



Resumen

Nombre del Alumno: Azucena Guadalupe Roblero Sánchez

Nombre del tema: Determinantes sociales de salud

Parcial 1

Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud 1

Nombre del profesor: Doctor. Erick Jose Villatoro Verdugo

Nombre de la Licenciatura Medicina Humana

Semestre 1° “B”

Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de septiembre del 2025

LA SALUD Y SUS DETERMINANTES

El concepto de salud según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1948 es el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente ausencia de enfermedades o afecciones, Milton Terris la definió como un estado de bienestar físico, mental y social con capacidad de funcionamiento y no solamente ausencia de enfermedades o invalidez.

La OMS con “Salud para todos en el año 2000” estableció que todos tengan un nivel de salud suficiente para trabajar productivamente y participar activamente en la comunidad donde viven. La salud abarca aspectos subjetivos (bienestar físico, mental y social), objetivos (capacidad de funcionamiento) y aspectos sociales (adaptación y trabajo socialmente productivo).

La salud es *derecho humano fundamental*, en la Carta de Ottawa se destacan determinados prerequisitos, que incluyen la paz, adecuados recursos económicos y alimenticios, vivienda, un ecosistema estable y un uso sostenible de recursos.

Determinantes de la salud

Los determinantes han estado sometidos a las contingencias , abarcan desde factores ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y, por supuesto los servicios sanitarios para prevenir enfermedades y restaurar la salud. Marc Lalonde, (1974), establece que la salud de una comunidad está condicionada por 4 factores:

- 1. Medio Ambiente:** El entorno que influyen en la salud, ambiente natural y especialmente entorno social.
- 2. Los estilos y hábitos de vida:** Comportamientos y hábitos negativos para la salud. Por decisiones, influencias de nuestro entorno y grupo social.
- 3. El sistema sanitario:** Conjunto de centros, recursos, medios económicos, materiales y tecnologías, etc, según la accesibilidad, eficacia y efectividad, centros y recursos, así como la buena praxis y cobertura.
- 4. La biología humana:** Carga genética y los factores hereditarios, relevante porque podrán prevenir enfermedad.

Determinantes sociales de la salud

Se sostiene que las condiciones sociales influyen en tener una buena salud. La Comisión de Determinantes Sociales de la Salud (CDSS) de la OMS, en el año 2008 definió a los Determinantes Sociales como “las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud”.

Resultado de distribución del dinero, el poder y los recursos a nivel mundial, nacional y local, la cual depende a su vez de las políticas adoptadas (distribución desigual).

Marca desigualdades entre estados, regiones y localidades e incluso entre diferentes grupos poblacionales. Estas diferencias configuran el estado de salud de cada individuo a través de determinantes intermedios, como:

1. Estructurales y/o sociales: Aquellos atributos que generan o fortalecen la estratificación social y definen la posición socioeconómica. La salud de un grupo social en función de su ubicación dentro de las jerarquías de poder, prestigio y acceso a los recursos, tienen que ver con: posición social, género, raza y grupo étnico, acceso a la educación y al empleo.

2. Intermedios y personales: Distribuyen según estratificación social y determinan las diferencias en cuanto a exposición y la vulnerabilidad. Las principales son:

- **Circunstancias materiales:** calidad de la vivienda y del vecindario, (medios financieros para adquirir alimentos saludables, ropa apropiada, etc.)
- **Circunstancias psicosociales:** psicosociales de tensión, circunstancias y relaciones estresantes, apoyo y redes sociales.
- **Factores conductuales y biológicos:** nutrición, actividad física, consumo de alcohol, tabaco y drogas; también incluyen los factores genéticos.
- **Cohesión social:** confianza mutua y respeto y sectores de la sociedad
- **Sistema de salud:** exposición y vulnerabilidad a los factores de riesgo, acceso a los servicios y programas de salud.

Promoción de la salud

Disciplinas básicas de la Salud Pública. La primera se encarga de reconocer los determinantes de la salud y la segunda a intervenir analizando la forma en que las personas se exponen a los riesgos, poniendo énfasis en averiguar cómo pueden éstas ya sea protegerse o volverse

más resilientes, y utilizar los determinantes favorables para impulsar su bienestar.

Modelo Operativo de Promoción de la Salud señala que son determinantes positivos, son determinantes de peligro aquellos que afectan la salud de la población, modificando la morbilidad y mortalidad. La Promoción de la Salud es el proceso que permite a las personas incrementar su control sobre los determinantes en consecuencia, mejorarlo. Una de sus cualidades es su carácter anticipatorio, es decir, la virtud de prever y prevenir el desarrollo de la enfermedad. Ottawa menciona las 5 funciones de la Promoción:

- 1. Desarrollar aptitudes personales para la salud:** proporcionar información y las herramientas para mejorar conocimientos, habilidades y competencias
- 2. Desarrollar entornos favorables:** impulsar que se protejan entre sí y cuiden su ambiente. Creación de condiciones de trabajo y de vida gratificante, higiénica, segura y estimulante
- 3. Reforzar la acción comunitaria:** participación de la comunidad para alcanzar un mejor nivel de salud
- 4. Reorientar los servicios de salud:** servicios de salud función curativa y ejecuten acciones de promoción, incluyendo las de prevención.
- 5. Impulsar políticas públicas saludables:** colocar a la salud en órdenes de gobierno y de todos los sectores públicos y privados.

Educación sanitaria

Conseguir que la población adquiera conocimientos básicos para la prevención de enfermedades, tratamientos en urgencias, la nutrición, etc. Proceso para promover vida saludable (hábitos, costumbres, comportamientos) a partir de las necesidades específicas del individuo, familia o comunidad. La educación sanitaria comprende actividades desarrolladas formales e informales, (educación continua).

El objetivo es hacer de la salud un bien colectivo, formando a la población para que pueda contribuir de manera participativa y responsable, cambiando conductas perjudiciales y consolidando las saludable, fundamental en la Promoción de la Salud y la prevención de la enfermedad.

Actualmente la Educación para la Salud (EPS) se considera proceso educativo para promover y educar

La EPS informa, motiva y ayuda a la población a adoptar y mantener prácticas y estilos de vida saludables, propugna los cambios ambientales necesario es un proceso constructivo de promoción y cambios educativos.

Los objetivos de la EPS son: favorecer conductas positivas que dirijan a una vida saludable, lograr cambios medioambientales y hacer partícipes y corresponsables a los individuos de su proceso del autocuidado, mediante una educación personalizada de forma individual, o bien de manera grupal y generando procesos educativos para grupos poblacionales, algunas de ellas son: sesiones educativas, talleres, orientación, consejería, actividades lúdicas, grupos de autoayuda, entre otras.

Bibliografía

- De La Guardia Gutiérrez, M. A., & Ruvalcaba Ledezma, J. C. (2020). La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. *Journal of Negative and Non Positive Results*