



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITÁN
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA



ANTROPOLOGÍA MÉDICA

ENSAYO

ALUMNO: Kasandra de Jesús Figueroa. Abadia
GRADO Y GRUPO: 1 "C"
MATERIA: Antropología Médica.
DOCENTE: Agenor Abarca Salazar.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 01 de septiembre del 2025

INTODUCCIÓN:

La antropología médica es una rama de la antropología que analiza la salud, la enfermedad y la atención médica desde una perspectiva amplia, integrando factores biológicos, sociales y culturales. A diferencia de la medicina clínica tradicional, que se centra principalmente en los aspectos biológicos de la enfermedad. En la formación médica, este campo representa una herramienta esencial, ya que permite comprender cómo las creencias, las costumbres y los contextos sociales influyen directamente la manera en que las personas perciben sus padecimientos, buscan ayuda y aceptan o rechazan ciertos tratamientos. La antropología médica, por lo tanto, no solo complementa nuestra visión científica, sino que también enriquece nuestra práctica clínica al enseñarnos a mirar al paciente en su totalidad: como un ser humano que vive en un entorno específico y que interpreta su estado de salud de acuerdo con su experiencia de vida. Este ensayo tiene como propósito reflexionar sobre la relevancia de la antropología médica en la formación y práctica profesional del médico, destacando su papel en la construcción de una atención integral, empática y culturalmente capaz.

Acontecimientos importantes de la antropología médica.

La antropología médica, como subcampo de la antropología, investiga la intersección entre la salud, la enfermedad y la cultura, aportando valiosas perspectivas sobre cómo las diferentes sociedades conceptualizan, experimentan y responden a la salud y la enfermedad.

Su origen se remonta al siglo XIX, cuando los primeros antropólogos investigaban prácticas curativas en pueblos originarios. A mediados del siglo XX se consolidó como disciplina aplicada en programas de salud pública, especialmente en contextos de desarrollo. Desde los años ochenta se expandió hacia el estudio de hospitales, políticas de salud, migración y desigualdades.

Esta disciplina ha evolucionado significativamente en las últimas décadas, aportando perspectivas que configuran la forma en que se entiende y se practica la atención médica en todo el mundo. Su fortaleza reside en vincular las experiencias individuales de enfermedad con estructuras y sistemas sociales más amplios, lo que proporciona una perspectiva sociocultural única a través de la cual se puede examinar la salud y la atención médica fundamental para comprender la medicina en su dimensión cultural y social.

La salud como fenómeno social y cultural

Uno de los principales aportes señalados por Curtis (2024) es el reconocimiento de que la salud no es únicamente una condición biológica, sino un fenómeno profundamente social. Esto significa que las formas en que las personas definen, entienden y enfrentan la enfermedad dependen de sus creencias, tradiciones y del entorno cultural en el que viven.

Por ejemplo, en algunas comunidades los padecimientos son interpretados como castigos espirituales o desequilibrios energéticos, mientras que en otras predominan explicaciones biomédicas basadas en virus, bacterias o alteraciones fisiológicas. La antropología médica permite comprender estas diferencias y, en lugar de descartarlas como “irracionales”, las estudia como elementos clave para el diseño de intervenciones efectivas y culturalmente pertinentes.

Conexión entre lo individual y lo estructural

Curtis (2024) enfatiza que otro de los grandes aportes de la antropología médica es su capacidad de vincular la experiencia personal del enfermo con las estructuras sociales, económicas y políticas que influyen en su vida.

Así, la enfermedad no se limita a ser una condición individual, sino que refleja desigualdades en el acceso a servicios de salud, en la distribución de recursos o en las políticas públicas que afectan a comunidades enteras.

Por ejemplo, enfermedades como la diabetes o la tuberculosis no pueden analizarse únicamente en términos clínicos, ya que factores como la pobreza, la alimentación, la educación o las condiciones de vivienda determinan tanto su aparición como su tratamiento. En este sentido, la antropología médica amplía el horizonte de la medicina al señalar cómo los determinantes sociales de la salud impactan en la vida de las personas.

