



**Universidad del sureste**  
campus comitán  
**Medicina humana**



# **Mapa Conceptual**

## **“La Salud”**

Alejandro Sebastián Aguilar Velázquez  
GRADO: 1ro. GRUPO: C  
MATERIA: Interculturalidad y salud  
Maestro: Dr.Erick José villatoro verdugo

## QUE ES SALUD?

Definición (OMS): Estado de completo bienestar físico, mental y social, no solo ausencia de enfermedad.

También es el proceso social cultural y histórico que se percibe entre tener y no tener enfermedad

## DETERMINANTES

Los determinantes de la salud son los factores o condiciones que influyen y nos afectan de manera positiva o negativa en el estado de salud de una persona o de una comunidad.

No dependen solo de la atención médica, sino también de elementos biológicos, sociales, económicos, culturales y ambientales.

## PROMOCIÓN DE LA SALUD

Conjunto de acciones para mejorar la salud y prevenir enfermedades. hace que las personas toman decisiones saludables.

Ejemplos: campañas de vacunación, programas de alimentación sana, ejercicio, espacios libres de humo.

## EDUCACIÓN SANITARIA

Proceso que brinda conocimientos y habilidades para cuidar la salud. Favorece cambios de conducta individuales y colectivos.

Ejemplos: pláticas sobre higiene, talleres de prevención, información sobre uso adecuado de medicamentos.

# "LA SALUD"

## ESTILO DE VIDA Y SERVICIOS DE SALUD

Estilos de vida: alimentación, ejercicio, consumo de sustancias.

Servicios de salud: acceso, calidad y cobertura

## BIOLOGICOS Y AMBIENTALES

Biológicos: genética, edad, sexo.  
Ambiente: condiciones sociales, culturales y medioambientales.

## FACTORES SOCIOECONOMICOS Y CULTURALES

Nivel educativo, empleo, ingresos, tradiciones, políticas públicas.

## BIBLOOGRAFIAS:

Organización Mundial de la Salud (OMS). (1948). Constitución de la Organización Mundial de la Salud. OMS.  
<https://www.who.int/es/about/governance/constitution>

Secretaría de Salud. (2020). Promoción de la salud y prevención de enfermedades. Gobierno de México.  
<https://www.gob.mx/salud>