

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITÁN
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**

RESUMEN

**“LA SALUD Y SUS DETERMINANTES, PROMOCIÓN DE
LA SALUD Y EDUCACIÓN SANITARIA”**

ALUMNA: SHAYLIN BRAVO SOLIS
1ER. SEMESTRE GRUPO “C”
INTERCULTURALIDAD Y SALUD I
DOCENTE: ERICK JOSE VILLATORO VERDUGO

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS A 10/09/2025

“LA SALUD Y SUS DETERMINANTES, PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EDUCACIÓN SANITARIA”

La salud abarca aspectos subjetivos, bienestar físico, mental y social. Objetivos, siendo la capacidad del funcionamiento. Aspectos sociales que son la adaptación y el trabajo socialmente. Básicamente son recursos para la vida diaria, no el objetivo de la vida. Es un concepto positivo que acentúa los recursos sociales y personales, así como las aptitudes físicas.

-Determinantes de la salud-

Los determinantes de salud se tratan o involucran factores ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y, al igual, los servicios sanitarios, debido a que estos intervienen en la salud dando resultados negativos, modificando o desestabilizando. Pero además, en como la promoción de la salud y educación sanitaria interviene también en ellas ya que ayudan a prevenir enfermedades, procurarán restaurar y mejorar la salud causadas por estos factores determinantes.



Marc Lalonde, ministro de sanidad de Canadá en el año 1974, dio a conocer un modelo de determinantes de la salud por medio de un documento que nombró “Nuevas perspectivas”. En ese documento menciona principales factores que involucran los determinantes de la salud de las poblaciones, comunidades, regiones, etc. Las cuales son las siguientes:

El medio ambiente: Son factores que modifican la salud de las personas y al paciente debido a su entorno natural y su entorno social.

Los estilos y hábitos de vida: Básicamente, son los comportamientos o acciones que cada persona realiza diariamente y, si estos no son llevados a cabo de buena manera, pueden dar resultados negativos para la salud. Son decisiones que cada persona decide o por influencias de su propio entorno o grupo social.

El sistema sanitario: Son centros que se encargan de los recursos humanos, los medios económicos, materiales y tecnologías, que promueven la salud.

La biología humana: Se encarga de prevenir enfermedades genéticas o hereditarias.

-Determinantes sociales de la salud-

La Comisión de Determinantes Sociales de la Salud (CDSS) de la OMS definió a los determinantes sociales como:

“Las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud”

Quiere decir que los determinantes sociales involucran tener una buena salud desde que nacemos y hasta que envejecemos.



Los determinantes sociales también pueden ser el resultado de cómo la política o más bien el gobierno influyen o aportan, ya que estos son igualmente responsables de la distribución de recursos económicos a nivel local, nacional o internacional. Y como la mala distribución de estos recursos da una desigualdad, especialmente en países no tan desarrollados.

La OPS y la OMS dieron a conocer determinantes sociales:

Las estructurales y sociales: Son la posición socioeconómica de la gente y tienen que ver con la posición social, género, raza y grupo étnico, acceso a la educación y al empleo. Estos pueden llevar a factores determinantes para la salud debido que si algún grupo o persona no cuenta en algunos de estos afectan a su salud de una manera como por ejemplo: El desempleo conlleva a bajos recursos para el sostén de una familia o para satisfacer al hogar, dando resultados negativos como la mala alimentación o no tener acceso a los servicios básicos por la falta de pagos, etc.

Intermedios y personales: Estos involucran la posición social, más bien en base a los recursos socioeconómicos con las que cuenta una persona, como por ejemplo:

-Circunstancias materiales, -Circunstancias psicosociales, -Factores conductuales y biológicos, -Cohesión social, -Sistema de salud.

Es básicamente, en cómo una mala vivienda afecta la salud de una familia incluyendo riesgos para todos, en como no contar con alguien que pueda brindarles apoyo, en como la desnutrición y mala alimentación de efectos graves hacia la salud, en como el no contar con apoyo mutuo y un respeto entre la comunidad afecta, en como el no contar con el acceso a los servicios y programas de salud para tener en cuenta las consecuencias de las enfermedades que se pueden ocasionar debido a la falta de conocimiento de estas, no solo de conocimiento, sino consecuencias que se logran como resultado, es decir, determinantes de peligro, aquellos que afectan la salud de la población, modificando la morbilidad y mortalidad en un sentido negativo, lo quiere decir, los problemas de salud en una población y las muertes que se pueden dar.

La salud para todos según la OPS Y OMS es conseguir y promover salud y evitar o limitar los determinantes negativos. Es decir, que los resultados de esta acción de salud se reflejan en mejoras en la calidad de vida y el bienestar de las personas, seguir con la promoción de la salud brindando un mayor beneficio de salud, para todas y todos. Brindar conocimientos básicos sanitarias, para la prevención de enfermedades de cómo llevar los tratamientos en caso de urgencias y una nutrición adecuada, así evitar estos factores determinantes en la salud, más bien promover estilos de vida saludables, básicamente como la salud y sus determinantes positivos que benefician la salud o buenos hábitos, educación sanitaria que se enfoca en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad y así mejorar los determinantes de salud de toda la población y permitir el aprendizaje para una vida saludable.

BIBLIOGRAFÍA

De La Guardia Gutiérrez, M. A., & Ruvalcaba Ledezma, J. C. (2019). *La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. Journal of Negative and No Positive Results*, 4(1), 1–5. <https://doi.org/10.19230/jonnpr.3215>.