



**MI UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**CAMPUS COMITÁN**  
**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**

***Mapa Conceptual De Anemias***

**Alumna:** Ivonne Berenice Valdez Gonzalez

**Materia:** Fisiopatología I I

**Grado:** 3°

**Grupo:** "A"

**Docente:** Dra. brenda paulina ortiz solis

# TIPOS DE ANEMIAS

¿Qué es?

Es una condición en la que la sangre tiene niveles bajos de hemoglobina o de los globulos rojos, causados fatiga, debilidad y palidez.

## ANEMIA POR DEFICIENCIA DE HIERRO.

Es un tratsorno en el cual la sangre no tiene la cantidad suficiente de globulos rojos sanos (por falta de hierro).

### SÍNTOMAS

-Fatiga extrema

-Debilidad

-Piel palida

-Dolor torácico, latidos rapidos o falta de aliento

-Dolor de cabeza, mareos

-Manos y pies frios

Uñas quebradisas

### TRATAMIENTO

### CAUSAS

Perdida de sangre: si pierdes sangre pierdes hierro.

Falta de hierro en tu dieta: si consumes muy poco con el tiempo puedes llegar a tener deficiencia.

Embarazo: por que se le proporciona hemoglobina para el feto.

Incapacidad para absorber el hierro: por los trastornos intrestinales

### FACTORE DE RIESGO

Mujeres: En la mestruacción

Lactantes o niños: Los de bajo peso, no tiene suficiente hierro de la leche materna

Vegetarianos: por no ingerrir suficiente hierro

### PREVENCIÓN

Alimentos con hierro

-Carne roja

-Mariscos

-Hojas verdes

-Frutas

-Cereales

-Suplemeto de hierro, Dieta rica en hierro.

### PREVENCIÓN

Manejo de la enfermedad

Suplementos

Dieta equilibrada

Vitamina C

Chequeos medicos

### TRATAMIENTO

Tranfución de sangre

Suplento de hierro

### FACTOR DE RIESGO

Enfermedad que cause inflamación

### DIAGNÓSTICO

Historia clinica: antecedentes de infecciones o enfermedades cronicas

Analisis de sangre como hemogramas:

-Cantidad de globulos rojos.

-Tamaño de los globulos rojos.

-Cantidad de emoglobina.

-Hierro en la sangre

-La tranferina (Transporta el hierro.

-Ferritina (Almacena hierro)

## ANEMIA DE ENFERMEDAD CRÓNICA

Se precenta cuando se padece una enfermedad autoinmune que causa inflamación.

### CAUSAS

TRASTORNOS AUTOINMUNES

Como

Enfermedad de crohn

Lupus eritematoso sistémico

Artritis reumatoidea

Colitis ulcerativa

Cancer

Osteomelitis

VIH/sida

### SÍNTOMAS

Cansados y debiles

Piel palida

Sudoroso sin razón

Mareados o debiles

Cefalea

O ningún síntoma

Endocarditis

Hepatitis A Y B

# TIPOS DE ANEMIAS

## ANEMIA SIDEROBLÁSTICA

se caracteriza por una alteración de la utilización del hierro durante la eritropoyesis, lo que lleva a sideroblastos en anillo en la médula ósea.

### SÍNTOMAS

Fatiga

Mareos

Debilidad

Taquicardia

Palidez

Mayores tendencias en sangrados y infecciones

### CAUSAS

Alcoholismo crónico

Artritis remautoide

Exposición a toxinas

Deficiencia de vitamina B6 o cobre

Uso de medicamento como cloranfenicol

Enfermedades autoinmunes

### FACTOR DE RIESGO

Antecedentes familiares de anemia

Mutaciones genéticas que afectan las vías de biosíntesis de hemo

Consumo de alcohol

Algunos medicamentos

Deficiencias nutricionales

### PREVENCIÓN

Evitar toxinas y medicamentos

### TRATAMIENTO

Vitamina B6

### DIAGNÓSTICO

-Conteo sanguíneo completo.  
-Frotis de sangre periférica.  
-Aspiración de médula ósea

