



Universidad Del Sureste

Campus Comitán

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

ENSAYO DEL AGUA

NOMBRE: ERIKA DE LOS ANGELES ALFARO ALVAREZ

GRADO: 1 GRUPO: " C "

QUIMICO: HUGO NAJERA MIJANGOS

MATERIA : BIOQUIMICA

INTRODUCCIÓN

El agua es vida; sin embargo, en estos últimos años, hemos podido observar que su calidad y pureza se han ido perdiendo, dejando en su lugar contaminación y muerte; pero, lo más por lo más inquietante es el hecho de que le estamos heredando a las futuras generaciones de nuestro planeta un provenir desierto y hostil; esto es preocupante, preocupante, pues dependientes de manera indispensable de este recurso.

En este ensayo hablaremos sobre el agua como introducción hablemos sobre lo importante que es para el consumo humano y nos sirve para mantenernos hidratados y cuantos litros como máximo debemos de consumir como seres humanos ya que tenemos un gran porcentaje de agua en el cuerpo, también hablamos de las contaminaciones globales que nos afecta y que disminuyen el agua, ya que el agua no es solo superficial para los seres humanos sino también para el planeta por eso tenemos que hacer conciencia en cuidarlo y no desperdiciarla

podemos empezar diciendo que el agua es esencial para el ser humano y los otros seres vivos. Aunque este elemento sea esencial para nosotros, muchas personas abusan de él. Una parte importante también es que muchos la ocupan para generar y mantener la economía, de igual forma sirve para ciertas actividades que son la agricultura, la ganadería, la pesca comercial, la producción de energía, y la industria, entre muchos otros, y de estos sacamos muchos beneficios. Es esencial para los ecosistemas naturales y regulación del clima, pero aunque el agua presente en el planeta permanece relativamente constante en el tiempo, su disponibilidad relativamente constante en el tiempo, su disponibilidad resulta vulnerable al cambio climático.

podemos mencionar los diversos usos del agua en nuestra vida cotidiana: se utiliza para lavar domésticos. en la agricultura el agua se ocupa para regar cosechas.

También para enfriar algunas sustancias en el proceso de producción. Aunque es cierto que el agua la ocupamos de muchas formas, varias personas la contaminan sabiendo que es muy útil para el planeta.

el agua en latín aqua es una sustancia cuya molécula está formada por dos átomos los cuales son hidrógeno y uno de oxígeno (H_2O). es esencial para la supervivencia de todas las formas conocidas de vida. El término que generalmente se refiere a aquella sustancia en su estado líquido, aunque la misma pueda hallarse en su forma sólida llamada hielo, en su forma gaseosa denominada vapor.

como ya lo hemos mencionado que el agua es vital para el ser humano ya que el cuerpo está compuesto de un 55% y un 78% de agua dependiendo nuestras medidas y la complejidad. el cuerpo necesita de 2.5 litros diarios de agua cabe de mencionar que no todos toman esa cantidad de agua al día, sabemos también que un ser humano puede durar vivir tres días sin tomar ni una gota de agua.

el agua es el tema actualidad es un tema que nos converge a todos, pues algo esencial para que la vida pueda surgir y tener un mejor desarrollo y sustento, además es necesario que comprendamos que es un elemento renovable pero limitado, pues gracias al ciclo del agua es que se puede seguir disfrutando de esta sustancia vital, pero con el uso excesivo que se genera se ha venido gastando lo que la madre naturaleza nos proporciona, es decir gastamos más de lo que tenemos al alcance siendo esto una pérdida tanto humana como este recurso.

El uso excesivo y más uso de este líquido, desarrollado por el ser humano, ha contribuido a que se generen cambios y contaminación en el planeta tierra como:

- cambios ambientales
- cambios físicos
- cambios climáticos
- contaminación del aire
- contaminación del agua
- contaminación del suelo
- contaminación auditiva
- contaminación visual
- contaminación radioactiva
- contaminación térmica

todos esto atribuye al mal uso que le hemos dado además que de ahora está en peligro el abastecimiento de agua en el planeta .

es necesario que como ciudadanos, empecemos a tomar conciencia de uso que le damos a nuestro recurso vital sustento del agua, en el cual se le invita a tener mas conciencia sobre productiva en cuanto liquido vital y también hacer conciencia de nuestro ambiente.

ya que es esencial para la producciones de alimentos ya que sin agua no seria posibles esencial para los ecosistemas naturales y la regulación del clima, pero aunque el agua presente en el planeta ,permanece relativamente constante en el tiempo, su disponibilidad resulta vulnerable al cambio climático

Podemos mencionar los diversos usos del agua en nuestra vida cotidiana: se utiliza para lavar platos, para beber, tomar una ducha, cocinar y entre otros propósitos domésticos. En la agricultura el agua se ocupa para regar las cosechas. También para enfriar algunas sustancias en el proceso de producción. Aunque es cierto que el agua la ocupamos de muchas formas, varias personas la contaminan sabiendo que es muy útil para el planeta.

El calentamiento global también influye en la contaminación ya que cuando un ecosistema sufre temperaturas por encima de las de las habituales, las fuentes de agua disminuyen su oxígeno lo que hace que altere la composición del agua, por eso es que el aumento de las temperaturas es otra de las causas principales.

El agua constituye uno de los recursos imprescindibles para el mantenimiento de la vida en el planeta. Sin ella, la vida no podría sostenerse. Aunque parece abundante, ya que ocupa el 71% de la superficie del planeta, en realidad es una mínima porción la que está disponible para el consumo humano. El agua es un bien que al ser valioso, debido a esta paradoja abundancia y de escasez, requiere conciencia, cuidado y responsabilidad de la humana.

Desde la perspectiva biológica el agua desempeña funciones en los organismos imprescindibles. Interviene en funciones tales como digestión, circulación, regulación de la temperatura corporal. En los vegetales, es vital para la fotosíntesis, el transporte de nutrientes y la estructura de sus células. Los ecosistemas, sin agua, colapsarían y la biodiversidad se vería fuertemente amenazada.

El agua es, social y económicamente, es un elemento vital en el desarrollo. Este recurso es directamente utilizado por la agricultura, la industria y la producción de energía. No obstante, lo malo es que la mala gestión del agua ha propiciado la crisis en varias regiones del planeta. Si a esto le sumamos la contaminación de ríos, lagos y acuíferos y el derroche de agua potable, nos encontramos ante un problema que se torna grave, tanto en los países en desarrollo como en los países industrializados.

A esto se le suma el cambio climático. Sequías intensificadas y más frecuentes, trastornos en los ciclos de las precipitaciones, descongelamiento de glaciares están alterando la disponibilidad de agua dulce. Tampoco contribuye a la seguridad alimentaria ni a la salud pública, al provocar no sólo conflictos por el acceso a este recurso.

Ante esta situación, resulta impostergable una gestión hídrica sostenible. Es decir, esto implica la aplicación de políticas públicas, inversión en infraestructura que evite las pérdidas y permita el reúso y, por sobre todas las cosas, educación a la población respecto de la necesidad de preservar este recurso. Desde casa cada uno puede poner su granito de arena; cerrar el grifo mientras se ducha, arreglar pérdidas de agua, recoger agua de lluvia cuando llueve son simplemente buenos hábitos.

En definitiva, el agua es un vital elemento recurso de la naturaleza; un pilar de la vida, del desarrollo y de la paz. Su protección es una responsabilidad intergeneracional y una responsabilidad compartida. De actuar con conciencia hoy, aseguraremos el acceso a este bien vital también a las generaciones futuras.

conclusión

con todo lo que hablamos anterior mente llegamos ala conclusión de que es importante ahorrar agua , no tan solo por nuestro bien sino para la fauna y el ecosistema. también tomamos en cuenta algunas contaminaciones que influyen en el mal manejo del agua , también hablamos sobre su importancia y sus propiedades y su elementos sus porcentajes y de cauntoi de agua debemos de consumir al día ya que es muy esencial pa hidratar a nuestro cuerpo

bibliografia

Organización de las Naciones Unidas (ONU). (2023). Informe mundial de las Naciones Unidas sobre el desarrollo de los recursos hídricos. UNESCO. <https://www.unwater.org/publications/un-world-water-development-report-2023>

- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2022). Agua potable. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/drinking-water>
- Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO). (2021). El estado de los recursos de tierras y aguas del mundo para la alimentación y la agricultura (SOLAW). <https://www.fao.org/land-water/solaw2021/es/>
- Gleick, P. H. (2014). The World's Water Volume 8: The Biennial Report on Freshwater Resources. Island Press.
- Martínez-Austria, P. F., & Patiño-Gómez, C. (2012). Gestión integrada de los recursos hídricos en América Latina y el Caribe. Instituto Mexicano de Tecnología del Agua (IMTA). <https://www.imta.gob.mx/>