



Nombre del alumno: Ángel de Jesús Velasco Hernández

Nombre del tema: Resumen: La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria

Primer parcial

Materia: interculturalidad y salud I

Nombre del profesor: Erick José Villatoro Verdugo

Licenciatura: Medicina humana

Primer semestre

Comitan de Dominguez, Chiapas a 10 de septiembre del 2025

La salud y sus determinantes sociales:

La OMS, define a la salud como el estado completo del bienestar físico, mental y social y no solamente en ausencia de enfermedades o infecciones, este concepto se definió en 1948, la OMS los años 2000, planteó la estrategia “Salud para todos” con el cuál establecido el que todas las personas tengan un nivel de salud suficiente para que puedan trabajar, productivamente y participar activamente en la vida social de la comunidad donde viven.

La salud abarca aspectos subjetivos, objetivos y aspectos sociales, por tanto, es un recurso para la vida diaria, no el objetivo de la vida. La salud es un derecho humano fundamental en la carta Ottawa incluyen La Paz, adecuados recursos económicos, alimentos, vivienda, un ecosistema estable y un uso sostenible de los recursos.

Determinante de la salud:

Los determinantes del estado de la salud de la población han sido sometidos a contingencias históricas de la especie humana, los factores biológicos, conceptuales, económicos, laborales y culturales.

Los de determinantes para la salud están condicionados por la interacción de cuatro grupos de factores: estos factores son: el medio ambiente, los estilos y hábitos de vida, el sistema sanitario, la biología humana, los cuales son un modelo que ha tenido diferencia en los últimos años.

Determinantes sociales de la salud:

La OMS En el año 2008 definió a los determinantes sociales las las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud, esas circunstancias son el resultado de la distribución del dinero, el poder y los recursos a nivel mundial nacional, en la cual depende a su vez de las políticas adoptadas.

Los determinantes sociales de la salud son:

Estructurales y sociales: refiriéndose a aquellos atributos que generan o fortalece una estratificación de la sociedad y que definen la posición económica de la gente.

intermedios y personales: son determinantes que determinan las en cuanto a la exposición y vulnerabilidad a las condiciones que perjudiciales para la salud.

Circunstancias materiales: los cuales son la calidad de vida y posibilidades de consumo, ropa y el entorno físico de trabajo.

circunstancias psicosociales: son los factores psicosociales de tensión, circunstancias de la vida y relaciones estresantes, apoyo y de redes sociales.

conductuales y biológicos: nutrición física, consumo de tabaco, drogas y alcohol: los factores biológicos también incluyen factores genéticos.

Cohesión social: la existencia de confianza mutua entre los diversos grupos y sectores sociales.

Sistema de salud: exposición y vulnerabilidad a los factores de riesgo y acceso a los servicios y programas de salud para mediar consecuencias de enfermedades.

Promoción de la salud:

La primera es encargada de determinar la salud y la segunda y las condiciones instrumentar las acciones necesarias para incidir sobre ellos, siendo pro un trabajo, tomando en cuenta en determinantes y analizar en qué forma las personas riesgos, poniendo énfasis en averiguar cómo pueden volverse más resilientes. El propósito de salud es un proceso político y social, para fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos.

El modelo operativo de salud, que son determinantes positivos de la salud, aquellos que contribuyen a mejorar la calidad de vida de la gente y su bienestar funcional, siendo el objetivo de la promoción de salud en primera instancia favorecerlos, en este sentido, la población de la salud constituye un proceso político y global, siendo el proceso que permite a las personas sobre los determinantes de la salud y en consecuencia mejorarlos.

La carta Ottawa menciona las cinco funciones de la promoción de la salud:

- 1.-desarrollar aptitudes personales para la salud
- 2.- desarrollar favorables
- 3.- reforzar comunitaria comunitaria
- 4.- Reorientar los servicios de salud
- 5: impulsar políticas públicas saludables

Educación sanitaria:

Consiste principalmente en conseguir la población de conocimientos básicos en cuestiones sanitarias necesarios para la previsión de utilidades, los tratamientos, en caso de audiencias, la adecuada, siendo un proceso dirigido a promover a partir de las necesidades específicas del individuo, objetivo de relación sanitaria es poder contribuir con la salud del individuo, pudiendo contribuir esa salud, de manera participativa y responsable.