



## **ENSAYO DE “DETERMINANTES DE LA SALUD”**

**Alumna:**

Karla Elizabeth Guillen Vera

**Grado y Grupo:**

1 “C”

**Materia:**

Interculturalidad y salud I

**Docente:**

Erick Jose Villatoro Verdugo

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 9 de septiembre de 2025

# DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD



## PROMOCIÓN DE LA SALUD

trabaja tomando en cuenta el origen de los determinantes, analizando la forma en que las personas se exponen a los riesgos



## EDUCACIÓN SANITARIA

La EPS es un proceso educativo y constructivo que:

- Informa, motiva y ayuda a adoptar y mantener prácticas saludables.
- Busca cambios ambientales que favorezcan dichos hábitos.
- Orienta la formación profesional e investigación hacia la mejora de la salud.
- Va más allá de enseñar: implica motivar al cambio y crear comportamientos saludables.



## DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD



La OMS define como: "las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud"

- Es el resultado de la distribución del dinero, el poder y los recursos a nivel mundial, nacional y local



## DETERMINANTES DE LA SALUD

Modelo de Lalonde (Campos de la Salud, 1974)  
Marc Lalonde, ministro de sanidad de Canadá, en el informe "Nuevas perspectivas de la salud de los canadienses" propuso que la salud está condicionada por cuatro grandes determinantes



## 4 factores:

1. Medio Ambiente

- Incluye factores del entorno natural y social.
- Gran influencia en la salud comunitaria.

2. Estilos y hábitos de vida

- Conductas y decisiones individuales que afectan positiva o negativamente la salud.
- Están influenciadas por la familia, grupo social y entorno.

3. Sistema Sanitario:

Conjunto de centros, profesionales, recursos económicos, materiales y tecnológicos.

4. Biología Humana

- Factores genéticos y hereditarios que predisponen a enfermedades.
- Posibilidades de prevención, pero también plantean dilemas éticos y desigualdades por los altos costos.

## Modelo Operativo de Promoción de la Salud

- Los determinantes positivos: contribuyen a mejorar la calidad de vida de la gente y su bienestar funciona.
- Los determinantes peligrosos: afectan la salud de la población, modificando la morbilidad y mortalidad en un sentido negativo.



La carta de Ottawa menciona 5 funciones:



1. Desarrollar aptitudes personales para la salud.
2. Desarrollar entornos favorables.
3. Reforzar la acción comunitaria.
4. Reorientar los servicios de salud.
5. Impulsar políticas públicas saludables

## Actividades y metodologías

Basadas en fundamentos científicos, técnicas y herramientas didácticas. Pueden ser:

- Individuales (personalizadas): orientación, consejería.
- Grupales: sesiones educativas, talleres, actividades lúdicas, grupos de autoayuda.
- Poblacionales: campañas y programas de alcance comunitario.



## DEPENDE DE

las políticas adoptadas; la distribución desigual se traduce en grandes diferencias en materia de salud entre países desarrollados y los que están en vías de desarrollo



## Modelo de Determinantes Sociales de la Salud

1. Estructurales y/o sociales
2. Intermedios y personales:
  - Circunstancias materiales
  - Circunstancias psicosociales.
  - Factores conductuales y biológicos.
  - Cohesión social.
  - Sistema de salud.

