

Antropología médica

Ensayo

Alumno:

Daniela Monserrat Aguilar Guillén

Grado y grupo:

1 "C"

Materia:

Antropología médica

Docente:

Agenor Abarca Espinosa

Bibliografía:

- Moreno García, D. (s. f.). *Antropología Médica*. Revista Respyn, Facultad de Salud Pública y Nutrición, U.A.N.L. Recuperado de <https://respyn.uanl.mx/index.php/respyn/article/download/52/50/99>
- **Autor desconocido.** (s. f.). *Breve introducción a la antropología médica* [PDF]. MARC – Universitat Rovira i Virgili. Recuperado de https://www.marc.urv.cat/media/upload/domain_226/arxius/Breve%20introd_ucci%C3%B3n%20a%20la%20antropolog%C3%A9tica%20m%C3%A9dica.pdf
- Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas, Odontológicas y de la Salud, UNAM. (2025, 31 de agosto). *Antropología en salud*. Recuperado de https://www.pmdcmos.unam.mx/?page_id=473
- Díaz Bernal, Z., Aguilar Guerra, T., & Linares Martín, X. (2015, 29 de septiembre). *La antropología médica aplicada a la salud pública*. **Revista Cubana de Salud Pública**, 41(4). Recuperado de <https://revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/518>

Antropología médica

Por: Daniela Monserrat Aguilar Guillén

"La antropología es la ciencia que nos dice lo que somos y cómo llegamos a ser lo que somos."

-*Franz Boas*

Es importante señalar que la antropología médica se enriquece con aportes importantes de diversas disciplinas, tales como la sociología, la historia, la medicina, la botánica y los estudios culturales propios de la antropología social.

La **antropología médica** es una rama de la Antropología social o cultural. Basada en el estudio y la creación de teorías sobre cómo se desarrollan los procesos sociales y cómo se reflejan culturalmente en la salud, la enfermedad y los cuidados relacionados. En el área de la salud, al día de hoy hay una mejor comprensión de cambiar las maneras en las que se ofrecen los servicios. Esto amplía el enfoque biológico hacia otros elementos importantes que influyen en la salud, como lo son el aspecto psicológico, social, económico, cultural y de género. Esta rama permite la compresión de las creencias, valores y prácticas que intervienen en la manera en que las personas observan, sienten y manejan sus padecimientos.

La antropología pasó por distintos acontecimientos donde estuvo expuesta a diversos avances y dificultades en su construcción como campo de estudio. Añadiendo representaciones y prácticas relacionadas con la vida humana y los cuidados en distintas épocas y grupos sociales.

A lo largo de este proceso, se pueden identificar múltiples elementos, que incluyen los antecedentes con la explicación de las prácticas llevadas a cabo en las comunidades indígenas, la compleja interacción entre la medicina tradicional y la medicina moderna, el análisis de las patologías y los métodos de tratamiento, así como las dinámicas entre lo rural y lo urbano.

La antropología médica, que forma parte de la antropología social, se estableció como un campo sólido en la década de 1970 y se define en la actualidad como: *"Una subdisciplina que entiende la salud en el ámbito de la cultura, comprende el trinomio salud-enfermedad-atención, como universal, frente al cual cada comunidad humana ha debido desarrollar una respuesta específica, lo que le otorga suficiente variabilidad"*. (Aguilar Guevara, 2021)

Podría considerarse la primera disciplina social en reconocer el valor epistemológico de las experiencias vividas a lo largo de los años. Gracias a esto, se ha facilitado el entendimiento de las formas de vida de las personas en distintas culturas y épocas, así como las diferencias y similitudes que tienen con nosotros actualmente. Este conocimiento, nos ha servido en el arte de la convivencia, fomentando las relaciones armónicas con los demás y con nosotros mismos, a partir de la identificación de luchas compartidas y la necesidad del ser humano de interpretarse.

