

LA SALUD Y SUS DETERMINANTES, PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EDUCACIÓN SANITARIA

DETERMINANTES DE LA SALUD

Abarcan desde factores ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y, por supuesto los servicios sanitarios.

SALUD

Estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente ausencia de enfermedades o afecciones.

En el documento Nuevas Perspectivas de la Salud de los canadienses (1974), enuncio un modelo que ha tenido gran influencia en los últimos años. Que establece que la salud de una comunidad está condicionada por la interacción de cuatro grupos de factores

EL SISTEMA SANITARIO

Conjunto de centros, recursos humanos, medios económicos, materiales y tecnologías, etc., condicionado por variables como la accesibilidad, eficacia y efectividad, centros y recursos.

LOS ESTILOS Y HÁBITOS DE VIDA

Comportamientos y hábitos de vida que condicionan negativamente la salud. Se forman por decisiones personales y por influencias de nuestro entorno y grupo social.

EL MEDIO AMBIENTE

Factores que afectan al entorno del hombre y que influyen decisivamente en su salud, son los relativos no sólo al ambiente natural, sino también y muy especialmente al entorno social.

LA BIOLOGÍA HUMANA

Carga genética y los factores hereditarios,

Modelo de Determinantes Sociales de la Salud

que recomienda la OPS/OMS para su abordaje.

- *Estructurales y/o sociales.
- *Intermedios y personales.
- *Circunstancias materiales.
- *Circunstancias psicosociales.
- *Factores conductuales y biológicos.
- *Cohesión social y Sistema de salud.

EDUCACIÓN SANITARIA

Consiste en conseguir que la población adquiera conocimientos básicos en cuestiones sanitarias, para la prevención de enfermedades proceso dirigido a promover estilos de vida saludables.

CARTA DE OTTAWA MENCIONA...

- *Desarrollar aptitudes personales para la salud.
- *Desarrollar entornos favorables.
- *Reforzar la acción comunitaria.
- *Reorientar los servicios de salud.
- *Impulsar políticas públicas saludables.

PROMOCIÓN DE LA SALUD

Son determinantes positivos de la salud aquellos que contribuyen a mejorar la calidad de vida de la gente y su bienestar funcional. El objeto de la promoción de la salud es, en primera instancia, favorecerlos.