



Nombre del Alumno: Diego Armando Herrera Herrera

Nombre del tema: "La salud y sus determinantes, promoción de la salud y 5n sanitaria"

Parcial: primero

Nombre de la Materia: interculturalidad y salud

Nombre del profesor: Dr Erick José Villatoro Verdugo

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Medicina Humana

Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de septiembre de 2025

LA SALUD Y SUS DETERMINANTES

El concepto de salud se ha modificado a lo largo del tiempo, desde que la Organización Mundial de la Salud (OMS) la definió en 1948 como el estado de completo bienestar físico, Mental y social y no solamente ausencia de enfermedades o afecciones.

“Salud para todos en el año 2000” estableció el que todas las personas tengan un nivel de salud suficiente para que puedan trabajar productivamente y participar activamente en la vida social de la comunidad donde viven.

DETERMINANTES DE LA SALUD

EL MEDIO AMBIENTE: que incluye factores que afectan al entorno del hombre y que influyen decisivamente en su salud, son los relativos no sólo al ambiente natural, sino también y muy especialmente al entorno social.

LOS ESTILOS Y HABITOS DE VIDA: en el que se consideran los comportamientos y hábitos de vida que condicionan negativamente la salud.

EL SISTEMA SANITARIO: recursos humanos, medios económicos, materiales y tecnologías, etc., condicionado por variables como accesibilidad, eficacia y efectividad, centros y recursos, así como la buena praxis y Cobertura. entre otros.

LA BIOLOGIA HUMANA: se refiere a la carga genética y los factores hereditarios, adquieren gran relevancia a partir de los avances en ingeniería genética logrados en los últimos años.

DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

La salud depende en gran medida de las condiciones sociales en las que vive cada persona. Según la OMS (2008), los Determinantes Sociales de la Salud son las circunstancias de nacer, crecer, vivir, trabajar y envejecer, influenciadas por la distribución del dinero, poder y recursos. Estas desigualdades generan diferencias

en salud entre países y dentro de ellos, afectando estilos de vida, condiciones de vida y acceso al sistema de Salud.

ESTRUCTURAS o/y SOCIALES

Los determinantes estructurales de la salud son factores como la posición social, género, raza, etnia, educación y empleo, que generan o refuerzan la estratificación social. Definen la ubicación de las personas en jerarquías de poder, prestigio y recursos, y son la base de las inequidades en salud.

INTERMEDIOS Y PERSONALES

Las circunstancias materiales que influyen en la salud incluyen la vivienda, el vecindario, la capacidad económica para acceder a alimentos y bienes básicos, así como el entorno físico laboral.

SISTEMAS DE SALUD

Exposición a riesgos y la vulnerabilidad, así como al acceso a servicios y programas de salud que pueden mitigar las consecuencias de las enfermedades en la vida de las personas.

PROMOCION DE LA SALUD

La epidemiología y la promoción de la salud son disciplinas centrales de la Salud Pública. La epidemiología identifica los determinantes de la salud y los factores que aumentan o disminuyen el riesgo de enfermedad en la población. La promoción de la salud interviene sobre estos determinantes, fortaleciendo los factores positivos que mejoran el bienestar y reduciendo los factores de riesgo que afectan negativamente la salud.

EDUCACION SANITARIA

La educación sanitaria busca que la población adquiera conocimientos básicos sobre prevención de enfermedades, nutrición, tratamientos de urgencia y estilos de vida saludables. Se desarrolla mediante actividades educativas formales e informales, de manera continua, y tiene como objetivo que las personas participen de manera responsable en el cuidado de su salud, promoviendo conductas saludables y previniendo enfermedades, apoyándose en los principios de la promoción de la salud.

BIBLIOGRAFIA

La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria