



UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS COMITÁN  
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA



***Agua***  
***Ensayo***

***Alumno:***

Daniela Monserrat Aguilar Guillén

***Grado y grupo:***

1 "C"

***Materia:***

Bioquímica

***Docente:***

Hugo Nájera Mijangos

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de septiembre del 2025

# AGUA

Por: Daniela Monserrat Aguilar Guillén

“El agua es el elemento y principio de las cosas”

- **Tales de Mileto**

El agua es un elemento muy importante en la vida de los seres vivos. Una molécula de alta importancia biológica que ha estado involucrada en el origen y evolución de la vida.

Cubre a la superficie del planeta, alrededor de 70%; está se encuentra en ríos, lagos, océanos; en el aire, en el suelo. Sin embargo, solo una pequeña fracción es agua dulce y apta para el consumo humano. Colabora en regular el clima en el mundo y se puede decir que modela a la tierra. La molécula del agua es neutra en conjunto, pero está presenta bipolaridad; esto se refiere a que está se comporta como un imán o dipolo debido al reparto asimétrico de sus electrones, que hace que un extremo sea positivo y el otro negativo.

Todos los seres vivos están formados de agua, sin importar su tamaño, forma o complejidad. Para el ser humano, el agua no solo es indispensable para el consumo, sino también para la industria, agricultura, generación de energía e higiene. Se podría decir que el agua es un motor para el desarrollo económico y social. Actualmente, este tema es importante para todos debido a que es esencial para la vida, además que es un elemento renovable pero limitado por su uso excesivo, desde su desperdicio hasta la contaminación. Debido a la cantidad de situaciones que requieren de este vital elemento es que su cuidado y la creación de conciencia sobre su importancia requieren ser atendidos lo más pronto posible.

## **El agua posee propiedades únicas que la hacen esencial para la vida**

Existe en las tres fases: sólida, líquida y gaseosa dentro de los límites de temperatura y presión natural de la tierra. Es conformada por dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno (H<sub>2</sub>O).

Es incolora, no tiene sabor, es inodora. Su punto de congelación es a (0°C), mientras que el de ebullición es de (100°C) a nivel del mar. El agua en el planeta está en constante cambio y siempre está en movimiento. Tiene una gran capacidad calorífica: puede absorber una

cantidad de calor importante sin aumentar demasiado su temperatura. Tiene una tensión superficial muy elevada, lo que nos indica que es pegajosa y elástica. Se adhiere formando gotas en lugar de separarse. Esta propiedad le confiere capilaridad.

Es un solvente universal, se emulsiona en distintas sustancias haciéndola un medio ideal para reacciones químicas. Es encargado de disolver productos de desecho mediante la orina. Tiene propiedades lubricantes; esta es importante ya que sirve para reducción de fricción entre las articulaciones, protección de tejidos; favoreciendo al movimiento interno.

Una característica notable que hace distinguir al agua ante otros recursos naturales es su capacidad para fluir sobre o bajo de la tierra. Por lo que, el uso de un río o de un acuífero en un determinado lugar afectará o se verá afectada por su uso en otro lugar. Dentro de una cuenca, todo está vinculado con las aguas superficiales y subterráneas, su calidad y cantidad. Su disponibilidad varía en espacio y tiempo, haciendo compleja su gestión. Esto está asociado a los ecosistemas, agricultura, hogares, industria y actividades de día a día, que por su parte se contraponen para encontrar una solución aceptable a esa situación.

### **Calidad del agua para distintos usos**

La disponibilidad de agua es fundamental para la vida y el desarrollo económico en el mundo. En cuanto a la distribución del agua entre los diferentes sectores, la agricultura es el de mayor necesidad. Dos tercios de los recursos hídricos se destinan a la agricultura. El turismo, las ciudades y la industria compiten con la creciente demanda de acceso a este recurso natural.

Este recurso hídrico se puede obtener de aguas superficiales o aguas subterráneas. El uso de alguna de ellas depende de varios factores, principalmente el de su disponibilidad. En algunos lugares en el mundo, la necesidad de agua es mayor a su disponibilidad. Por lo que se busca alternativas para su recolección como; agua de lluvia, tratamiento de aguas residuales, agua de mar o aguas en escorrentía.

Existen problemas sanitarios debido a que al uso de aguas residuales sin tratar. El abastecimiento de agua para uso doméstico es el más riguroso, en términos de suministro. La calidad del agua tiene consecuencias directas en la salud humana, esta depende no solo de la cantidad de agua suministrada, sino más bien de, la calidad.

## **La importancia del agua en el cuerpo humano**

Las necesidades del agua de los seres humanos están determinadas por el metabolismo de cada persona, condiciones ambientales y por el grado de actividad física.

Tiene múltiples funciones en el organismo, como: participa en el proceso digestivo, interviene en la contracción muscular, da flexibilidad y elasticidad a los tejidos. Actúa como lubricante en las articulaciones. Participa en el buen funcionamiento del cerebro y nervios. Ayuda a mantener los niveles adecuados de acidez en el cuerpo. Proporciona minerales. Facilita el transporte de nutrientes a las células de nuestro cuerpo.

El cuerpo humano está confirmado por un 60% de líquido corporal (agua), esto se divide en diferentes partes del cuerpo: la piel con 72%, el cerebro con 75%, sangre en un 83%, el hígado con un 68%, los riñones en 83%, el corazón 79%, los pulmones 79%, el bazo 76%, los intestinos 75% y los huesos 22%.

## **Conclusión**

El agua es un recurso crucial para la vida. Su papel como solvente universal, componente de la tierra y regulador de procesos vitales la convierte en la base para la existencia de los seres vivos. Aunque debido a la falla de suministro y calidad de agua esto por la contaminación de las industrias, su uso irresponsable, cambio climático; el planeta presenta una gran falta de disponibilidad a ella. En nuestras manos está el poder cuidarla, tratarla y conservarla para un mejor futuro.

También es importante mencionar que se necesita promover el cuidado de ella, asegurando que este recurso se preserve ya que es la fuente de la vida de todos.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Cirelli, A. F. (2012). *El agua: un recurso esencial*. Química Viva, 11(3), 147–170. <https://www.redalyc.org/pdf/863/86325090002.pdf>
- Comisión Nacional del Agua. (7 de octubre de 2017). *Las propiedades del agua*. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/conagua/articulos/las-propiedades-del-agua?idiom=es>
- Araujo Pulido, G. T. (2021, enero-febrero). *Importancia del agua*. **Centro de Información para Decisiones en Salud Pública, Instituto Nacional de Salud Pública**. [https://www.insp.mx/images/stories/INSP/Docs/cts/210131\\_cts2.pdf](https://www.insp.mx/images/stories/INSP/Docs/cts/210131_cts2.pdf)