## ANEMIA MEGANOBLÁSTICA

Trastorno sanguíneo en el que la médula ósea produce glóbulos rojos demasiado grandes y anormalmente formados

### SÍNTOMAS

Piel pálida

Irritabilidad

Falta de apetito

Lengua lisa y dolorosa

Problemas estomacales

Entumecimiento

Dificultad para caminar

Debilidad muscular

Fatiga

Latido del corazón rápido e irregular

Vertigo o mareos

### CAUSAS

Deficiencia de vitamina B9

Deficiencia de vitamina B12

Otras

Consumo de alcohol

Algunos medicamentos

Malabsorción intestinal

### FACTOR DE RIESGO

Deficiencia de vitamina B9 y B12

Embarazo

Consumo de alcohol

Enf. Gastrointestinales

### PREVENCIÓN

Dieta rica en vitamina

Como

-Carne

Pescado

Huevo

### TRATAMIENTO

Suplementación de vitamina B9 y B12

Mantenimiento

Dietas

### DIAGNÓSTICO

Historia clínica

Examen físico

Hemograma completo

Frotis

Medición de vitamina B9 y B12

# TIPOS DE ANEMIAS

## ANEMIA APLÁSICA

Es

Es una enfermedad en la que la médula ósea, que se encuentra en el interior de los huesos, no produce suficientes células sanguíneas nuevas.

### SÍNTOMAS

Fatiga excesiva  
Piel pálida  
Infecciones frecuentes o prolongadas  
Hematomas sin causa  
Sangrados nasales o de encías  
Erupción cutánea  
Mareos  
Cefalea  
Fiebre

### CAUSAS

Cuando el sistema inmunitario ataca las células madre de la médula ósea  
Exp. A sustancias químicas  
Algunos medicamentos  
Trastornos autoinmunitarios  
Infección viral  
Embarazo  
Tratamiento de radiación y quimioterapias

### FACTOR DE RIESGO

Exposición a toxinas  
Quimioterapias  
Medicamento  
Infección viral  
Genética  
Embarazo  
Enfermedades autoinmunes

### DIAGNOSTICO

Historia clínica  
Examen físico  
Hemograma  
Aspiración y biopsia

### TRATAMIENTO

Transfusión de sangre  
Transplante de células madre  
Inmunodepresores  
Estimulante de médula ósea  
Antibiótico y antibirales

### SÍNTOMAS

Palidez  
Fatiga  
Mareos  
Cefalea  
Taquicardia  
Orina oscura  
Debilidad

### SÍNTOMAS GRAVES

Ictericia  
Piel amarilla  
Y ojos  
Agrandamiento del bazo o del hígado  
Al tacto causa dolor

### CAUSAS

Causa hereditaria  
Deficiencia de G6PD  
Talasemia  
Afecciones autoinmunes  
Falla de médula ósea  
Complicaciones de transfusiones de sangre  
Genética de anemias  
Algunos medicamentos

## ANEMIA HEMOLITICA

Es

Trastorno sanguíneo que se produce cuando los glóbulos rojos se destruyen más rápido de lo que la médula ósea puede producirlos

### FACTOR DE RIESGO

Enfermedad autoinmune como el lupus  
Talasemia  
Trastornos hereditarios  
Infecciones  
Algunos medicamentos  
Análisis de orina

### DIAGNOSTICO

Examen físico  
Historia clínica  
Hemograma completo  
Prueba de coombs  
Nivel de bilirrubina  
Pruebas de función hepática

#### REFERENCIAS:

Samuel. (2023. 6 octubre). Los 7 tipos de anemia (y sus Características). VIVOLABS. H.

Anemia hemolítica/ NHLBI, NIH. (2022, 24 marzo). NHLBI, NIH.

Dr. Ramón Lecumberri Villamediana (s.f.). Anemia: Causas, síntomas y tratamiento.