

# **Resumen sobre la salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria.**

*Sthefany Valdez Gómez*

*Parcial I*

*Interculturalidad y salud I*

*Dr. Erick José Villatoro Verdugo*

*Medicina humana*

*Semestre I “C”*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, a 10 de Septiembre del 2025*

## Resumen de Interculturalidad

El concepto de salud se ha evolucionado desde la definición de la OMS que definió en 1948 hasta las visiones más integrales como lo son el bienestar físico, mental, social con una capacidad de funcionamiento y no solo desde el punto de vista de la ausencia de enfermedades. La OMS dictó una estrategia llamada “Salud para todos en el año 2000” estableció que la salud se entiende como un derecho humano fundamental y un recurso para la vida diaria aunque se destacan determinados prerrequisitos para la salud, que influyen la paz, adecuados recursos económicos y alimenticios, vivienda, un ecosistema estable y un uso sostenible de los recursos y estos son reconocidos por las condiciones sociales y económicas, el entorno físico, los estilos de vida individuales y la salud.

Existen diferentes tipos de determinantes de la salud, los que incluye el Medio Ambiente como los son los factores naturales y sociales, el Estilo y ámbitos de vida que habla sobre hábitos y conductas individuales influidos por el entorno, el Sistema sanitario que es la accesibilidad, eficacia, cobertura y calidad de los servicios y finalmente la Biología humana que se refiere a la genética y los factores hereditarios.

Nos encontramos también con los determinantes sociales; como son las condiciones de vida, trabajo, educación, ingresos, género, etnia, redes sociales y políticas públicas., Intermedios y personales que nos habla sobre los determinantes intermedios que se distribuyen según la estratificación social y determinan las diferencias en cuanto a la exposición y vulnerabilidad a las condiciones perjudiciales para la salud, Circunstancias materiales es la calidad de la vivienda y del vecindario, posibilidades de consumo (medios financieros para adquirir alimentos saludables, ropa apropiada, etc...) y el entorno físico de trabajo, Circunstancias psicosociales como lo son los factores psicosociales de tensión, circunstancias de vida y relaciones estresantes, apoyo y redes sociales, Factores conductuales y biológicos como lo son las nutrición, actividad física, consumo de alcohol, tabaco y drogas, Cohesión social como es la existencia de confianza mutua y respeto entre los diversos grupos y sectores de sociedad, y el Sistema de salud como habla sobre la exposición y vulnerabilidad a los

factores de riesgo, acceso a los servicios y programas de salud para mediar las consecuencias de las enfermedades para la vida de las personas.

Promoción de la salud es un proceso social y político que busca empoderar a las personas para tener control sobre los determinantes de la salud. Los resultados de esta acción se reflejan en mejoras en la calidad de vida, el bienestar y la independencia funcional de las personas. Invertir en promoción de la salud que brinda mayor beneficio en la salud así como en un menor gasto. Carta de Ottawa menciona algunas funciones de la promoción de la salud:

1. Desarrollar aptitudes personales para la salud se refiere a proporcionar la información y las herramientas necesarias para un mejor conocimiento, habilidades y competencias necesarias para la vida.
2. Desarrollar entornos favorables que son los consisten en impulsar que las personas se protejan entre si y cuiden su ambiente.
3. Reforzar la acción comunitaria que impulsa la participación de la comunidad en el establecimiento de prioridades, toma de decisiones, elaboración y la ejecución de acciones para alcanzar un mejor nivel de salud.
4. Reorientar los servicios de salud impulsa a los servicios de salud y examina su función curativa y ejecuta acciones de promoción el cual incluyen las de prevención específica.
5. Impulsar políticas públicas saludables son las que colocan la salud en la agenda de los tomadores de decisiones de todos los órdenes de gobierno y todos los sectores públicos y privados.

Invertir en promoción de la salud es más eficaz y económico que centrarse solo en lo curativo.

Educación sanitaria consiste en conseguir que la población adquiera los conocimientos básicos en la parte sanitaria, y busca cambiar conductas, promover estilos de vida saludables y fomentar la corresponsabilidad en la autocuidados. Puede realizarse mediante talleres, orientación, grupos de autoayuda, sesiones educativas y consejería.

Las conclusiones principales nos hablan de abordar la salud desde un enfoque multidisciplinario que considere lo biológico, lo social, los estilos de vida y el entorno ambiental, prioriza la promoción y prevención sobre lo curativo, reducir las inequidades sociales para mejorar la salud colectiva y la educación sanitaria es clave para formar poblaciones responsables y conscientes de su autocuidado.

#### Referencia bibliográfica:

De La Guardia Gutiérrez, M. A., & Ruvalcaba Ledezma, J. C. (2020). La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. *Journal of Negative and No Positive Results (JONNPR)*, 5(1), 81–90. <https://doi.org/10.19230/jonnpr.3215>