Deficiencias nutricionales

PREVENCIÓN

Evitar toxinas y medicamentos

TRATAMIENTO

Vitamina B6

DIAGNÓSTICO

-Conteo sanguíneo completo.
-Frotis de sangre periférica.
-Aspiración de médula ósea

SÍNTOMAS

Piel palida

Irritabilidad

Falta de apetito

Lengua lisa y dolorosa

Problemas estomacales

Entumecimiento

Dificultad para caminar

Debilidad muscular

Fatiga

Latido del corazón rápido e irregular

Vertigo o mareos

ANEMIA MEGANOBLÁSTICA

Trastorno sanguíneo en el que la médula ósea produce glóbulos rojos demasiado grandes y anormalmente formados

SÍNTOMAS

Deficiencia de vitamina B9

Deficiencia de vitamina B9 y B12

Deficiencia de vitamina de B12

Otras

Consumo de alcohol

Algunos medicamentos

Melabsorción intestinal

CAUSAS

Deficiencia de vitamina B9

Deficiencia de vitamina B9 y B12

Deficiencia de vitamina de B12

Embarazo

Consumo de alcohol

Algunos medicamentos

Melabsorción intestinal

PREVENCIÓN

Dieta rica en vitamina

Como

-Carne

Pescado

Huevo

DIAGNÓSTICO

Historia clínica

Examen físico

Hemograma completo

Frotis

Medición de vitamina B9 y B12

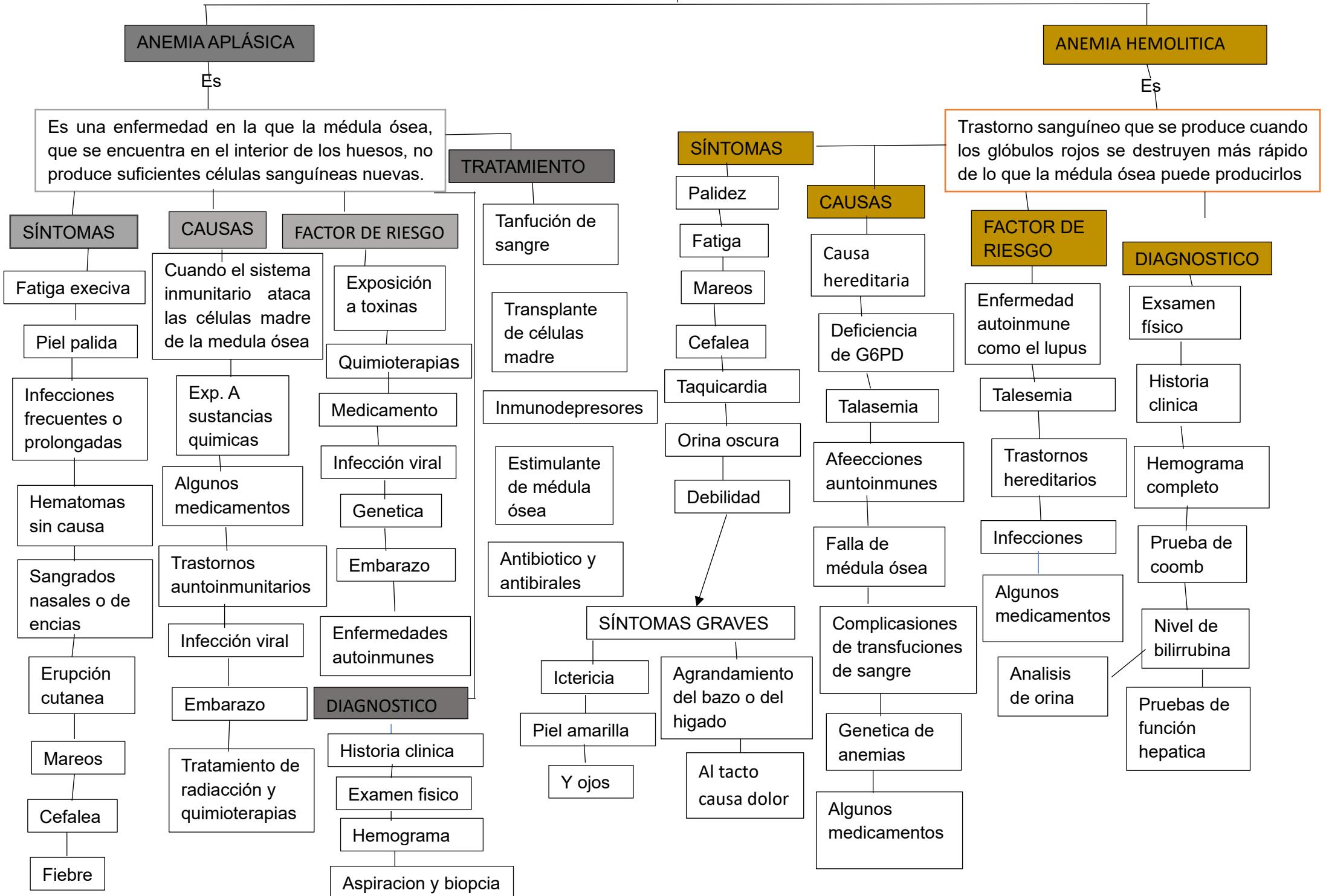
TRATAMIENTO

Suplementación de vitamina B9 y B12

Mantenimiento

Dietas

TIPOS DE ANEMIAS



REFERENCIAS:

Samuel. (2023. 6 octubre). Los 7 tipos de anemia (y sus Características). VIVOLABS. H.

Anemia hemolitica/ NHLBI, NIH. (2022, 24 marzo). NHLBI, NIH.

Dr. Ramón Lecumberri Villamediana (s.f.). Anemia: Causas, síntomas y tratamiento.