



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Marco Antonio Velasco Santiz

Nombre del tema: Resumen de interculturabilidad

Parcial: Primer parcial

Nombre de la Materia: Interculturabilidad y salud

Nombre del profesor: Erick José Villatoro Verdugo

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Medicina Humana

Semestre: primer semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 8 de septiembre del 2025

LA SALUD Y SUS DETERMINANTES, PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EDUCACIÓN SANITARIA.

El concepto de salud se ha modificado a lo largo del tiempo desde que la Organización Mundial de la Salud (OMS) la definió en 1948 como el estado completo del bienestar físico, mental y social, y no solamente ausencia en enfermedades o afecciones.

La salud, abarca aspectos subjetivos los cuales pueden ser bienestar físico mental y social, objetivos tanto como la capacidad de funcionamiento y aspectos sociales como pueden ser la adaptación y el trabajo social productivo ya que es un proceso para la vida cotidiana y no el objetivo de la vida.

Existen determinantes en la salud ya que han estado sometidos a las contingencias históricas sobre la vida humana ya que abarcan factores ambientales biológicos conductuales económicos laborales entre otras y por supuesto los servicios sanitarios como respuesta para prevenir las enfermedades y a financiar la salud.

Existen cuatro factores los cuales son el medio ambiente, que incluye factores que afectan el entorno del hombre, los estilos y hábitos de vida los cuales son considerados comportamientos o hábitos que condicionan de manera negativa la salud, el sistema sanitario el cual es un conjunto de recursos humanos o medios económicos los cuales condicionan variables como la accesibilidad eficacia y efectividad así como la buena praxis y cobertura, por último la biología humana se refiere a la carga genética y los factores hereditarios que influye a diversas posibilidades para prevenir enfermedades hereditarias conocidas comúnmente.

Al igual existen determinantes sociales en la salud como son las circunstancias en que las personas nacen crecen viven en trabajar y envejecen incluido el sistema de salud, esas circunstancias son el resultado de la distribución del dinero o el

poder y los recursos a nivel mundial ,también como nacional y local lo cual depende a su vez políticas adoptadas ya que al interior de las nacionales pueden haber marcadas desigualdades entre estados regiones y localidades e incluso entre diferentes grupos de poblaciones estas diferencias configuran el estado salud de cada individuo.

En este caso existen los determinantes sociales de la salud, como son las estructurales y sociales que se va refiriendo a los atributos que generan o fortalecen la estratificación de una sociedad y definen la posición socioeconómica de la gente, al igual los intermedios y personales los cuales se distribuyen según la estratificación social los cuales determinan diferencias entre la exposición y la vulnerabilidad, como también las circunstancias materiales, en la cual la calidad de la vivienda y del vecindario , sobre las posibilidades de consumo como los medios financieros.

Otro concepto clave es la promoción en la salud, que constituye en un proceso político y social global que abarca no solamente las acciones dirigidas directamente a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos al igual para modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas.

una de los principales artículos de la promoción de la salud es la carta de Ottawa la cual menciona las 5 funciones para la promoción.

- 1.- Desarrollar aptitudes personales para la salud
- 2.- Desarrollar entornos favorables
- 3.- Reforzar la acción comunitaria
- 4.- Reorientar los servicios de salud
- 5.- Impulsar políticas públicas saludables.

Por último, concepto es la educación sanitaria consiste en conseguir que la población adquiriera conocimientos básicos en cuestiones sanitarias, necesarios para la prevención de enfermedades, los tratamientos en caso de urgencias, la nutrición adecuada, etc. Como también va dirigido a promover estilos de vida saludable (hábitos, costumbres, comportamiento) a partir de las necesidades específicas del individuo, familia o comunidad.

Al igual tiene como objetivo la educación sanitaria es hacer de la salud un bien colectivo, forma a la población para que pueda contribuir en la salud de manera participativa y responsable.

Actualmente la educación para la salud (EPS) se considera como el proceso educativo para promover y educar en factores que inciden sobre la población en general.

La EPS es un proceso que informa, motiva y ayuda a la población a adoptar y mantener prácticas y estilos de vida saludable, sus objetivos son favorecer conductas positivas que dirijan a una vida saludable, lograr cambios medioambientales que ayuden a mejorar en el entorno que vivimos.