



RESUMEN DE INTERCULTURALIDAD MEDICA

Nombre del alumno:

Martin Morales Montejo

Materia:

Interculturalidad medica

Asesor:

DR. Erick José Villatoro Verdugo

Carrera:

Medicina humana

Semestre y grupo:

1-“C”

Comitán de Domínguez Chiapas, de 10 de septiembre
a 2025

LA SALUD Y SUS DETERMINANTES, PROMOCION DE LA SALUD Y EDUCACION SANITARIA

BIBLIOGRAFIA

ISSN-e: 2529-850X Volumen 5 Numero 1 pp 81-90 ENERO 2020 DOI:
10.19230/jonnpr.3215.
La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria Mario Alberto De La Guardia
Gutiérrez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma

FECHA

7/09/2025

INTRODUCCION

LA SALUD Y SUS DETERMINANTES

El concepto de la salud se a modificado a lo largo del tiempo, desde la organización mundial de la salud (OMS) la definió en 1948 como el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente ausencia de enfermedades o afecciones.

La salud, abarca subjetivos (bienestar físico, mental y social), objetivos (capacidad de funcionamiento) y aspectos sociales (adaptación y trabajo socialmente productivo), por tanto, es un recurso para la vida diaria, no el objeto de la vida.

se trata de un concepto positivo que acentúa a los recursos sociales y personales, así como aptitudes físicas.

DETERMINANTES DE LA SALUD

Marc Lalonde, ministro de sanidad canadiense (1974), enuncio un modelo que a tenido gran influencia en los últimos años y que establece en la salud de una comunidad esta asociad por la interacción de 4 grupos de factores:

- 1. El Medio Ambiente: que incluye factores que afectan al entorno del hombre y que influyen decisivamente en su salud, son los relativos no sólo al ambiente natural, sino también y muy especialmente al entorno social.
- 2. Los estilos y hábitos de vida: en el que se consideran los comportamientos y hábitos de vida que condicionan negativamente la salud. Estas conductas se forman por decisiones personales y por influencias de nuestro entorno y grupo social.
- 3. El sistema sanitario: entendiendo como tal al conjunto de centros, recursos humanos, medios económicos, materiales y tecnologías, etc., condicionado por variables como la accesibilidad, eficacia .
- 4. La biología humana: se refiere a la carga genética y los factores hereditarios, adquieren gran relevancia a partir de los avances en ingeniería genética logrados en los últimos años que abren otras posibilidades

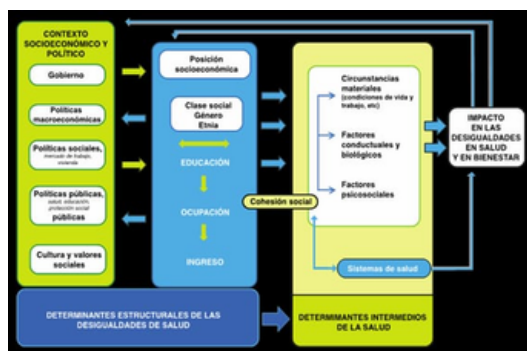
DETERMINANTES SOCIALES EN LA SALUD

La comisión de los determinantes sociales de la salud (CDSS) de la OMS, en el 2008 definió a los determinantes sociales de la salud como “las circunstancias en que las personas nacen crecen, viven, trabajan y envejen, incluido el sistema de salud.

Estas circunstancias son el resultado por la distribución del dinero, el poder y recursos a nivel mundial, nacional y local, lo cual depende a su vez políticas adoptadas.

A la par, al anterior de las naciones pueden haber marcadas desigualdades entre estados, regiones y localidades e incluso entre diferentes grupos poblacionales.

En la figura 1 se describe los determinantes sociales de la salud que recomienda la OPS para su abordaje, lo cual menciona 2 grandes rubros determinantes:



1_Estructurales y sociales

se refiere a los atributos que refieren a la esterificación de la sociedad y definen la situación socioeconómica de la gente.

Recalca la jerarquía casual de los determinantes sociales en la generación de las inequidades sociales en la materia de la salud.

2_Intermedios y personales

Se distribuyen según la estratificación social y determinan la diferencia en cuanto la exposición y vulnerabilidad a las condiciones especializadas a la salud. Las principales categorías son:

*circunstancias materiales:

Calidad de la vivienda y del vecindario, posibilidades de consumo (medios financieros para adquirir alimentos saludables, ropa apropiada, etc).

*circunstancias psicosociales:

Factores psicosociales de tensión, circunstancias de vida y relaciones estresantes.

*factores conductuales y biológicos:

nutrición, actividad física, consumo de sustancias; los factores biológicos también incluyen factores genéticos.

*cohesión social:

La existencia de confianza mutua y respeto entre los diversos grupos y sectores de la sociedad; la manera en que las personas valoran su salud

*sistema de salud:

Exposición y vulnerabilidad a factores de riesgo, acceso a los servicios y programas de salud

promoción de la salud

la epidemiología que caracteriza a las generaciones según las variables tiempo, raíz y persona, identifican los factores que aumentan o reducen las posibilidades de sufrir un daño a la salud.

La promoción de salud parte de esta caracterización y trabaja tomando origen de los determinantes, analizando las determinantes en que las personas se exponían a riesgos.

El modelo operativo de promoción de salud señala que son determinantes positivas de la salud a aquellos que contribuyen a mejorar la calidad de vida de la gente.

La promoción de la salud es el proceso que permite a las personas a mejorar su control sobre los determinantes de salud y en consecuencias mejorarlos.

Invertir en la promoción de la salud brinda un mayor beneficio en la salud así como en un menor gasto.

La carta de Ottawa menciona las 5 principales funciones de la promoción de la salud:

1.DESARROLLAR APTITUDES PERSONALES EN LA SALUD:

2.DESARROLLAR ENTORNO FAVORABLES:

3.REORIENTAR LOS SERVICIOS DE SALUD:

4.REORIENTAR LOS SERVICIOS DE SALUD:

5.REORIENTAR POLITICAS SALUDABLES EN LA SALUD:

Educacion sanitaria

Consiste en conseguir en la población adquiera conocimientos básicos en cuestiones sanitarios, necesarios para la prevención de enfermedades los tratamientos en caso de urgencias.

Su objetivo es hacer de la salud un bien colectivo, formando a la población para que pueda contribuir en su salud de manera perspectiva y saludable, combinando conductas perjudiciales y consolidando las saludables.

Actualmente la educación para la salud (EPS) se considera como proceso educativo para promover y educar en factores que coinciden en la población en general.

EPS

Proceso que ayuda a la población a adoptar y mantener practicas y estilos de vida saludables.

*Favorecer conductas positivas que dirijan a una vida saludable.

*Lograr cambios ambientales que ayude a mejorar el entorno en que vivimos.

*Hacer partícipes a los individuos de su proceso de su autocuidado de su salud.

conclusion

La salud de las personas es determinado por un complejo entrelazado de factores socioeconómicos, culturales, ambientales y estilo de vida, más allá de la mera ausencia de enfermedad.