



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
Campus Comitán.
Licenciatura en Medicina Humana.



La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria

¿COMO SE PROMUEVE LA SALUD?

- Proceso político y social
- Prevención y anticipación
- **Carta de Ottawa:**
 1. Aptitudes personales
 2. Entornos favorables
 3. Acción comunitaria
 4. Servicios reorientados
 5. Políticas públicas saludables.

¿QUE INCLUYE LA SALUD?

Modelo de Marc Lalonde:

- Medio ambiente
- Estilos de vida
- Sistema sanitario
- Biología humana

Determinantes sociales (OMS):

- Estructurales: clase social, género, etnia, educación
- Intermedios: vivienda, nutrición, cohesión social, acceso a salud

LA SALUD Y SUS DETERMINANTES, PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EDUCACIÓN SANITARIA

EDUCACIÓN SANITARIA

- Actividades educativas formales e informales
- Talleres, sesiones grupales, orientación
- Objetivo: autocuidado y corresponsabilidad
- "La EPS informa, motiva y ayuda a la población."

CONCLUSION

- La salud depende de múltiples factores.
- Promoverla y educar = prevenir y generar equidad.
- La atención primaria es clave para una sociedad saludable.

¿QUE ES LA SALUD?

- OMS 1948: "Estado de completo bienestar físico, mental y social"
- Enfoque actual: recurso para la vida diaria
- Salud como derecho humano
- Factores esenciales: paz, vivienda, alimentación, ecosistema estable

BIBLIOGRAFIA

De La Guardia Gutiérrez, M. A., & Ruvalcaba Ledezma, J. C. (2020). La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. Journal of Negative & No Positive Results, 5(1), 1–6.