



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Sheyla Dylery Irecta Jiménez

Nombre del tema: Ensayo

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Interculturalidad y Salud 1

Nombre del profesor: Erick José Villatoro Verdugo

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 1

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de septiembre de
2025*

Determinantes sociales de salud

Sabemos que el concepto de salud se va modificando a lo largo del tiempo es decir desde que la organización mundial de la Salud OMS la definió en 1948 como el estado de completo bienestar físico mental y social y no solamente ausencia de enfermedades o afecciones después de un tiempo Milton terris la redefinió como un estado de bienestar físico mental y social con capacidad de funcionamiento y no solamente ausencia de enfermedades o invalidez, sabemos que la salud administra diferentes aspectos subjetivos entre ellos encontramos el bienestar físico mental y social mencionado anteriormente sin embargo encontramos también la capacidad de funcionamiento y aspectos sociales tales como la adaptación y el trabajo socialmente productivo.

En la carta de Ottawa se destacan determinados requisitos para lo que es la salud entre ellos nos incluye la paz así también adecuados recursos económicos y alimenticios una vivienda digna un ecosistema estable y un uso sostenible de dichos recursos estos determinantes nos ayudan a darnos cuenta de las características básicas para una atención correcta.

Existen diferentes determinantes de la salud los cuales han estado sometidos a las contingencias históricas de la especie humana y abarcan desde factores ambientales biológicos conductuales sociales económicos laborales culturales y sanitarios esto con la finalidad de prevenir la enfermedad y restaurar la salud en 1974 Mark Lalonde fue quien anunció un modelo que hasta dicho tiempo ha tenido gran influencia en estos años este establece que la salud de una comunidad está condicionada por la interacción de cuatro grupos de factores los cuales se desglosan de la siguiente manera: 1-El medio ambiente, 2-Los estilos y hábitos de vida, 3-El sistema sanitario, 4-La biología humana.

El modelo de determinantes sociales de la salud que recomienda la oeps y la OMS para su abordaje menciona dos grandes rubros de determinantes estos se conforman de los estructurales y/o sociales de referencia a aquellos atributos que generan o

fortalecen la estratificación de una sociedad y definen así la posición socioeconómica de la gente recalca la jerarquía causal de los determinantes sociales en la generación de las inequidades sociales en materia de la salud y son aquellos que tienen que ver con la posición social el género la raza el grupo étnico el acceso a la educación y el empleo.

Lo encontramos los intermedios y personales los cuales se distribuyen según la estratificación social y determinan así las diferencias en cuanto a la exposición y la vulnerabilidad a las condiciones perjudiciales para la salud esta se desglosa en categorías determinantes como lo son las circunstancias materiales en las que nos incluye la calidad de la vivienda tanto como el vecindario y sus posibilidades de consumo, las circunstancias psicosociales son circunstancias de vida y relaciones estresantes encontramos también los factores conductuales y biológicos en los cuales nos podemos dar cuenta de la nutrición la actividad física el consumo de alcohol tabaco y drogas la cuestión social en la cual existe la confianza mutua y respeto entre los diversos sectores de la sociedad esto nos contribuye a la manera en las que las personas valoran su salud y por último rubro encontramos el sistema de salud el cual expone y vulnerabiliza a los factores de riesgo así también acceso a los servicios y programas de salud para media las consecuencias y riesgos que puede derivar una enfermedad hacia la vida de la persona.

Promoción de la salud

El modelo operativo de promoción de la salud nos dice que son determinantes positivos de la salud aquellos que contribuyen a mejorar la calidad de vida de la gente y su bienestar funcional nuestro objetivo en primera instancia es favorecerlos son determinantes de peligro aquellos que afectan la salud de la población modificando la morbilidad y mortalidad en un sentido negativo el propósito de la promoción de esta es evitarlos o delimitarlos constituye un proceso político y social global que abarca las acciones dirigidas directamente a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos las encaminadas a modificar las condiciones sociales ambientales y económicas este es el proceso que permite a las personas incrementar su control sobre los determinantes de la salud y en consecuencia de esto mejorarlos.

Referencia: De La Guardia Gutiérrez, M. A., & Ruvalcaba Ledezma, J. C. (2020). La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria.