En este ámbito de salud y la enfermedad, la antropología social dice y resalta las formas y estilos de vida, así como la muerte. Así como los conceptos de salud y enfermedad, es relativo ya que no todas las culturas manejan las mismas ideas sobre el estar "enfermo" y su significado está asociado a la cosmovisión de la cultura que se trate.

Un ejemplo es las definiciones de salud y enfermedad dadas por terapeutas de Chiapas, las cuales hacen parte a los conceptos representativos de los grupos indígenas en general, para explicar su concepto de "enfermedad": *Salud es cuando uno está contento, tranquilo, con respecto a los demás, come bien, regresa a su casa y platica con la familia, no siente dolores. Esta sano por que se porta bien en la tierra, entonces sus ancestros y Dios cuidan su espíritu. Según el comportamiento de cada persona lo recompensan en el cuerpo y en el espíritu. Se entiende que hay enfermedad cuando no hay fuerzas, para trabajar, ni para comer, ni para platicar: hay dolores, ya no están tranquilos, la persona quiere dormir y estar en la sombra...*

ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y MEDICINA SOCIAL

El abordaje que propone la antropología médica es incorporar en los análisis el contexto, a partir de la incidencia de determinadas enfermedades de enlaza en una dimensión socio histórica.

Desde señalar la pobreza, desigualdad y distintas situaciones sociales, ya que puede tener repercusión de manera directa o indirecta en el estado de salud de cada individuo.

La relación médico-paciente, presente en la atención sanitaria, es importante a tener en cuenta en la práctica médica como a re establecer la salud de una comunidad; entre los conocimientos profesionales, también surgen ciertas ideas, creencias, formas de comunicación. Mientras que los propios pacientes desarrollan su propio criterio.

Si bien desde la medicina social no se hace un cuestionamiento explícito de la situación institucional u organizativa del modelo biomédico, integra otros elementos

interesantes como iniciativa de una política social general que tenga por misión cubrir la mayor parte de la población. (Díaz Bernal, Aguilar Guerra, Linares, 2015)

LA ANTROPOLOGÍA Y SU IMPORTANCIA EN LA MEDICINA

Siendo la medicina una ciencia social y humanista que se ocupa de prevenir y curar las enfermedades, necesita de la antropología ya que esta estudia al ser humano en su totalidad, incluyendo los aspectos biológicos y socioculturales. (Menéndez, 1997)

Para poder entender mejor la importancia de la antropología en la medicina ahora se habla de Antropología médica, que aborda fenómenos relacionados con la salud y la enfermedad. A través de ella, la cual tiene un carácter global y comparativo, nos podemos percatar de que el estudio de salud y la enfermedad necesita tener en cuenta no solo factores biológicos sino también sociales, culturales, económicos, psicológicos, entre otros. Los médicos y antropólogos combinan los enfoques biológicos y genéticos con datos sociales y culturales para el estudio de distintas enfermedades.

La comprensión que posee un profesional que ha incorporado la Antropología en su estudio, es importante para el ámbito de la medicina, ya que el paciente no solo es un objeto de estudio, sino que el enfermo es comprendido, respetado y apreciado como se merece todo ser humano.

La antropología médica actúa como un vínculo entre la biomedicina y la cultura. Señala que la enfermedad no puede entenderse desde lo biológico, sino también desde las realidades sociales, económicas o culturales del individuo. Su aporte es clave para construir sistemas de salud más inclusivos, equitativos y humanos, capaces de responder a la necesidad de la población.

Desde el comprendimiento de la salud, de manera que la antropología nos invita a valorar la diversidad cultural y promover una medicina que no solo cure al cuerpo, sino también se respete la identidad y modo de vida de cada individuo.

Una verdadera cultura médica abarca más que solo estar informado sobre los últimos avances en el tratamiento, diagnóstico, prevención o la rehabilitación de las enfermedades. Su fundamento proviene de una visión crítica de lo que es; esto nos dice que el conocimiento médico, además de influir en nuestras costumbres y formas de vida a llegado a constituirse, en lo más significativo en la vida de las personas.