



UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS COMITÁN

Alumno: Morales García Dulce María.

Materia: Interculturalidad y Salud I

Resumen: "La salud y sus determinantes,  
promoción de la salud y educación sanitaria".

Catedrático: Dr. Erick José Villatoro Verdugo.

1° Semestre.                  Grupo: "C".

Medicina Humana.

Comitán de Domínguez, Chiapas. 03/09/2025.

## LA SALUD Y SUS DETERMINANTES, PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EDUCACIÓN SANITARIA

La salud es un derecho humano fundamental y este abarca aspectos subjetivos, objetivos y aspectos sociales. Según la OMS define a la salud como el completo bienestar físico, mental y social no solo en ausencia de enfermedad.

### Determinantes de la salud

Los determinantes del estado de salud de una población han estado sometidos a las circunstancias históricas de la especie humana, abarcan desde factores ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y, por supuesto los servicios sanitarios como respuesta organizada y especializada de la sociedad para prevenir la enfermedad y restaurar la salud.

La salud de una comunidad está condicionada por la Interacción de cuatro grupos de factores:

El Medio Ambiente: factores que afectan al entorno del hombre y que influyen decisivamente en su salud.

Los estilos y hábitos de vida: hábitos de vida que condicionan negativamente la salud. Estas conductas se forman por decisiones personales y por influencias de nuestro entorno y grupo social.

El sistema sanitario: conjunto de centros, recursos humanos, medios económicos, materiales y tecnologías, etc., condicionado por variables como la accesibilidad, eficacia y efectividad, centros y recursos, así como la buena praxis y cobertura.

OMS define a los Determinantes Sociales de la Salud como “las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud”. Esas circunstancias son el resultado de la distribución del dinero, el poder y los recursos a nivel mundial, nacional y local, la cual depende a su vez de las políticas adoptadas.

Las principales categorías de determinantes intermedios de la salud son:

Circunstancias materiales: calidad de la vivienda y del vecindario, posibilidades de consumo y el entorno físico de trabajo. Circunstancias psicosociales: factores psicosociales de tensión, circunstancias de vida y relaciones estresantes, apoyo y redes sociales. Factores conductuales y biológicos: nutrición, actividad física, consumo de alcohol, tabaco y drogas; los factores biológicos también incluyen los factores genéticos. Cohesión social: la existencia de confianza mutua y respeto entre los diversos grupos y sectores de la sociedad. Sistema de salud: exposición y vulnerabilidad a los factores de riesgo, acceso a los servicios y programas de salud para mediar las consecuencias de las enfermedades para la vida de las personas.

### Promoción de la salud

La epidemiología y la promoción de la salud son disciplinas básicas de la Salud Pública. La epidemiología se encarga de reconocer los determinantes de la salud y la promoción a la salud a intervenir en las condiciones e instrumentar las acciones necesarias para incidir sobre ellos. La epidemiología, que caracteriza a las poblaciones según las variables tiempo, lugar y persona, identifica los factores que aumentan o reducen las probabilidades de sufrir un daño en la salud. La Promoción de la Salud, trabaja tomando en cuenta el origen de los determinantes, analizando la forma en que las personas se exponen a los riesgos, poniendo énfasis en averiguar cómo pueden éstas ya sea protegerse y utilizar los determinantes favorables para impulsar su bienestar.

El objeto de la promoción de la salud es, en primera instancia, favorecerlos. Son determinantes de peligro aquellos que afectan la salud de la población, modificando la morbilidad y mortalidad en un sentido negativo, el propósito de la promoción de la salud es evitarlos o delimitarlos. Una cualidad de la Promoción de la Salud es su carácter anticipatorio, es decir, la virtud de prever y prevenir el desarrollo natural de la enfermedad.

La carta de Ottawa menciona las 5 funciones de la Promoción de la Salud: Desarrollar aptitudes personales para la salud, desarrollar entornos favorables, reforzar la acción comunitaria impulsar la participación de la comunidad en el establecimiento de prioridades para un mejor nivel de salud, reorientar los servicios de salud, impulsar que los servicios de salud trasciendan su función curativa y ejecuten acciones de promoción, incluyendo las de prevención específica. Impulsar políticas públicas saludables, colocar a la salud en la agenda de los tomadores de decisiones de todos los órdenes de gobierno y de todos los sectores públicos y privados.

## Educación sanitaria

Consiste en que la población adquiera conocimientos básicos en cuestiones sanitarias, necesarios para la prevención de enfermedades, los tratamientos en caso de urgencias. Es un proceso dirigido a promover estilos de vida saludables hábitos, costumbres, comportamientos a partir de las necesidades específicas del individuo, familia o comunidad. El objetivo de la educación sanitaria es hacer de la salud un bien colectivo, formando a la población para que pueda contribuir en su salud de manera participativa y responsable, cambiando conductas perjudiciales y consolidando las saludables.

La EPS es un proceso que informa, motiva y ayuda a la población a adoptar y mantener prácticas y estilos de vida saludables, propugna los cambios ambientales necesarios para facilitar esos objetivos y dirige la formación profesional y la investigación hacia esos mismos objetivos.

Las actividades para lograr lo anterior tienen fundamento científico y metodologías, técnicas y herramientas didácticas específicas para generar un proceso educativo, algunas de ellas son mediante una educación personalizada de forma individual, o bien de manera grupal y para abarcar a un mayor número de individuos generando procesos educativos para grupos poblacionales.

## Conclusión

Todas estas maniobras son necesarias para llevar a cabo el bienestar del individuo, concientizando y proyectando a la población a una mejor calidad de vida, el enfoque a cada determinante es de importancia para ejecutar la promoción y prevención a la salud de manera eficaz por medio de la educación, en todo ámbito y rango desde el más pequeño individuo hasta el más grande, desconociendo clase social, origen, etnia, culturas y costumbres.

## Bibliografía

La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria Mario Alberto De La Guardia Gutiérrez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma. Volumen 5 Numero 1 pp 81-90 ENERO 2020. Journal of negative & no positive results.