



**universidad del sureste  
campus comitán  
Medicina Humana**

**salud y sus determinantes**

**Alumna: Erika de los Angeles Alfaro  
Alvarez**

**Grado: 1° Grupo: " C "**

**Materia : interculturalidad y Salud**

**Doctor: Erik Jose Villatoro Verdugo**

# LA SALUD y sus determinantes

el estado de completo físico, mental y social y no solamente ausencia de enfermedades o afecciones.

## Educación sanitaria

### Determinantes de la salud

estos han estyados sometidos alas contingencias históricas de la especie humana, abarcan desde factores ambientales,biológicos, conductuales , sociales, económicos, laborales y culturales.

1. El medio ambiente: incluye factores que afectan el entorno del ser humano influye decisivamente en su salud

2. Los estilos y hábitos de vida que condicionan negativamente la salud.

3. El sistema sanitario: es un conjunto de centros , recursos, humanos ,medios económicos, materiales y tecnología

4. la biología humana: esta se refiere ala carga genética logrados enlos ultimos año

consiste en conocer que la población adquiera conocimientos básicos en cuestiones sanitarias, necesarias para la prevención de enfermedades

la oms en el 2008 definió a los determinantes sociales de la salud

la comisión de Determinantes sociales de la salud. estas circunstancias son el resultado de la distribución del dinero



su objetivo es hacer de la salud un bien colectivo, formando a la población para que pueda contribuir en su salud de manera participativa y responsable.

## promoción de la salud

se encarga de reconocer los determinantes de la salud y a intervenir en las condiciones e instrumentar las acciones necesarias para incidir en ello.

desarrollar entornos favorables: consisten en impulsar que las personas se protejan entre si y cuiden su ambiente.

Desarrollar aptitudes personales para la salud: se refiere ala promoción ,información

reforzar la acción comunitaria: imousla alas comunidades sobre priorizar su salud.

la salud tiene como objetivo modificar los determinantes de la salud.

los resultados de esta acción mejora la calidad de vida de las personas .

# BIBLIOGRAFIA:

< Interculturalidad\_Articulo\_Clase >

**journal** OF NEGATIVE & NO POSITIVE RESULTS

ISSN-e: 2529-850X  
Volumen 5 Número 1 pp 81-90  
ENERO 2020  
DOI: 10.19230/jonnpr.3215

La salud y sus determinantes, promoción de la salud y  
educación sanitaria  
Mario Alberto De La Guardia Gutiérrez, Jesús Carlos  
Ruvalcaba Ledezma

REVISION

**La salud y sus determinantes, promoción de la salud y  
educación sanitaria**

**Health and its determinants, health promotion and health  
education**

Mario Alberto De La Guardia Gutiérrez<sup>1</sup>, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Maestrante en Salud Pública del Instituto de Estudios Superiores Elie Freinet, Pachuca Hidalgo, México. ORCID: <https://orcid.org/2000-0002-9210-2326>

<sup>2</sup> Profesor Investigador de Tiempo Completo en Área académica de Medicina y Coordinación de la Maestría en Salud Pública (JAUETH) Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, México. ORCID: <https://orcid.org/2000-0002-5593-3946>

\* Autor para correspondencia  
Correo electrónico: [aberto.dlaguardia.hn@gmail.com](mailto:aberto.dlaguardia.hn@gmail.com) (Mario Alberto De La Guardia Gutiérrez)

Recibido el 31 de julio de 2019; aceptado el 23 de agosto de 2019.

Como citar este artículo:  
De La Guardia Gutiérrez MA, Ruvalcaba Ledezma JC. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y  
educación sanitaria. JONNPR. 2020;5(1):81-90. DOI: 10.19230/jonnpr.3215  
Herramientas para el artículo:  
De La Guardia Gutiérrez MA, Ruvalcaba Ledezma JC. Health and its determinants, health promotion and health  
education. JONNPR. 2020;5(1):81-90. DOI: 10.19230/jonnpr.3215

  
This work is licensed under a Creative Commons  
Attribution-NonCommercial-ShareAlike License  
Los términos no cubren las piezas de imágenes.  
No se permite cobrar por la publicación de sus artículos.

**Resumen**  
A lo largo de la historia el concepto de Salud se ha modificado en un intento por acercarse a la transición poblacional, cada vez más compleja y cada vez llena de matices que en muchos de los casos limitan la atención, la prevención de enfermedades y la Promoción de la Salud, esta representa una piedra angular de la atención primaria y es una función esencial de la Salud Pública. El reconocimiento del valor de esa actividad es cada vez mayor, debido a la eficacia y al costo-eficacia con que reduce la carga de morbilidad y mitiga el impacto social y económico de las enfermedades. Existe un amplio consenso en cuanto a la relación existente entre Promoción de la Salud, salud y desarrollo humano y económico. En este sentido, el enfoque social de la salud, se aborda a través de los Determinantes de la Salud y de éstos de forma importante los Sociales, con estrategias y acciones de Promoción de la Salud y de manera

81