

# **LA SALUD Y SUS DETERMINANTES, PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EDUCACIÓN SANITARIA (MAPA CONCEPTUAL)**

**Alumno: kasandra de Jesús Figueroa Abadia.**

**Grado y grupo: 1º "C"**

**Materia: Interculturalidad y salud.**

**Docente: Dr. Erick José Villatoro Verdugo.**

**Comitán de Domínguez, Chiapas, a 8 de septiembre de 2025**

# La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria



A lo largo de la historia el concepto de Salud se ha modificado en un intento por acercarse a la transición poblacional, cada vez más compleja y cada vez llena de matices que en muchos de los casos limitan la atención, la prevención de enfermedades y la Promoción de la Salud, esta representa una piedra angular de la atención primaria y es una función esencial de la Salud Pública.

## La salud y sus determinantes

La OMS la definió en 1948 como el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente ausencia de enfermedades o afecciones.

### Milton terris

la definió como un estado de bienestar físico, mental y social con capacidad de funcionamiento y no solamente ausencia de enfermedades o invalidez.

### Salud

**subjetivos:** bienestar físico, mental y social.

**Objetivos:** capacidad de funcionamiento **Sociales:**adaptación y trabajo socialmente productivo.

La salud es derecho humano fundamental.

La Carta de Ottawa se destacan determinados prerrequisitos que incluyen la paz, recursos económicos y alimenticios, vivienda, ecosistema estable y un uso sostenible de los recursos.



### I.Medio ambiente

Factores que afectan el entorno del hombre y a su salud. Incluye el ambiente natural y el entorno social.



### 2.Estilos y hábitos

Son los comportamientos y hábitos de que condicionan negativamente a la salud, se forman decisiones personales o influencias de nuestro entorno y grupo social.



### Determinantes en salud

Mark Lalonde, enunció un modelo donde establece que la salud de una comunidad está condicionada por la interacción de cuatro grupos de factores:



### 3.Sistema sanitario

Conjunto de centros, recursos humanos, medios económicos, materiales y tecnologías, condicionado por la accesibilidad, eficiencia y efectividad.



### Biología humana

Carga genética y factores hereditarios, nos ayudaría a prevenir enfermedades de genética, sin embargo, serán costosos.

# La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria

## Determinantes sociales en salud

La OMS Y CDSS la definen como “ las circunstancias en que las personas nacen crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema”.

### Están ligados..

A la distribución del dinero, el poder, los recursos a nivel mundial, nacional y local, lo cual depende de las políticas adoptadas.



### Determinantes

1. **estructurales y sociales:** nos habla de las jerarquías, posición, raza, género, etc.
2. **intermedios y personales:** condición y vulnerabilidad a condiciones perjudiciales a la salud, como:
  - circunstancias materiales, sociale, conductuales y biológicos, cohesión social y sistema de salud .

### Resultados

Da favorecen en la calidad de vida, el bienestar y la independencia funcional de las personas.

## Promoción a la salud

es de carácter anticipativo pues tiene la virtud de prever y prevenir el desarrollo natural de la enfermedad, las acciones de promoción de promoción a la salud tienen por objeto, modificar los determinantes de salud.

### Carta de Ottawa para la promoción de la salud (5)

1. desarrollar actitudes personales para la salud: proporcionar herramientas para mejorar, conocimientos y habilidades.
2. Desarrollar entornos favorables: impulsar a que se protejan y cuiden el medio ambiente.
3. Reforzar la acción comunitaria: impulsar a la participación de la comunidad, para toma de decisiones, elaboración y ejecución de acciones para alcanzar un mejor nivel de salud.
4. Reorientar los servicios de salud: ejecutar acciones de promoción.
5. Impulsar políticas públicas, saludables.

## Educación sanitaria

consiste en conseguir que la población adquiere conocimientos básicos en cuestiones sanitarias necesarios para la prevención de enfermedades, los tratamientos, en caso de urgencia, la nutrición adecuada, etc.

### Objetivos

Hacer de la salud un bien colectivo.

## Atención primaria a la salud.

proceso educativo, para promover y educar sobre la salud? Este proceso informa, motiva y ayuda a la población a adoptar y mantener prácticas y estilos de vida saludables, prolongando la vida y previniendo enfermedades..