



# Mi Universidad

Nombre del Alumno: *Claudia Elizabeth Ramirez Alfaro*

Nombre del tema: *Ensayo Antropología Medica*

Parcial: *I Unidad*

Grupo: *I.C*

Nombre de la Materia: *Antropología*

Nombre del profesor: *Agenor Abarca Espinosa*

Nombre de la Licenciatura: *Licenciatura en Medicina*

Semestre: *I Semestre*

## Introducción

La antropología médica es el estudio de la salud, la enfermedad y los sistemas de atención en su contexto cultural, social e histórico, explorando cómo las personas entienden y experimentan el proceso salud-enfermedad-atención. Se trata de un campo interdisciplinario que utiliza los enfoques de la antropología social, cultural, biológica y lingüística para comprender los determinantes de la salud, la distribución de las enfermedades, las prácticas de curación y la aplicación de diversos sistemas médicos.

Desde estos dos campos de estudio, hay grandes rasgos de los elementos analíticos más importantes como subdisciplinas de la antropología social y la medicina, respectivamente.

Asimismo, mencionar algunas tendencias y campos de acción en que se han aplicado y es posible aplicar la producción teórica y la apuesta metodológica cuando pensamos en las problemáticas de los servicios públicos de salud, la relación médico paciente o las medicinas tradicionales, por mencionar algunas de las posibles competencias de estos campos de estudio.

## Antropología Médica

La antropología médica explora cómo las dimensiones culturales, sociales y biológicas interactúan en la salud, la enfermedad y los procesos de curación. Se trata de un campo interdisciplinario que combina herramientas de la antropología cultural y la salud pública. Su interés radica en comprender no solo las causas biológicas de las enfermedades, sino también las percepciones, prácticas y estructuras que las condicionan. Este enfoque permite diseñar intervenciones sanitarias sensibles al contexto cultural y social de las poblaciones.

La antropología médica, una subdisciplina de la antropología social, se consolida en los años setenta. En México, los aportes de Aguirre Beltrán que sentaron las bases de lo que hoy conocemos como antropología médica en el país. Aunque los abordajes de Beltrán versaban mayormente sobre la medicina tradicional de los pueblos indígenas y sus textos discutían sobre las características, las dificultades y las posibilidades del encuentro entre medicinas indias y occidentales, sentó las bases para comprender cómo la dimensión cultural incide fuertemente en las nociones y prácticas en torno a la salud y a las enfermedades. Otros aportes fundacionales de la antropología médica en México son los de Eduardo Menéndez, quien desde los ochenta ha desarrollado innumerables textos que abordan, con riqueza teórica e incidencia empírica, temas sobre salud y enfermedad que incluso cuestionan la ausencia de aproximaciones de estudio a las dimensiones de salud que otras subdisciplinas antropológicas han dejado de lado y son centrales para comprender las representaciones y prácticas de algunos grupos sociales.

La antropología médica integra diversas corrientes para abordar la complejidad de la salud:

- Perspectiva biocultural: estudia cómo factores ecológicos y genéticos interactúan con prácticas sociales.
- Enfoque interpretativo: analiza narrativas y significados atribuidos al sufrimiento y la curación.
- Teoría de determinantes sociales: se centra en condiciones económicas, políticas y de género que generan disparidades.
- Métodos mixtos: combina etnografía, encuestas cuantitativas y análisis estadístico para obtener una visión holística.

Los hallazgos de la antropología médica se aplican en:

- Diseño de programas de salud pública culturalmente adecuados.
- Capacitación de personal sanitario en competencias interculturales.
- Evaluación de barreras de acceso a servicios y sugerencia de soluciones comunitarias.
- Formulación de políticas basadas en evidencias cualitativas y cuantitativas.

Un ejemplo en México analiza la gestión de la diabetes en comunidades indígenas, donde prácticas alimentarias tradicionales y sistemas de parentesco influyen en la adherencia terapéutica.

### Medicina social

La medicina social se define como aquella en la que el diagnóstico y el manejo de la enfermedad se comprenden a través de la comunidad.

