



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS COMITAN  
MEDICINA HUMANA**



# Ensayo: El Agua

Luis Emiliano García López

Bioquímica

Q.F.B Hugo Nájera Mijangos

Medicina Humana

Semestre "1"

Grupo "C"

Comitan de Domínguez, Chiapas, a 07 de Septiembre del 2025

## **Introducción**

El agua, elemento vital y omnipresente, es mucho más que un simple recurso natural; es la esencia misma de la vida. Desde los albores de la humanidad, las civilizaciones se han desarrollado en torno a fuentes de agua, reconociendo su importancia fundamental para la agricultura, la industria y la salud. Sin embargo, en el siglo XXI, nos enfrentamos a una crisis hídrica global sin precedentes, exacerbada por el cambio climático, la contaminación y el crecimiento demográfico. Este ensayo explorará la importancia del agua, los desafíos que enfrenta su gestión y las posibles soluciones para garantizar su disponibilidad para las futuras generaciones.

## **Desarrollo**

El agua es esencial para todas las formas de vida conocidas. En el cuerpo humano, representa aproximadamente el 60% del peso corporal y participa en innumerables procesos biológicos, desde la regulación de la temperatura hasta el transporte de nutrientes. En la agricultura, el agua es indispensable para el riego de cultivos, asegurando la producción de alimentos a gran escala. La industria también depende en gran medida del agua para la refrigeración de maquinaria, la producción de energía y la fabricación de productos.

Sin embargo, la disponibilidad de agua dulce es limitada y está distribuida de manera desigual en todo el mundo. Regiones enteras sufren de sequías prolongadas, mientras que otras se enfrentan a inundaciones devastadoras. El cambio climático agrava aún más esta situación, alterando los patrones de precipitación y aumentando la frecuencia de eventos climáticos extremos. La contaminación del agua por productos químicos, desechos industriales y aguas residuales también representa una grave amenaza para la salud humana y el medio ambiente.

La escasez de agua es un problema creciente que afecta a más de 40% de la población mundial. El estrés hídrico ocurre cuando la demanda de agua supera la cantidad disponible durante un período determinado o cuando su calidad impide su uso.

El cambio climático está alterando los patrones de precipitación, provocando sequías más intensas y prolongadas en algunas regiones, e inundaciones más frecuentes en otras. El aumento de la temperatura también incrementa la evaporación, reduciendo la disponibilidad de agua dulce.

Las actividades industriales y agrícolas son una de las principales fuentes de contaminación del agua. Los vertidos de productos químicos, metales pesados y pesticidas pueden contaminar los ríos, lagos y acuíferos, afectando la salud humana y los ecosistemas acuáticos.

## **Conclusión**

En conclusión, el agua es un recurso invaluable que debemos proteger y gestionar de manera sostenible. Para garantizar su disponibilidad para las futuras generaciones, es necesario adoptar un enfoque integral que combine la conservación, la eficiencia en el uso del agua y la innovación tecnológica. Esto implica invertir en infraestructuras de riego eficientes, promover prácticas agrícolas sostenibles, reducir la contaminación del agua y fomentar la conciencia pública sobre la importancia de este recurso vital. Solo a través de un esfuerzo conjunto y coordinado podremos superar la crisis hídrica global y asegurar un futuro en el que todos tengan acceso a agua limpia y segura.

Para abordar la crisis hídrica global, es fundamental implementar soluciones de gestión sostenible del agua, que combinen la conservación, la eficiencia en el uso del agua y la innovación tecnológica (Banco Mundial, 2020).

Asimismo, es crucial garantizar el acceso a agua potable y saneamiento para proteger la salud humana y promover el desarrollo sostenible (UNICEF, 2021).

La implementación de políticas públicas que promuevan la gestión sostenible del agua es fundamental. Esto incluye la inversión en infraestructuras de riego eficientes, la promoción de prácticas agrícolas sostenibles y la regulación de la contaminación industrial y agrícola (OCDE,

2020). Además, es crucial fomentar la conciencia pública sobre la importancia del agua y promover hábitos de consumo responsables (UNESCO, 2021).

### **Bibliografía**

- Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). (s.f.). El agua y la agricultura.
- Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA). (s.f.). Agua.
- Naciones Unidas. (2021). ODS 6: Agua Limpia y Saneamiento.