

# Ensayo del agua

## BIOQUIMICA

- Nombre del docente: HUGO NAJERA MIJANGOS
- Materia: Bioquímica
- Grado g grupo: 1°c
- NOMBRE DE LA ALUMNA: DULCE YOLENI LOPEZ GARCIA

## **ENSAYO DE AGUA**

### **EL AGUA: PILAR BIOQUÍMICO DE LA VIDA SEGÚN HARPER**

El agua es el componente más abundante en los sistemas biológicos y constituye el medio en el cual ocurren prácticamente todas las reacciones bioquímicas. En el Harper's Illustrated Biochemistry, el estudio del agua se aborda desde una perspectiva molecular, fisiológica y clínica, destacando su papel como solvente universal, regulador térmico y agente clave en el equilibrio ácido-base. Este ensayo sintetiza los principales conceptos del capítulo dedicado al agua y pH, con énfasis en sus propiedades fisicoquímicas, su función en la homeostasis y su relevancia médica.

### **ESTRUCTURA MOLECULAR Y PROPIEDADES FÍSICAS**

La molécula de agua ( $H_2O$ ) presenta una geometría angular con un ángulo de enlace de  $104.5^\circ$ , lo que le confiere una polaridad significativa. Esta polaridad permite la formación de enlaces de hidrógeno entre moléculas de agua, generando una red cohesiva que explica muchas de sus propiedades físicas únicas: alta tensión superficial, elevado punto de ebullición y capacidad calorífica específica.

Según Harper, estas características hacen del agua un excelente amortiguador térmico, esencial para mantener la temperatura corporal constante. Además, su densidad y viscosidad favorecen el transporte de sustancias en medios biológicos, como la sangre y la linfa.

### **El Agua como Solvente Biológico**

La capacidad del agua para disolver compuestos polares e iónicos la convierte en el medio ideal para las reacciones bioquímicas. En el entorno celular, el agua facilita la interacción entre enzimas y sustratos, la difusión de nutrientes y la eliminación de productos de desecho.

Harper enfatiza que la solvatación de iones y moléculas polares permite la estabilidad estructural de proteínas, ácidos nucleicos y membranas celulares. Además, el agua participa activamente en reacciones de hidrólisis, esenciales para el metabolismo de carbohidratos, lípidos y proteínas.

### **Disociación del Agua y Concepto de pH**

El agua, además de ser el solvente principal en los sistemas vivos, posee una propiedad fundamental: su capacidad para ionizarse espontáneamente. Esta disociación genera dos

especies químicas: el ion hidrógeno ( $\text{H}^+$ ) y el ion hidroxilo ( $\text{OH}^-$ ), según la siguiente reacción de equilibrio:  $\text{H}_2\text{O} \rightleftharpoons \text{H}^+ + \text{OH}^-$

Aunque esta disociación ocurre en una proporción muy baja, es suficiente para establecer el concepto de pH, que representa la concentración de protones libres en solución. En agua pura, la concentración de  $\text{H}^+$  es de  $1 \times 10^{-7}$  mol/L, lo que corresponde a un pH neutro de 7. Sin embargo, en los distintos compartimentos del cuerpo humano, el pH varía de forma significativa: por ejemplo, el jugo gástrico tiene un pH cercano a 2, mientras que el líquido pancreático puede alcanzar valores de hasta 8.

El pH se define como el logaritmo negativo de la concentración de iones hidrógeno:  $\text{pH} = -\log [\text{H}^+]$

Este parámetro es crucial para la actividad biológica, ya que muchas enzimas presentan una ventana óptima de funcionamiento dentro de rangos específicos de pH. Alteraciones mínimas pueden modificar la conformación de proteínas, afectar la velocidad de reacciones metabólicas e incluso comprometer la integridad de las membranas celulares.

Para evitar estas fluctuaciones, el organismo cuenta con mecanismos homeostáticos que regulan el pH de manera precisa. Entre ellos destacan los sistemas amortiguadores, como el bicarbonato y el fosfato, además de procesos fisiológicos como la ventilación pulmonar y la excreción renal. Estos sistemas trabajan en conjunto para mantener el pH sanguíneo dentro del rango fisiológico de 7.35 a 7.45.

Además de su papel en la disociación, el agua facilita el transporte de iones y moléculas cargadas gracias a su capacidad de solvatación. Esta propiedad permite estabilizar cargas eléctricas y mantener la funcionalidad de estructuras celulares sensibles al entorno químico. En este sentido, el agua no solo es un medio pasivo, sino un actor activo en la regulación bioquímica del organismo.

### **Sistemas Amortiguadores y Ecuación de Henderson-Hasselbalch**

El cuerpo humano utiliza varios sistemas amortiguadores para mantener el pH fisiológico, entre ellos el sistema bicarbonato, el sistema fosfato y las proteínas plasmáticas. El sistema bicarbonato es el más importante en el plasma sanguíneo y está regulado por los pulmones y los riñones. La ecuación de Henderson-Hasselbalch, presentada en Harper, permite calcular el pH de una solución amortiguada:  $\text{pH} = \text{pK}_a + \log \left( \frac{[\text{base conjugada}]}{[\text{ácido}]} \right)$

Esta fórmula es esencial para entender cómo se regula el pH en condiciones fisiológicas y patológicas, como en la acidosis metabólica o la alcalosis respiratoria.

### **Interacciones Moleculares en Medio Acuoso**

En el medio acuoso, las moléculas hidrofóbicas tienden a agregarse, fenómeno conocido como efecto hidrofóbico. Este comportamiento es clave para la formación de membranas celulares y la estructura tridimensional de proteínas. Harper explica que estas interacciones aumentan la entropía del sistema, favoreciendo la estabilidad molecular.

Además, el agua participa en enlaces de hidrógeno, puentes salinos y fuerzas de Van der Waals, que estabilizan las macromoléculas biológicas. Estas interacciones no covalentes son esenciales para la función de enzimas, receptores y canales iónicos.

### **Relevancia Clínica del Agua y el pH**

Desde una perspectiva médica, el agua es indispensable para mantener la homeostasis. La deshidratación puede alterar el volumen plasmático, la presión arterial y la función renal. En pacientes críticos, el manejo del equilibrio hídrico es una prioridad terapéutica.

Harper también aborda el papel del agua en la regulación del pH sanguíneo. Alteraciones en el equilibrio ácido-base pueden comprometer la función celular y poner en riesgo la vida del paciente. Por ello, el conocimiento del comportamiento del agua y sus propiedades es esencial en la práctica clínica.

### **Conclusión**

El agua no es simplemente un componente estructural del cuerpo humano, sino un agente activo en la regulación bioquímica. Su capacidad para disolver sustancias, amortiguar cambios de temperatura y mantener el equilibrio ácido-base la convierte en un elemento indispensable para la vida. Como lo plantea *Harper's Illustrated Biochemistry*, comprender sus propiedades y funciones permite a los profesionales de la salud interpretar procesos fisiológicos, diagnosticar alteraciones y aplicar tratamientos adecuados. En definitiva, el estudio del agua es el punto de partida para entender la bioquímica humana.

### **Referencias APA**

- Murray, R. K., Bender, D. A., Botham, K. M., Kennelly, P. J., Rodwell, V. W., & Weil, P. A. (2019). *Harper's Illustrated Biochemistry* (28th ed.). McGraw-Hill Education.