



Universidad Del Sureste

Campus Comitán

Medicina Humana



LA SALUD Y SUS DETERMINANTES, PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EDUCACIÓN

Aguilar Padilla Oswaldo Antonio

Grado: 1 Grupo: C

Interculturalidad Medica

Erick José Villatoro Verdugo

Comitán de Dominguez, Chiapas

09/09/2025

Salud

El concepto de salud ha evolucionado a lo largo del tiempo, superando la idea de ser solamente ausencia de enfermedad que se entiende como un estado de bienestar físico, mental y social. La Organización Mundial de la Salud (OMS) y diversos autores han resaltado que la salud está íntimamente relacionada con factores biológicos, sociales, ambientales y culturales, lo que obliga a un abordaje integral.

Determinantes de la Salud

Los determinantes de la salud son elementos que influyen en el estado sanitario de la población. Entre ellos destacan: el medio ambiente, los estilos de vida y hábitos de conducta, el sistema de salud y la biología humana, a estos se suman los determinantes sociales como las condiciones en que las personas nacen, crecen, viven y trabajan. La OPS/OMS distingue determinantes estructurales, relacionados con posición social, género, raza, educación y empleo, e intermedios, como vivienda, redes de apoyo, nutrición, conductas, cohesión social y acceso a servicios sanitarios.

Promoción de la Salud

La promoción de la salud se constituye como una disciplina esencial de la salud pública, orientada a intervenir sobre los determinantes para mejorar la calidad de vida y prevenir enfermedades, esto le permite actuar antes de que la enfermedad se desarrolle, generando beneficios sociales, económicos y de bienestar. La Carta de Ottawa señala cinco funciones clave: desarrollar aptitudes personales, crear entornos favorables, reforzar la acción comunitaria, reorientar los servicios de salud e impulsar políticas públicas saludables.

Educación

La educación sanitaria busca que la población adquiera conocimientos, habilidades y actitudes que favorezcan el autocuidado. Se entiende como un proceso educativo que combina la enseñanza de prácticas beneficiosas para el autocuidado. La Educación para la Salud (EPS) persigue tres objetivos principales:

fomentar conductas positivas, lograr cambios ambientales que mejoren el entorno, y responsabilizar a los individuos de su propio proceso de salud.

Conclusión

En conclusión, mejorar la salud de la población requiere un enfoque multidisciplinario que considere los determinantes biológicos, sociales y ambientales. La inversión en promoción y educación sanitaria resulta fundamental para reducir desigualdades y consolidar la corresponsabilidad en el autocuidado. La atención primaria y la prevención deben ocupar un lugar prioritario, ya que el enfoque meramente curativo es limitado y poco efectivo.

Bibliografía

De La Guardia Gutiérrez, M. A., & Ruvalcaba Ledezma, J. C. (2020). La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. JONNPR, 5(1), 81-90. <https://doi.org/10.19230/jonnpr.3215>