Antropología Médica y su importancia en la Medicina.

Siendo la medicina una ciencia social y humanista que se ocupa de precaver y curar las enfermedades, necesita de la antropología ya que esta estudia al ser humano en su totalidad, incluyendo los aspectos biológicos y socioculturales. (Menéndez, 1997)

Para poder entender mejor la importancia de la antropología en la medicina ahora se habla de Antropología médica, que aborda fenómenos relacionados con la salud y la enfermedad. A través de ella, la cual tiene un carácter global y comparativo, nos podemos percatar de que el estudio de salud y la enfermedad necesita tener en cuenta no solo factores biológicos sino también sociales, culturales, económicos, psicológicos, entre otros. Los médicos y antropólogos combinan los enfoques biológicos y genéticos con datos sociales y culturales para el estudio de distintas enfermedades.

La comprensión que posee un profesional que ha incorporado la Antropología en su estudio, es importante para el ámbito de la medicina, ya que el paciente no solo es un objeto de estudio, sino que el enfermo es comprendido, respetado y apreciado como se merece todo ser humano.

Antropología médica y biomedicina

Otro aspecto central del artículo es la crítica a la biomedicina cuando se aplica de manera universal, sin tomar en cuenta las particularidades culturales de cada población. Curtis (2024) sostiene que, si bien la biomedicina ha logrado grandes avances científicos, también puede convertirse en un modelo rígido que ignora la diversidad de creencias y prácticas en torno a la salud.

La antropología médica ofrece, entonces, una alternativa: construir sistemas de salud culturalmente sensibles que integren las perspectivas locales y respeten los saberes tradicionales. Esto resulta fundamental en un mundo globalizado, en el que los sistemas de salud se enfrentan a poblaciones cada vez más diversas y a contextos sociales en constante cambio.

Aportaciones para la práctica médica

Para quienes nos formamos en el ámbito de la medicina, la propuesta de Curtis (2024) resulta particularmente relevante. La antropología médica no solo nos invita a mirar más allá de los síntomas clínicos, sino también a desarrollar habilidades de comunicación, empatía y sensibilidad cultural. Comprender al paciente en su totalidad **<<como individuo y como miembro de una comunidad con valores propios>>** es esencial para ofrecer una atención integral, efectiva y respetuosa.

Conclusión

La antropología médica me ha permitido comprender que la salud y la enfermedad no pueden reducirse únicamente a procesos biológicos, sino que están profundamente ligados a factores sociales, culturales y económicos. Como estudiante de medicina, reconozco que este enfoque amplía la visión biomédica tradicional, pues explica por qué los pacientes interpretan y afrontan la enfermedad de manera distinta según su contexto cultural. Además, entender sus orígenes y evolución muestra cómo esta disciplina pasó de estudiar prácticas tradicionales a convertirse en un campo fundamental para la salud pública y la medicina global. En este sentido, la antropología médica no solo enriquece mi formación, sino que también me motiva a considerar al paciente en su totalidad, integrando la ciencia con la sensibilidad cultural para brindar una atención más humana y efectiva.

Me gustaría terminar con la siguiente frase:

“El proceso salud/enfermedad/atención no puede explicarse únicamente por lo biológico; requiere considerar lo social, lo cultural y lo histórico.”

– Eduardo L. Menéndez

A mi punto de vista es una frase que engloba lo que es la antropología médica, expresando que lo biológico debe ir de la mano con lo cultural y lo social para brindar a nuestros pacientes, una atención de calidad y entender que cada paciente debe ser tratado individualmente respetando creencias, culturas y tradiciones, pues cada uno tomará su proceso salud de enfermedad de manera distinta.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Curtis A (2024). Salud, cultura y sociedad: El papel transformador de la antropología médica en la atención sanitaria global. J Anthropology Rep. 7:209.
- Moreno García, D. (s. f.). Antropología Médica. Revista Respyn, Facultad de

Salud Pública y Nutrición, U.A.N.L. Recuperado de

<https://respyn.uanl.mx/index.php/respyn/article/download/52/50/99>