



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Angel Esteban Pinto Arizmendi*

*Nombre del tema: Resumen*

*Parcial: I Unidad*

*Nombre de la Materia: Interculturalidad y Salud*

*Nombre del Doctor: Erick José Villatoro*

*Grupo: I.C*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Medicina*

*Semestre: I Semestre*

## Concepto de Salud

El documento señala que el concepto de salud ha evolucionado desde la definición clásica de la OMS en 1948, que la define como un estado de completo bienestar físico, mental y social, no solo ausencia de enfermedad. Se incluye además la capacidad de funcionamiento y la adaptabilidad social. La salud es un recurso para la vida diaria y un derecho humano fundamental, vinculado a determinantes sociales como la paz, recursos económicos, vivienda y un ecosistema estable.

## Determinantes de la Salud

Se revisan los diversos factores que condicionan la salud a nivel poblacional:

El modelo de Marc Lalonde identifica cuatro grupos:

- Medio ambiente (natural y social)
- Estilos y hábitos de vida
- Sistema sanitario (accesibilidad, eficacia)
- Biología humana (genética).

Los determinantes sociales de la salud (definidos por la OMS en 2008) son las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven y envejecen, influenciadas por la distribución desigual de recursos y poder. Se destacan dos grandes rubros:

- Estructurales o sociales

Posición socioeconómica, género, raza, acceso a educación y empleo.

- Intermedios y personales

Condiciones materiales (vivienda, entorno laboral), circunstancias psicosociales, conductas y factores biológicos, cohesión social y acceso al sistema de salud.

## Promoción de la Salud

La promoción de la salud es identificada como una función esencial de la salud pública que interviene en los determinantes de la salud para mejorar la calidad de vida y bienestar funcional. Destaca como proceso político y social que busca potenciar el control individual y colectivo sobre los determinantes de salud, anticipando la prevención de enfermedades.

Se mencionan las cinco funciones clave señaladas en la Carta de Ottawa para la promoción de la salud:

- Desarrollo de aptitudes personales para la salud.
- Desarrollo de entornos favorables.
- Reforzamiento de la acción comunitaria.
- Reorientación de los servicios de salud hacia la promoción y prevención.
- Impulso de políticas públicas saludables.

## Educación Sanitaria

La educación sanitaria es definida como el proceso educativo para que la población adquiera conocimientos y hábitos saludables que permitan la prevención y el autocuidado. No solo es enseñar, sino motivar el cambio hacia comportamientos saludables mediante diversas estrategias educativas individuales y grupales.

El objetivo es que la educación sanitaria contribuya a que la salud sea un bien colectivo, involucrando a la población en el autocuidado y la prevención, base fundamental para mejorar los determinantes de salud y consolidar estilos de vida saludables.

## Bibliografía



ISSN-e: 2529-850X  
Volumen 5 Número 1 pp 81-90  
ENERO 2020  
DOI: 10.19230/jonnpr.3215



La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria  
Mario Alberto De La Guardia Gutiérrez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma

### REVISION

## La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria

### *Health and its determinants, health promotion and health education*

Mario Alberto De La Guardia Gutiérrez<sup>1</sup>, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Maestrante en Salud Pública del Instituto de Estudios Superiores Elise Freinet, Pachuca Hidalgo, México. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9210-2340>

<sup>2</sup> Profesor Investigador de Tiempo Completo en Área académica de Medicina y Coordinación de la Maestría en Salud Pública [JUAEH] Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, México. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5593-3946>

\* Autor para correspondencia  
Correo electrónico: [alberto.delaguardia.hgp@gmail.com](mailto:alberto.delaguardia.hgp@gmail.com) (Mario Alberto De La Guardia Gutiérrez)

Recibido el 31 de julio de 2019; aceptado el 23 de agosto de 2019.

**Como citar este artículo:**  
De La Guardia Gutiérrez MA, Ruvalcaba Ledezma JC. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. JONNPR. 2020;5(1):81-90. DOI: 10.19230/jonnpr.3215

**How to cite this paper:**  
De La Guardia Gutiérrez MA, Ruvalcaba Ledezma JC. Health and its determinants, health promotion and health education. JONNPR. 2020;5(1):81-90. DOI: 10.19230/jonnpr.3215



This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License.  
La revista no cobra tasas por el envío de trabajos, ni tampoco costos por la publicación de sus artículos.

### Resumen