

## Resumen



Jocelyn Nadxieli Espinosa Sánchez

La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria

Parcial 1

Interculturalidad Médica

Dr. Erick Verdugo

Licenciatura en Medicina Humana

1° Semestre, Grupo C

La Organización Mundial de la Salud define la salud como el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedades o afecciones, ya que la salud no tiene solo un enfoque de curar enfermedades causadas por virus o bacterias, sino también las enfermedades detonadas por factores psicológicos y sociales, ya que es importante tener un adecuado estado de salud y adaptación para ser miembros contribuyentes a la misma sociedad, ya que la salud es un derecho humano fundamental, algo con lo que todos nacemos, que sin embargo por distintas situaciones de la vida se ve afectado, ya sea por la situación económica, la posición social o bien por la accesibilidad a los servicios públicos.

Es precisamente por esto que surgieron los determinantes de la salud, que abarcan desde factores ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y la calidad de los servicios sanitarios, estos con el fin de prevenir las enfermedades o en todo caso la restauración de la salud. En el documento Nuevas Perspectivas de la Salud de los canadienses se estableció un modelo que hasta ahora ha tenido una gran influencia y esta compuesta de 4 factores primordiales.

Primero el medio ambiente, que se basa en los factores que puedan poner en riesgo la salud en el entorno del individuo, principalmente hablando del entorno social. El segundo son los estilos y hábitos de vida donde pueda poner en riesgo la salud del individuo, es importante mencionar que, aunque estas son acciones que toma cada individuo pueden verse afectadas por el entorno social. El tercero es el sistema sanitario, esto básicamente se refiere a la accesibilidad de servicios médicos, sin embargo, abarca aspectos como el buen abastecimiento de recursos médicos, la eficacia y la efectividad, ya que, aunque tengamos un centro medico accesible, sino tiene por ejemplo los medicamentos para los pacientes o médicos realmente capacitados será un determinante negativo para la salud. Y por último la biología humana, esto se refiere a los factores genéticos que predisponen a un individuo a desarrollar una enfermedad específica, y aunque la tecnología ha desarrollado ya muchos tratamientos para enfermedades por ejemplo crónicas, es importante recalcar que hay enfermedades con tratamientos muy costosos y poco accesibles o bien enfermedades que solo pueden ser controladas, pero no curadas.

También existen los determinantes sociales de la salud, esto debido a que la sociedad moldea muchos aspectos de la vida de cada individuo incluso en la salud, es por eso que es importante tomar en cuenta como un determinante. La OMS define los determinantes sociales de la salud como “las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud”. Todas estas circunstancias son determinadas por las clases sociales que son básicamente la distribución de dinero y poder en la sociedad. Estas se manejan en base a dos rubros.

Primero las estructurales y/o sociales, que básicamente definen la estructura y posición socioeconómica de los individuos, a través de mecanismos en base a su ubicación en la jerarquía de poder, prestigio y

acceso a diferentes recursos. El segundo, intermedios y personales, que se basa en la exposición y vulnerabilidad de las condiciones de salud de los individuos, este se subdivide en cinco categorías principales:

Las circunstancias materiales, que se refieren a la calidad de vivienda y del entorno en la comunidad, los medios financieros y el entorno de trabajo del individuo. Las circunstancias psicosociales, que se refiere a factores de estrés en la vida diaria del individuo o cualquier actividad que ponga en riesgo su salud mental. Los factores conductuales y biológicos, que incluye la alimentación y actividad física inadecuados, consumo de sustancias y factores genéticos que predispongan a enfermedades. La cohesión social, que se basa en el respeto y confianza entre los diferentes individuos para preservar un equilibrio en la comunidad. Y por ultimo el sistema de salud, esto incluye la accesibilidad a servicios de salud y los diferentes programas que proporcionan para el tratamiento de enfermedades.

Es importante sumar a todo esto la promoción a la salud y la epidemiología, ya que la epidemiología se encarga de identificar los factores que aumentan o reducen las probabilidades de sufrir daño a la salud, es decir identifica los determinantes de salud y por otro lado la promoción a la salud interviene, buscando el origen de dichos determinantes y los analiza para encontrar estrategias para reducirlos e impulsar el bienestar, además de que busca mejorar la calidad de vida y el bienestar de los individuos al fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos y modificar las condiciones sociales y económicas para tener un resultado positivo en los determinantes de la salud.

Y por ultimo pero no menos importante, la educación sanitaria, que consiste en que la población adquiera los conocimientos básicos en cuestiones sanitarias para la prevención de enfermedades, tratamientos y nutrición adecuada, básicamente promueve un estilos de vida saludable en base a las necesidades específicas, es decir que esto incluye actividades educativas que promuevan el aprendizaje pero también el cambio para tener comportamientos saludables, esto a través de diferentes técnicas, por ejemplo al enseñar el correcto lavado de manos se puede hacer de manera didáctica con enseñar individualmente el proceso y el tiempo para llevarlo a cabo en un lavabo para que lo realicen de manera práctica.

Es importante tener en cuenta que la salud es algo mas que un aspecto médico, la salud engloba muchos aspectos, como lo son los psicológicos y sociales, también hay que recalcar la importancia de los determinantes de la salud los cuales nos ayudan a comprender en que estado esta la población y como mejorarlo a través de la promoción de la salud y la educación sanitaria, de una manera práctica y precisa además de personalizada para cada individuo, por lo tanto todo medico debe estar capacitado para llevar esto a cabo.