ANEMIAS

La anemia es una afección en la que la sangre no tiene suficientes glóbulos rojos sanos para transportar oxígeno a los tejidos del cuerpo, lo que puede causar síntomas como cansancio, debilidad y palidez.

Anemia por Deficiencia de Hierro

Disminución de glóbulos rojos por falta de hierro, esencial para formar hemoglobina

Causas

- Dieta pobre en hierro
- Pérdida de sangre (menstruación, úlceras)

Síntomas

- Fatiga y debilidad
- Palidez y dificultad para respirar

Tratamiento

- Suplementos de hierro
- Dieta rica en hierro (carnes, vegetales verdes)

Anemia de enfermedad cronica

Anemia causada por enfermedades inflamatorias crónicas como cáncer, artritis o infecciones

Características

- Glóbulos rojos normocíticos o microcíticos
- Ferritina elevada, hierro sérico bajo

MECANISMO

- Disminución de eritropoyetina
- Retención de hierro por aumento de hepcidina

Tratamiento

- Tratar la enfermedad subyacente
- Eritropoyetina en casos graves

Anemia Sideroblástica

Defecto en la utilización del hierro para formar hemoglobina, con acumulación en mitocondria

Tipos

- Congénita (mutación genética)
- Adquirida (alcohol, fármacos, toxinas)

Síntomas

- Fatiga, mareos
- Palidez y debilidad

Tratamiento

- Vitamina B6 y ácido fólico
- Suspensión de sustancias causantes

Anemia Megaloblástica

Anemia macrocítica causada por deficiencia de vitamina B12 o ácido fólico, que afecta la síntesis de ADN

Causas

- Dieta deficiente en B12/B9
- Malabsorción intestinal (Crohn, celiaquía)

Síntomas

Ictericia, glositis Parestesias y alteraciones cognitivas

Tratamiento

Suplementos de B12 y ácido fólico Corrección la causa subyacente

Anemia Aplásica

Fallo de la médula ósea para producir células sanguíneas, por daño a células madre hematopoyéticas

Causas

diopática, medicamentos, virus Exposición químicos (benceno)

Síntomas

Fatiga, infecciones frecuentes Sangrados espontáneos

Tratamiento

Inmunosupreores (globulina antitimocítica) Trasplante de médula ósea

Anemia Hemolítica

Destrucción acelerada de glóbulos rojos, superando la capacidad de producción de la médula ósea

Tipos

Congénita (esferocitosis, talasemia) Adquirida (autoinmune, infecciones)

Síntomas

Ictericia, orina oscura Esplenomegalia, fatiga

Tratamiento

Corticoides o inmunosupresores Esplenectomía en casos graves