



UDS UNIVERSIDAD DEL SURESTE

DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

MIÉRCOLES, 10 DE SEPTIEMBRE DE 2025
ANGELLI YARID BRAVO ALVARADO
INTERCULTURALIDAD Y SALUD
ERICK JOSE VILLATORO VERDUGO
1C

LA SALUD Y SUS DETERMINANTES

A lo largo de los años el concepto de “salud” se ha ido modificando, en 1948 la OMS la definió como “el estado completo de bienestar físico, mental y social”. Abarca aspectos subjetivos, objetivos y sociales, este es un derecho esencial que todos tenemos.

DETERMINANTES DE LA SALUD

La salud de la población depende de muchos factores, tanto ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y sanitarios. Marc Lalonde, en el documento “Nuevas perspectivas de la Salud de los canadienses” estableció que son cuatro grupos de estos:

1. **El medio ambiente**, influye factores que afectan el entorno tanto ambiental como social.
2. **Los estilos y hábitos de vida**, se consideran comportamientos y hábitos que afectan la salud, esto sucede por decisión personal y por influencia de nuestro entorno y grupo social.
3. **Sistema sanitario**, conjunto de centros, recursos humanos, medios económicos, materiales y tecnologías, influenciado por factores como; la accesibilidad, eficacia y efectividad, centros y recursos, al igual que las buenas prácticas y cobertura.
4. **La biología humana**, la carga genética y los factores hereditarios influyen en nuestra salud, con los avances en ingeniería genética se ha logrado tener la posibilidad de prevenir enfermedades genéticas, como la diabetes, síndrome de Down, entre otras.

DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

Las condiciones sociales influyen de gran manera en tener buena salud, en el año 2006 la Comisión de Determinantes Sociales de la Salud (CDSS) definió los determinantes sociales como “las circunstancias en que las personas nacen,

crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud". Las condiciones sociales y la distribución de recursos impactan de manera significativa la salud de las personas y poblaciones, pero en sí, hay dos rubros importantes de Determinantes:

1. **Estructurales y/o sociales**, son aquellos atributos que definen la posición socioeconómica de la gente, esto configura la salud de un grupo social en función de su ubicación dentro de las jerarquías de poder, tiene que ver son su posición social, género, raza y grupo étnico, acceso a la educación y al empleo.
2. **Intermedios y personales**, factores que conectan la posición social de una persona con su salud, las principales categorías de estas son: circunstancias materiales (vivienda, trabajo, ingresos), circunstancias psicosociales (apoyo social, estrés), factores conductuales y biológicos (nutrición, actividad física, consumo de alcohol, tabaco, etc.), cohesión social (confianza, respeto entre la sociedad) y el sistema de salud (acceso a los servicios y programas de salud).

PROMOCIÓN DE LA SALUD

La epidemiología y la promoción de la salud, son disciplinas de la Salud Pública. La primera, reconoce los determinantes de la salud, identificando factores que pueden aumentar o reducir las posibilidades de sufrir daño en la salud, y la segunda, parte de la primera para analizar la forma en que las personas se exponen a los riesgos, tratando de averiguar cómo pueden protegerse, y utilizar los determinantes positivos para favorecer su bienestar. Dichos determinantes son aquellos que ayudan a mejorar la calidad de vida de la gente, mientras que los determinantes de peligro, son aquellos que afectan la salud de la población, el propósito de la promoción de salud es evitarlos o eliminarlos.

EDUCACIÓN SANITARIA

Busca conseguir que las personas adquieran conocimientos básicos en cuestiones sanitarias, esto con el fin de prevenir enfermedades, tratamientos en caso de urgencias y cualquier situación de salud que ponga en riesgo la vida de una persona. Este proceso promueve estilos de vida saludables a partir de las necesidades específicas de cada individuo, familia o comunidad. Su objetivo es hacer de la salud un bien colectivo, formando una población que pueda contribuir en la salud de manera responsable. La Educación para la Salud (EPS) es un proceso educativo que promueve y educa a la población en general, buscando obtener un cambio en el que adopten y mantengan prácticas saludables, sus objetivos son: lograr cambios medio ambientales y hacer responsables a los individuos en el tema de autocuidado de salud.

Bibliografía

Ministerio de Salud. Manual de Educación Sanitaria. (s.f.). Obtenido de
https://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/755_MINSA181.pdf

Organizacion Mundial de la Salud. Determinantes Sociales. (s.f.). Obtenido de
https://www.paho.org/mex/index.php?option=com_docman&view=document&layout=default&alias=368-comision-sobre-determinantes-sociales-de-la-salud-resumen-analitico-del-informe-final-2008&category_slug=equidad-en-salud&Itemid=493

Organizacion Mundial de la Salud. El abordaje de los determinantes sociales de la salud. (s.f.).
Obtenido de <http://iris.paho.org/xmlui/handle/123456789/6291>

Organizacion Mundial de la Salud. Glosario de Términos de Promoción de Salud. (s.f.). Obtenido de
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/67246/WHO_HPR_HEP_98.1_spain.pdf;jsessionid=F1A51668C6D78085735778F0DA17BF0?sequence=1