



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana



**La salud y sus determinantes,
promoción de la salud y
educación sanitaria.**

Alumna: Elisa Graciela López Domínguez

Grado y Grupo: 1 "C"

Materia: Interculturalidad y Salud

Docente: Dr. Erick José Villatorio Verdugo

LA SALUD Y SUS DETERMINANTES, PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EDUCACIÓN SANITARIA

La salud y sus determinantes

Educación Sanitaria

Promoción de la salud

SALUD

DETERMINANTES

Sociales

Definición

Según la OMS es el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente ausencia de enfermedades o afecciones.

Estrategia de la OMS

"Salud para todos en el año 2000"

Estableció que todos tengan un nivel de salud suficiente para que puedan trabajar y participar activamente como sociedad.

Prerrequisitos

De acuerdo a la Carta de Ottawa:

- Paz
- Adecuados recursos económicos y alimenticios
- Vivienda
- Ecosistema estable
- Uso sostenible de los recursos

Su reconocimiento

Pone en manifiesto la estrecha relación existente entre:

- Las condiciones sociales y económicas
- El entorno físico
- Estilos de vida individuales
- La salud

Aspectos

Subjetivos

Bienestar físico, mental y social.

Objetivos

Capacidad de funcionamiento

Aspectos sociales

- Adaptación.
- Trabajo socialmente productivo.

Han estado sometidos a las contingencias históricas de la especie humana

1. El Medio Ambiente
Incluye factores que afectan al entorno del hombre e influyen en su salud.

2. Estilos y hábitos de vida
Se consideran comportamientos y hábitos que condicionan negativamente la salud.

3. El sistema sanitario
Condicionado por variables como la accesibilidad y recursos, etc.

4. Biología humana
Se refiere a la carga genética y los factores hereditarios

* * * * *

1. Estructurales y/o sociales

Atributos que generan/fortalecen la estratificación social

2. Intermedios y personales

Se distribuyen según la estratificación social.

Circunstancias materiales

Circunstancias psicosociales

Factores conductuales y biológicos

Cohesión social

Sistemas de salud

¿Qué es?
Proceso que permite a las personas incrementar su control sobre los determinantes de la salud y en consecuencia, mejorarlos.

Cualidad

Carácter anticipatorio: La virtud de prever y prevenir el desarrollo natural de la enfermedad.

Funciones

1. Desarrollar aptitudes personales para la salud

2. Desarrollar entornos favorables

3. Reforzar la acción comunitaria

4. Reorientar los servicios de salud

5. Impulsar políticas públicas saludables

* * * * *

¿Cómo se considera?

Como el proceso educativo para promover y educar en factores que inciden sobre la población en general y sobre cada individuo en particular.

Objetivos

- Favorecer conductas positivas que dirijan a una vida saludable.
- Lograr cambios medioambientales que mejoren el entorno en el que vivimos.
- Hacer partícipes y corresponsables a los individuos de su proceso del autocuidado de su salud.

Actividades para lograrla

- Sesiones educativas.
- Talleres.
- Orientación.
- Consejería.
- Actividades lúdicas.
- Grupos de autoayuda.

* * * * *