



**RESUMEN DEL TEMA: “LA SALUD Y SUS DETERMINANTES,
PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EDUCACIÓN SANITARIA”**

MATERIA: Interculturalidad y Salud I

DOCENTE: Dr. Villatoro verdugo Erick José

ALUMNO: Yaritza López Beltran

GRADO: 1°

GRUPO: B

COMITÁN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS

En 1948 la Organización mundial de la salud (OMS) dio el concepto de salud dándonos a entender que si no presentamos alguna enfermedad o patología ya estamos saludables, mas bien engloban 3 aspectos, el bienestar físico, mental y social que trabajan en conjunto para llevar un cuerpo sano. Para esto, existen diversas promociones a la salud y determinantes que especifican que estilo de vida debería de llevar una persona.

El ministro de sanidad Marc Lalonde estableció 4 factores para entender como interactúan entre si los determinantes de la salud:

1. Medio ambiente: este representa como afecta el entorno tanto natural como el entorno social a la salud las personas.
2. Estilos y hábitos de vida: que una persona decide realizar por voluntad pero
 1. que puedan dañar la salud e integridad.
 2. Sistema sanitario: este hace referencia a todos los establecimientos a los que
 3. las personas puedan acudir para satisfacer las necesidades de salud
 4. Biología humana: aquí el material genético puede dañar a la salud o bien evitar enfermedades genéticas.

Con esto podemos entender que los determinantes sociales son aquellos aspectos en los que una persona nace, crece, vive, trabaja y envejece, así como también el acceso a los sistemas de salud. Estos determinantes se pueden clasificar en:

1. Estructurales o sociales: este marcará el nivel socioeconómico de la persona según su estilo de vida.
2. Intermedios y personales: son todos los factores que una persona tiene como:
 - Materiales: su vivienda, ingresos, tipo de alimentación, ropa e incluso el entorno de trabajo.
 - Psicosociales: relaciones personales y sociales, apoyo y situaciones estresantes
 - Biológicos y conductuales: estilo de alimentación, ejercicio, consumo de sustancias como alcohol y drogas.
 - Cohesión social: relación con el entorno y su sociedad
 - Sistema de salud: el acceso a los servicios de salud

Debido a todos estos factores existen modelos operativos para incentivar a la población a mejorar su estilo de vida, disminuyendo el porcentaje de riesgos a contraer enfermedades por malos hábitos. La carta de Ottawa estableció 5 funciones de la promoción de la salud como dar a las personas información y conocimiento para la vida, que las personas tengan empatía hacia otros creando un entorno de cuidado comunitario, cuidar e impulsar a que los servicios de salud sean mejores para todos y que el gobierno mejore los servicios de salud ya sean públicos o privados.

En esta promoción se incluye la educación sanitaria que se centra especialmente en crear nuevos estilos de vida que sean mejor y saludables cambiando los hábitos malos, comportamientos, formando una población saludable.

La educación sanitaria se centra en promover la salud y prevenir el desarrollo de enfermedades, se estableció la educación para la salud que se dedica a ayudar a las personas a mantener estilos de vida saludable.

Si la población y los servicios de salud trabajan en conjunto se puede reducir a gran escala las enfermedades con tan solo cambiar actitudes, comportamientos, mejorando su entorno tanto social como de vivienda.

➤ Referencia.

Mario Alberto De La Guardia Gutiérrez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma.
(Enero 2020). La salud y sus determinantes, promoción de la salud y
educación sanitaria [Archivo PDF].

[file:///C:/Users/hp/Downloads/Interculturalidad_Articulo_Clase%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/hp/Downloads/Interculturalidad_Articulo_Clase%20(1).pdf)