



UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
Campus Comitán  
Medicina Humana



## Antropología Medica

Alejandro Sebastián Aguilar Velázquez

GRADO: 1ro. GRUPO: C

MATERIA: Antropología Medica

Dr. Agenor Abarca Espinoza

## Fuentes bibliográficas

Foster, G. M., & Anderson, B. G. (1978). *Medical Anthropology*. Wiley.

Kleinman, A. (1980). *Patients and Healers in the Context of Culture*. University of California Press.

Menéndez, E. L. (1990). *Antropología médica en México*. Instituto Nacional Indigenista.

Hahn, R. A., & Inhorn, M. C. (2009). *Anthropology and Public Health: Bridging Differences in Culture and Society*. Oxford University Press.

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2024). Salud intercultural. Disponible en: <https://www.who.int/es>

## Ensayo: La Antropología Médica como Puente entre Cultura, Salud y Sociedad

La salud y la enfermedad no son fenómenos exclusivamente biológicos, sino también procesos sociales y culturales profundamente entrelazados. Desde tiempos ancestrales, las sociedades han desarrollado formas particulares de entender el cuerpo, la enfermedad y la curación, que van más allá de la biomedicina. La antropología médica surge como una disciplina que estudia estos fenómenos en su dimensión cultural, simbólica y social, reconociendo que los modelos de atención a la salud no son universales, sino que dependen de las creencias, valores y estructuras sociales de cada grupo humano.

Este ensayo busca analizar la importancia de la antropología médica, sus principales enfoques, su relación con la medicina y la salud pública, así como los desafíos actuales que enfrenta en un mundo marcado por la globalización, las desigualdades y la diversidad cultural.

### Definición y origen de la antropología médica

La antropología médica es una subdisciplina de la antropología que se centra en el estudio de las prácticas, concepciones y sistemas médicos de diferentes culturas. Según Foster y Anderson (1978), se consolidó en el siglo XX como respuesta a la necesidad de comprender cómo las creencias culturales influyen en la manera en que las personas entienden, previenen y tratan las enfermedades.

Su origen está vinculado a investigaciones etnográficas en comunidades indígenas, donde los antropólogos observaron que los sistemas de salud tradicionales no podían ser reducidos a supersticiones, sino que representaban formas coherentes de conocimiento médico.

### Principales enfoques de la antropología médica

La antropología médica no es homogénea; se estructura en diversos enfoques:

**Etnomédico o interpretativo:** Estudia los sistemas médicos tradicionales y las formas locales de entender la enfermedad, como la medicina tradicional china, el curanderismo en América Latina o la herbolaria africana. Se centra en cómo los pacientes atribuyen significados a sus padecimientos.

**Ecología médica:** Analiza la interacción entre los seres humanos, su entorno y la enfermedad. Este enfoque estudia cómo factores ambientales (agua, clima, dieta, contaminación) afectan la salud de las comunidades.

**Antropología médica crítica:** Examina la salud en relación con estructuras de poder, desigualdades sociales, pobreza y explotación. Busca mostrar cómo la biomedicina puede reproducir relaciones de dominación, pero también cómo puede adaptarse a contextos diversos.

### La salud como fenómeno biocultural

Uno de los mayores aportes de la antropología médica es la noción de que la salud es un fenómeno biocultural, es decir, que combina factores biológicos (virus, bacterias, genética) con factores culturales y sociales (alimentación, rituales, acceso a servicios de salud).

Por ejemplo, mientras la biomedicina interpreta la diabetes como un desajuste metabólico, desde la antropología se estudia cómo los cambios en la dieta, el consumo de alimentos industrializados y las transformaciones culturales contribuyen a su propagación en comunidades indígenas que antes no la padecían.

### La relación con la biomedicina

La antropología médica no rechaza la biomedicina, pero cuestiona su carácter de “universal” y “neutro”. En realidad, la biomedicina también es un sistema cultural con sus propios símbolos, rituales (como las consultas médicas) y jerarquías de poder (médico-paciente).

La disciplina ha demostrado que los programas de salud pública fracasan cuando no consideran la cultura de las poblaciones. Por ejemplo, campañas de vacunación, planificación familiar o prevención de VIH enfrentan resistencia si no dialogan con las creencias y valores de la comunidad.

### Desafíos contemporáneos

En la actualidad, la antropología médica enfrenta múltiples desafíos:

**Globalización y migración:** La movilidad humana genera choques culturales en la atención médica, ya que pacientes migrantes traen consigo creencias y prácticas de salud distintas.

**Salud intercultural:** Se busca integrar la medicina tradicional con la biomedicina, respetando los saberes locales y promoviendo un enfoque más inclusivo.

**Pandemias y salud global:** El COVID-19 mostró cómo la cultura influye en la aceptación o rechazo de medidas sanitarias, desde el uso del cubrebocas hasta la vacunación.

**Desigualdades sociales:** El acceso desigual a la salud refleja problemas estructurales de pobreza, racismo y marginalidad que la antropología médica estudia de forma crítica.

La antropología médica constituye un campo fundamental para comprender la salud más allá de lo biológico, pues reconoce que la enfermedad está atravesada por creencias, prácticas culturales, contextos históricos y estructuras de poder. Al integrar la perspectiva cultural en la medicina, permite diseñar programas de salud más efectivos, sensibles e inclusivos, evitando la imposición de modelos que no se adaptan a las realidades locales.

En un mundo globalizado, marcado por la diversidad cultural y las desigualdades sociales, la antropología médica se convierte en un puente entre la biomedicina y las comunidades, favoreciendo el diálogo intercultural y la construcción de un sistema de salud más humano, justo y comprensivo.