



***La salud y sus determinantes, promoción de la salud y  
educación sanitaria***

***Supernota***

Alumno:  
Daniela Monserrat Aguilar Guillén

Grado y grupo:  
1 "C"

Materia:  
Interculturalidad y salud I

Docente:  
Dr. Erick José Villatoro Verdugo

# LA SALUD

## SUS DETERMINANTES, PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EDUCACIÓN SANITARIA

### CONCEPTO (OMS)

La definió en 1948 como el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente ausencia de enfermedades o afecciones



### CONCEPTO (MILTON TERRIS)

La definió como un estado de bienestar físico, mental y social con capacidad de funcionamiento y no solamente ausencia de enfermedades o invalidez.

### DETERMINANTES DE LA SALUD

Han estado sometidos a contingencias históricas de especie humana, desde factores ambientales hasta culturales. Y los servicios de salud como respuesta a esto en ayuda la sociedad, se enunciaron modelos para prevención de enfermedad y salud

### DETERMINANTES DE LA SALUD (MODELO LALONDE, 1974)

1. Medio ambiente: Factores que afectan al entorno y influyen en la salud, son relativos no solo al ambiente natural.
2. Estilos y hábitos de vida: conductas personales influenciadas por entorno.
3. Sistema sanitario: Conjunto de centros (recursos humanos) condicionados por variables como la accesibilidad y eficacia.
4. Biología humana: Se refiere a la genética y factores hereditarios, adquieren relevancia a partir de los avances de la genética.

### DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD (OMS, 2008)

Definió a los Determinantes Sociales de la Salud como "las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud"

Dependen de distribución de dinero, poder y recursos.

Se dividen en:

- Estructurales: Son los que tienen que ver: entorno laboral, posición social, género, raza, etnia, acceso a los sistemas de salud.
- Intermedios: vivienda, apoyos sociales, conductas, genética y herencia, acceso a servicios de salud, factores psicosociales, cohesión social.



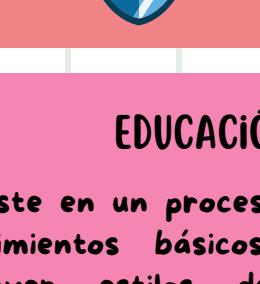
### CARTA DE OTTAWA, 1986

Es una función esencial para la salud pública. Su objetivo es la calidad de vida, el bienestar y la independencia funcional de las personas.

1. Desarrollar aptitudes personales.
2. Crear entornos favorables.
3. Reforzar la acción comunitaria.
4. Reorientar los servicios de salud.
5. Impulsar políticas públicas saludables.

### PROMOCIÓN DE LA SALUD

- Es el proceso que permite a las personas incrementar su control sobre la salud y así, para mejorarlo.



### EDUCACIÓN SANITARIA

Consiste en un proceso en el cual la población adquiere conocimientos básicos de salud. Está dirigido a promover estilos de vida saludables (hábitos, costumbres, etc) a partir de las necesidades de cada individuo.

1. Prevenir enfermedades
2. Planes nutrimentales
3. Fomentar estilos de vida saludable
4. Prevención de enfermedades



### (EPS) EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Es un proceso que informa, motiva y ayuda a la población a adoptar y mantener prácticas y estilos de vida saludables



### CONCLUSIONES:

1. Es importante garantizar acciones efectivas de promoción de salud e invertir en ella, para un mejoramiento de la salud en diferentes sectores.
2. Es muy importante la promoción y prevención de la salud para la calidad de vida de las personas, también, no solo centrarse en lo curativo.
3. Aborda la salud desde la intersectorialidad.