



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana



### **Ensayo de Antropología Médica**

Alumna: Elisa Graciela López Domínguez

Grado y Grupo: 1 "C"

Materia: Antropología Médica

Docente: Dr. Agenor Abarca Espinosa

Comitán de Domínguez, Chiapas a 01 de Septiembre de 2025

## **Introducción**

La antropología médica es un subcampo de la antropología social o cultural que, desde 1963, ha servido como marco para la investigación y la teoría de los antropólogos sobre la salud, la enfermedad y las prácticas de atención y asistencia, así como su interrelación. Aunque el término "antropología médica" ha sido el más utilizado y aceptado en la literatura científica internacional, en España se han usado también otros como "antropología de la medicina", "antropología de la salud" o "antropología de la enfermedad". La relación entre la antropología y la medicina tiene raíces históricas profundas, que se remontan a los Tratados Hipocráticos, los cuales ya consideraban la influencia del medio en la enfermedad y utilizaban metodologías etnográficas.

## **Desarrollo**

### **Historia, Campos de Investigación y Relaciones Interdisciplinarias**

A lo largo de la historia, la medicina ha utilizado técnicas cualitativas y la observación participante, produciendo un vasto volumen de escritos etnográficos hasta finales del siglo XIX. Sin embargo, a medida que la medicina se fue centrando en el hospital y la experimentación de laboratorio, los médicos abandonaron la etnografía, justo cuando la antropología social la adoptaba como una de sus señas de identidad profesionales. A pesar de esta divergencia, la relación entre ambas disciplinas nunca se rompió por completo, y las interacciones interdisciplinarias continuaron hasta la consolidación de la antropología médica en los años sesenta y setenta.

Un punto de convergencia histórico entre médicos y antropólogos ha sido el concepto de "medicina popular" o folkmedicine. Este término se utilizó para describir los recursos que el campesinado o las poblaciones aborígenes usaban para resolver sus problemas de salud fuera del ámbito de los profesionales. Los médicos no buscaban un concepto antropológico, sino uno que les permitiera establecer, con bases científicas, los límites de la biomedicina. El estudio de la medicina popular fue crucial para identificar conocimientos etnobotánicos y aislar principios farmacológicos, además de analizar las dimensiones rituales de las terapias populares.

El proyecto de la antropología médica ha abierto el debate con otras ciencias de la salud, como la enfermería, la medicina y la psiquiatría, en torno a diversas cuestiones fundamentales. Estas incluyen:

- La influencia de factores genotípicos y fenotípicos en la personalidad y patologías como las psiquiátricas.
- El impacto de la cultura en lo que se considera normal, patológico o anormal.
- La universalidad de las categorías nosológicas de la biomedicina y la psiquiatría.
- La identificación de enfermedades propias de culturas específicas, conocidas como trastornos étnicos o síndromes delimitados culturalmente, como el mal de ojo o el tarantismo.
- Los efectos de la diversidad cultural, el género y la etnia en prácticas corporales como la alimentación y las prácticas sexuales.
- El análisis de las prácticas de autocuidado, así como las culturas profesionales e institucionales vinculadas al proceso de salud, enfermedad y atención.

La aplicación de la antropología médica, especialmente en Estados Unidos, Canadá, México y Brasil, ha tenido un impacto significativo. Inicialmente, se centró en programas de salud comunitaria para minorías étnicas y culturales, así como en la evaluación etnográfica de instituciones sanitarias. Los estudios etnográficos demostraron que los conflictos internos en los hospitales afectaban directamente a los criterios terapéuticos y a la atención de los pacientes. La evidencia etnográfica también fue fundamental para sustentar las críticas al "custodialismo institucional" y contribuyó a las políticas de desinstitucionalización en la psiquiatría y la asistencia social.

Además, en los países desarrollados, la biomedicina se ha visto confrontada por nuevos problemas a partir de los años sesenta, lo que ha requerido la revisión de los factores sociales y culturales. Entre estos problemas se destacan la transición de enfermedades infecto-contagiosas a crónico-degenerativas, la necesidad de desarrollar cuidados de larga duración y la influencia de conceptos como la "calidad de vida" en los criterios terapéuticos.

La sociología de la salud también ha sido crucial al estudiar el papel de los factores sociales en la salud de los individuos y la sociedad. Variables como la clase social, el género y el origen étnico influyen no solo en el disfrute de la salud, sino también en la prevención de enfermedades y en la reacción de los individuos frente a ellas. La victoria sobre las enfermedades infecciosas y el aumento de enfermedades crónicas, asociadas al estilo de vida de la sociedad industrial moderna, han demostrado que los factores sociales son clave en su etiología y tratamiento. La sociología médica investiga los aspectos sociales de la salud, la conducta del personal sanitario y de los usuarios, y el funcionamiento de las organizaciones de salud.

La Historia, especialmente la historia de las mentalidades, también se ha entrelazado con la antropología médica y la sociología de la salud. Este enfoque histórico analiza las formas de sentir, pensar y actuar en el pasado, permitiendo una interconexión con las ciencias sociales. Al igual que la antropología histórica, que estudia las culturas pasadas a través de la documentación y los restos materiales, la historia de las mentalidades ha renovado la historia de la medicina al investigar temas como el cuerpo, el sexo, la familia y la vida cotidiana.

Otro aporte fundamental es el del feminismo a la historia de la medicina, que busca conocer y construir un conocimiento sobre el pasado para transformar el presente. Esta perspectiva ha legitimado las prácticas de las mujeres en el campo de la salud y ha introducido nuevos marcos teóricos.

### **Conclusión**

La antropología médica, junto con la sociología y la historia de la salud, ha demostrado que la salud y la enfermedad no son fenómenos puramente biológicos, sino procesos complejos moldeados por factores sociales, culturales e históricos. Este enfoque multidisciplinario ha permitido una comprensión más profunda de cómo la cultura influye en la percepción de la enfermedad, cómo las estructuras sociales afectan la distribución de la salud y cómo las instituciones sanitarias operan en la práctica. La colaboración entre estas disciplinas es indispensable para abordar de manera integral los problemas de salud en las sociedades contemporáneas y para desarrollar soluciones que tengan en cuenta la diversidad y la experiencia de los pacientes.

## **Referencias**

Medical Anthropology Research Center Universitat Rovira I Virgili. (s/f). Breve introducción a la Antropología médica. Fuente: Universitat Rovira i Virgili  
<https://share.google/8nZPJ6c0JBoxRIKDM>.