La medicina social se ocupa del estudio y la acción sobre los determinantes sociales de la salud, entendiendo que las condiciones económicas, políticas y culturales influyen directamente en el bienestar de las poblaciones. Su objetivo es reducir las desigualdades sanitarias mediante intervenciones comunitarias, políticas públicas y modelos de atención integrales.

Este enfoque trasciende la biomedicina clásica al priorizar el contexto social y económico en la prevención y el tratamiento de enfermedades.

La medicina social es otro campo que proporciona bases de análisis para estudiar las construcciones y prácticas en torno a la medicina, la salud y la enfermedad. La medicina social se nutre de la sociología para desarrollar sus planteamientos más importantes, por lo que el análisis marxista ha sido uno de los más significativos para estudiar los determinantes estructurales de las condiciones de salud de las poblaciones.

La medicina social también tiene elementos similares, puesto que considera al ambiente y determinados hábitos como los causantes de ciertas enfermedades y padecimientos en los conjuntos sociales.

Una aproximación pendiente de la medicina social es la referente al marco institucional, en la cual se trate, pone en evidencia que las instituciones dedicadas a sector salud: hospitales, ambulatorios o geriátricos ejecutan determinado sistema organizativo que condiciona tanto la relación entre los distintos tipos de profesionales involucrados, como el trato con los usuarios.

La medicina social combina múltiples corrientes para comprender la salud en su complejidad:

- Enfoque de determinantes sociales: analiza cómo factores como el empleo, la vivienda y la educación condicionan la salud.
- Perspectiva de justicia social: conecta la salud con la equidad y la redistribución de recursos.
- Métodos participativos: involucran a la comunidad en el diagnóstico y diseño de intervenciones.
- Investigación interdisciplinaria: fusiona la epidemiología social, la política pública y la antropología médica.

La medicina social se traduce en intervenciones de amplio alcance:

- Diseño de políticas públicas que garantizan seguridad social y acceso a medicamentos.
- Creación de redes de salud comunitaria para la prevención y detección temprana de enfermedades.
- Programas de promoción de la salud basados en las necesidades y saberes locales.
- Monitoreo de brechas en salud mediante indicadores que reflejan inequidad social.

La medicina social aporta una mirada crítica que integra la salud con la justicia social, promoviendo intervenciones basadas en la participación y la equidad. Al abordar las raíces económicas y políticas de las enfermedades, permite diseñar políticas más efectivas y sensibles al contexto cultural. En un mundo de crecientes desigualdades, su rol es esencial para alcanzar sistemas de salud universales y solidarios.

Además de este ensayo, podrías profundizar en el impacto de la medicina social en la resiliencia de comunidades frente a crisis climáticas. También resulta interesante estudiar su relación con la salud mental colectiva o explorar experiencias de regulación de industrias nocivas (alimentos ultraprocesados, tabaco) desde una perspectiva de salud pública social.

## Conclusión

Considero que ambas subdisciplinas nos muestran elementos pertinentes e interesantes para el estudio de los problemas de salud y enfermedad de las poblaciones, pero también hacen evidente la forma en que los sujetos representan y cotidianamente ponen en práctica dimensiones complejas de los saberes que conocen con respecto a la salud, sus enfermedades y los modelos médicos a los que acceden para darles solución.

La antropología médica, en este sentido, resulta necesaria tanto en la aportación de teoría como de investigación-acción. Los campos de estudio y las formas como se tratan estos campos pueden verse como complementarios tanto en la investigación académica, como a nivel operativo y en la práctica de los servicios médicos.

La antropología médica ofrece una mirada indispensable para entender la salud más allá de la biología pura, integrando factores culturales, estructurales y políticos. Su enfoque crítico y metodológicamente diverso permite diseñar intervenciones más efectivas y respetuosas de la diversidad cultural. En un mundo globalizado, esta disciplina se vuelve clave para enfrentar retos como pandemias, envejecimiento poblacional y desigualdades sanitarias.